



# SUOMEN PARALYMPIAKOMITEA

FINNISH PARALYMPIC COMMITTEE

**SYKE**

**VERKKOLEHTI 2/2009 vol.3  
ILMESTYMISPÄIVÄ 1.6.2009**

## **PÄÄKIRJOITUS**

Kevät on juuri nyt parhaimmillaan - luonto vihertää, tuomi tuoksuu, linnut laulavat ja aurinko lämmittää. Tämän kokeminen on aina elämys, johon ei koskaan kyllästy. Kuluva vuosi on ollut ja tulee olemaan myös Suomen Paralympiakomiteassa uuden aikakauden aloittamisen aikaa.

Pässihteerin vaihtumisen lisäksi Paralympiakomiteassa aloitettiin uuden strategian työstäminen yhdessä jäsenjärjestöjemme kanssa. Tämä tulee luomaan tärkeitä suuntaviivoja pitkälle tulevaisuuteen ja ajoittuu sopivasti yhteen kansallisen huippu-urheilun strategiatyön kanssa.

Paralympiakomiteaan haetaan tällä hetkellä kehittämispäällikköä, joka tulee olemaan tärkeä lisä pienessä tiimissämme. Kehittämispäällikön tehtävät liittyvät uusien urheilijoiden rekrytointiin, nuorten valmennusjärjestelmän ja nousevien paralympialajien kehittämiseen. Useassa yhteydessä on todettu, että vammaishuippu-urheilun tulevaisuus on riippuvainen menestyvistä huippu-urheilijoista ja näinhän se yksinkertaisuudessaan on. Toki meillä on useissa lajeissa lupaavia nuoria tai uusia urheilijoita mutta pohjan laajentaminen on ensiarvoisen tärkeää. Kehittämispäällikkö ei yksistään tuo tähän kaivattua ratkaisua vaan entistä tehokkaampi rekrytointiverkosto ja yhteistyö integraatiolajiliittojen sekä vammaisurheilujärjestöjen kanssa.

Vancouverin talviparalympialaiset ovat seuraava kiintopisteemme ja valmistelut kisoja ajatellen ovat hyvässä vauhdissa. Vancouver tulee työllistämään toimistoa etenkin loppuvuoden osalta. Tärkeintä kuitenkin on itse urheilijoiden pääseminen parhaaseen mahdolliseen iskuun ja sen viimeistelyyn on aikaa reilut 280 päivää.

Toivotan kaikille Sykkeen lukijoille lämmintä kesää!

Kimmo Mustonen



sonera®

Fortum





## VANCOUVER 2010 - LONTOO 2012 - SOTŠI 2016

### **JOUKKUEENJOHTAJAT TUTUSTUIVAT VANCOUVERIN PUITTEISIIN**

Vancouverin paralympialaisten joukkueenjohtajat kokoontuivat maaliskuussa Vancouverissa kisajärjestäjän kutsusta. Suomesta kokoukseen osallistuivat pääsihteerinä Antti Heikkinen ja valmennuspäällikkö Kimmo Mustonen.

Valmistelut Vancouverissa ovat loppusuoralla ja kuluneen talven aikana kaikissa paralympialajeissa kilpailtiin esikisat pääosin hyvissä olosuhteissa. Sääolosuhteet tulevat muodostamaan tulevissa paralympialaisissa erittäin suuren haasteen etenkin maasto- ja ampumahiihdossa.

Kokouksessa annetun informatiivisen sisällön lisäksi edustajat tutustutettiin kaikkiin suorituspaikkoihin, avajais- ja päättäjäistiloihin sekä vielä rakenteilla oleviin kahteen kisakylään Vancouverissa ja Whistlerissä. Kaiken perusteella kisoista on odotettavissa upea ja unohtumaton kokonaisuus.

*Tässä osiossa maastohiihtäjä Ilkka Tuomisto kertoo valmistautumisestaan Vancouverin 2010 talvikisoihin. Tuomiston kuulumisia seurataan jokaisessa verkkolehdessä.*

### **ILKAN KAUSI HUIPENTUI MAAILMANCUPIN KOKONAISVOITTOON**

"Maaliskuussa kilpailin viimeiset kilpailut. Kanadan viimeisissä maailmancupeissa varmistin kokonaiskilpailun voiton, joten kilpailukauden olen todella tyytyväinen. Maaliskuun lopussa kilpailin vielä kotimaassa muutaman kisan. Kilpailukauden jälkeen pidin kolme viikkoa taukoa ohjelmallisesta harjoittelusta, mutta tulihan sitä jotain touhuiltua silloinkin.

Viikolla 18 alkoi peruskuntokausi, joka pitää sisällään voimaharjoittelua, rullahiihtoa, pyöräilyä ja lenkkeilyä. Määrällisesti treenejä kertyy noin 15 tuntia viikossa. Kesäkuun alussa lähdemme maajoukkueen kanssa Norjaan yhdeksän päivän leirille jonka jälkeen koostumme Vancouverin paralympialasiin ehdolla olevan joukkueen kanssa Ylläs-Hallissa. Kesäkuun lopussa on vielä leiri Vuokatissa. Treenimäärä on nyt kasvusuuntaista ja valmistautuminen koti Vancouverin talvikisoja on hyvässä alussa!"





## **VANCOUVERIIN EHDOLLA OLEVAT URHEILIJAT KOKOONTUVAT YLLÄS-HALLISSA**

Paralympiakomitea on kutsunut Vancouverin paralympialaisiin ehdolla olevat joukkueen jäsenet Vancouver-leirille 12.-13. kesäkuuta. Joukkue kokoontuu Kivikon Ylläs-Hallissa, joka on sisätiloihin rakennettu talviurheilukeskus. Leirin aikana käydään läpi Vancouverin paralympialaisiin liittyviä käytännön asioita sekä otetaan tuntumaa myös Ylläs-Hallin hiihtolatuun.



## **AJANKOHTAISTA**

### **PARALYMPIAKOMITEAN TOIMISTOTIIMI KASVAA**

Paralympiakomitean toimistolla on henkilömuutoksia kesän ja alkusyksyn aikana. Komiteaan palkataan neljäs työntekijä "kehittämispäällikkö" -tittelillä. Hakuaika umpeutuu 4.6. Henkilö valitaan kesän aikana ja hän aloittanee työnsä elokuun alussa.

Viestintä- ja yhteyspäällikkö Leena Kummu jää äitiyslomalle kesäkuun lopussa, ja hänen sijaisenaan toimii 1.8.2009 alkaen Heidi Lehikoinen. Lehikoinen on aiemmin toiminut muun muassa Suomen Tietotoimistossa urheilutoimittajana, Suomen Hiihtoliitossa maastohiihdon tiedottajana sekä viimeisimmäksi Nuoressa Suomessa tiedottajana.

### **PARALYMPIAIVAIKUTTAJA VEIKKO PUPUTILLE MYÖNNETTIIN URHEILUN SUURI ANSIORISTI**

Urheilu- ja kulttuuriministeri Stefan Wallin luovutti keski-viikkona 27. toukokuuta hiihtäjä Siiri Rantaselle ja paralympiavaikuttaja Veikko Puputille Tasavallan presidentti Tarja Halosen myöntämän Suomen liikuntakulttuurin ja -urheilun suuren ansioristin.

Suuri ansioristi on liikuntakulttuurin alalla jaettavista kunniamerkeistä merkittävin ja se voi olla kerrallaan enintään kahdellatoista haltijalla.

Veikko Puputti on ollut suomalaisen paralympiaurheilun keskeisimpiä vaikuttajia. Puputti oli urheilijana kahdeksissa kesä- ja talviparalympiaisissa saavuttaen viisi kultaa jääratapelkkailussa ja hopeaa jousiammunnassa. Urheilu-uran jälkeen hän toimi paralympiajoukkueiden johtajana sekä opetusministeriön asiantuntijana paralympialaisissa. Puputti toi Suomeen pyörätuolikoripallon vuonna 1970.

- Kun kuulin uutisen, en tiedä olisinko itkenyt vai nauranut. Tämä on merkittävä asia vammaisurheilun ja tasavaroisen liikuntakulttuurin kannalta, kertoi Puputti tunteistaan.

Lue lisää Puputista kesäkuussa Kuukauden Kumarruksesta [www.paralympia.fi](http://www.paralympia.fi)

### **PARALYMPIAKOMITEAN UUDET WWW-SIVUT AVATAAN KESÄKUUN AIKANA**

Paralympiakomitean uudistuneet www-sivut ovat viilausta vaille valmiit. Sivut avataan kesäkuun aikana. Sivuja on uudenaikaistettu ja selkeytetty. Lisäksi sivuilta löytyy mm. videomateriaalia. Myös verkkolehti uudistuu uusien sivujen myötä. Sivut on toteuttanut Servia Finland Oy. [www.servia.fi](http://www.servia.fi)



Kuva: Veikko Puputti



## STRATEGIATYÖLLE HYVÄ STARTTI

Paralympiakomitean kaikki jäsenjärjestöt, hallitus sekä toimihenkilöt kokoon-  
tuivat 7.-8. toukokuuta Onnelan kurssikeskukseen työstämään järjestölle stra-  
tegiapohjaa vuoteen 2020 saakka. Oman merkittävän panoksensa strategia-  
työn käynnistykseksi antoivat myös opetusministeriön ylitarkastaja Hannu To-  
lonen sekä Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskuksen johtaja Jukka Viitasa-  
lo. Ennakkotehtävien sekä ryhmätyöskentelyvaiheiden jälkeen saatiin puristet-  
tua Paralympiakomitean strategialle hyvä runko, jota on hyvä hioa yhdessä  
valmiiksi samanaikaisesti etenevän kansallisen huippu-urheilustrategiatyön  
kanssa. Hallitus linjaa kesäkuun kokouksessaan strategiatyön jatkoa startti-  
seminaarin työskentelyn pohjalta.

## PEKING 2008 –DVD NYT MYYNNISSÄ

Pekingin paralympialaisissa kuvattu Peking 2008 -  
DVD sisältää kattavan paketin kesäparalympialai-  
sista. DVD sisältää mm. kesäparalympialaisten ja  
yhdeksän kesäparalympialajin esittelyt.

DVD:n voi tilata Suomen Paralympiakomiteasta  
puhelimitse 09-8775 9840 tai sähköpostitse:  
[toimisto@paralympia.fi](mailto:toimisto@paralympia.fi). DVD:n postitus- ja toimi-  
tuskulut ovat 8 euroa/kpl.



## LAJIEN KUULUMISET

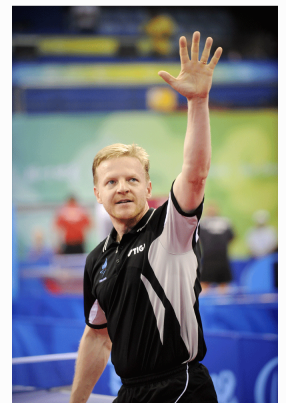
### KESÄKILPAILUKAUSI ALKANUT SUOMALAISITTAIN LUPAAVASTI

Kesälajien kilpailukausi on jo käynnistynyt muutaman lajin  
osalta. Hyviä tuloksia on saavutettu muun muassa judossa,  
kun Saksan avoimista kilpailuista oli tuomisina kolme mita-  
lia. Pöytätennispelaaja Esa Miettinen on ehtinyt kiertää kaksi  
turnausta, joista tuomisina on ollut useita kärkisijoja henki-  
lökohtaisista ja joukkuekilpailuista.

Monessa lajissa kisakausi on lähtökuopissa. Leo-Pekka Täh-  
den koripallokausi Espanjassa päättyi neljenteen sijaan. En-  
simmäinen kelausstartti on Saksassa kesäkuun alussa.

Kesän aikana kilpaillaan monessa lajissa EM- tai MM-kilpailut. Suomalaisimenesystä  
odotetaan muun muassa judon, ampumaurheilun, pöytätenniksen ja naisten maali-  
pallon EM-kilpailuista. Lisäksi jousiammunnan MM-kilpailut ovat suomalaisittain  
kiinnostavat.

Arvokilpailukalenteri-linkki: [http://www.paralympia.fi/kalenteri/arvokilpailut\\_2009/](http://www.paralympia.fi/kalenteri/arvokilpailut_2009/)



Kuva: Esa Miettinen



## LAJILIITOT ARVIOIVAT INTEGRAATIOPROSESSIA

Paralympiakomitea kutsui toukokuussa koolle vuosittaiseen seminaariin lajiliittojen ja vammaisurheilujärjestöjen valmennusjohtoa keskustelemaan integraatioprosessin tilanteesta ja haasteista.

Vammaisurheilu on sulautunut monen lajiliiton toimintaan entistä tiiviimmin ja esimerkiksi vammaisten ja vammattomien yhteiset maajoukkueet ovat yleistyneet.

Vammaisurheilukentän yhtenä suurena haasteena on pidetty uusien urheilijoiden rekrytointia. Tähän liitot ovat yrittäneet keksiä toimintatapoja ja hyviä malleja alkaa jo löytyä. Yhteistyö eri toimijoiden kesken on ratkaisevaa tulevaisuuden huippujen löytämisen kannalta.

## LIKAT LIIKKEELLE -TREENIVUORO

Tervetuloa treenaamaan Synapsiaan  
hyvässä naisseurassa

**TIISTAISIN KLO 18.45–20.15!**

Syyskauden aikana 1.9.–15.12.2009 kokeillaan eri lajeja keuhonhuollosta maila- ja pallopeleihin. Vuoron vastuuohjaajana toimii entinen paralympiauintari Reeta Peltola, jonka apuna vuoroilla vierailee eri lajien taitajia.

Vuoro on tarkoitettu liikuntavammaisille  
15–30 -vuotiaille naisille.



Ilmoittautumiset 28.8 mennessä ja kysymykset:  
tiina.siivonen@siu.fi tai 040-833 4869.  
Myös kesken kauden pääsee mukaan.  
Syyslukukausimaksu on 20 euroa.  
Synapsia: Nordenskiöldinkatu 18 B.

**TERVETULOA!**

*Vuoron järjestävät yhteistyössä  
Suomen Invalidien Urheiluliitto ja  
Suomen Paralympiakomitean Tie Tähtiin-hanke*

## KANSAINVÄLISET UUTISET

### IPC AKATEMIA PERUSTETTIIN

Kansainvälinen Paralympiakomitea (IPC) perusti IPC Akatemian yhteistyössä Maailman Urheiluakatemian (World Academy of Sport) kanssa. Akatemian pää tavoite on kehittää paralympia-aiheista koulutusta sekä perustaa koulutuskeskus paralympiakentän toimijoille. Keskus sijaitsee Manchesterin kaupallisen opilaitoksen yhteydessä Iso-Britanniassa.

Akatemia järjesti ensimmäisen räätälöidyn kurssin kansallisten Paralympiakomiteoiden edustajille 26.–28. toukokuuta. Lisätietoja <http://www.ipc-academy.org/>





## Suomen Paralympiakomitea valmistelee kasvatust materiaalia kouluille

Valmisteilla olevan kasvatust materiaan avulla koulut ja liikuntakerhot voivat järjestää paralympia-päivän sekä opettajat hyödyntää materiaalin tehtäviä eri luokka-asteiden oppiainetunneilla. Tavoitteena on lisätä tietoisuutta paralympiaurheilusta, monipuolistaa koululaisten näkemystä urheilusta ja tarjota kouluille virikkeellisiä ja reilun pelin henkisiä työkaluja.



Materiaalin suunnittelussa ovat mukana SLU, Nuori Suomi ja Koululiikuntaliitto. Materiaalista valmistuu pilottiversiot syksyn aikana ja markkinointityö tehdään Vancouverin paralympialaisten aikaan keväällä 2010.

## NORD-HIF:N HALLITUKSEN KOKOUS VAHVISTI Pohjoismaista YHTEISTYÖTÄ

Pohjoismaiden Paralympiakomiteoiden edustajat kokoontuivat Islannissa 14.-17.5.2009 hallituksen kokoukseen sekä juhlistamaan Islannin Vammaisurheilujärjestön 30-vuotista taivalta.

Suomea edusti kokouksessa hallituksen jäsen Sari Ollila. NordHIF:n hallitus on päättänyt aloittaa strategiatyöskentelyn. Ensi vuoden aikana keskustellaan myös yhteispohjoismaisista tavoitteista sekä ratkaisuista, miten voidaan vastata paremmin kansainvälisen vammaishuippu-urheilun haasteisiin. Yksittäisen pohjoismaan nähdään olevan liian pieni vaikuttamaan kansainvälisesti, mutta yhdessä pohjoismaat ovat merkittävä kansainvälinen voimavara.

## YHTEISTYÖKUMPPANIT

### YHTEISTYÖKUMPPANIT KOKOONTUVAT WORKSHOPIIN

Paralympiakomitean yhteistyökumppanit kokoontuvat 12. kesäkuuta Kivikon Ylläs-Halliin workshop-tilaisuuteen. Tilaisuudessa käydään kuluvaan paralympiadin asioita läpi sekä ideoidaan yhteistyömahdollisuuksia. Kumppanit pääsevät tutustumaan lisäksi Vancouverin paralympialaisiin ehdolla olevien urheilijoiden harjoitteluun.

## KALENTERI 2009

- |             |                                       |
|-------------|---------------------------------------|
| 12.-13.6.   | Vancouver-leiri,<br>Ylläs-Halli       |
| 22.-25.6.   | Nuorten paralympialeiri,<br>Pajulahti |
| 1.9.        | Palloiluseminaari,<br>Kisakallio      |
| 30.9.-4.10. | Winter Ice Games,<br>Kisakallio       |
| 15.-18.10.  | Nuorten paralympialeiri,<br>Pajulahti |
| 5.-7.11.    | Liikuntamaa, Tampere                  |

Arvokilpailukalenteri:  
[http://www.paralympia.fi/kalenteri/arvokilpailut\\_2009/](http://www.paralympia.fi/kalenteri/arvokilpailut_2009/)

