

# SUOMEN PARALYMPIAKOMITEAN TOIMINTASUUNNITELMA 2017

Osa-alue	Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit, seuranta (aikataulu)	Kohderyhmät & kumppanit	Vastuhenkilö(t)	TAE 2017
----------	------------	--------------	--------------------------------	-------------------------	-----------------	----------

Suomen Paralympiakomitea ry toimii Kansainvälisen Paralympiakomitean (IPC) jäsenjärjestönä Suomessa ja se vastaa vammaishuippu-urheilun kokonaiskoordinaatiosta ja kehittämisestä Suomessa.

<b>Huippuvaihe</b>						
Huippu-urheiluyksikkö johtaa ja koordinoi huippu-urheiluverkoston toimintaa mukaan lukien vammaishuippu-urheilu ja vastaa yhdessä lajiliittojen kanssa pitkän aikavälin huippu-urheilumenestyksestä. Huippu-urheiluyksikkö vastaa talous-, osaamis- ja olosuheresurssien ohjaamisesta verkoston käyttöön ja vahvistaa yhteistyöhön ohjaavan toimintatavan kehittymistä. Seuraavat talviparalympialaiset järjestetään Etelä-Korean PyeongChangissa 9.-18.3.2018 ja kesäparalympialaiset Japanin Tokiossa 25.8-6.9-2020.						
<b>Paralympialaiset</b>						
PyeongChang 2018 maapaikat	PyeongChangin paralympialaisissa kilpailee 10-15 urheilijaa yhteensä 5 urheilumuodossa	Ranking-pisteiden / MM-kilpailujen sijoitusten kautta hankittavat maapaikat alppihiihdossa, ampuma- ja maastohiihdossa, lumilautailussa ja curlingissa.	1.5.2017 mennessä	HUY +Lajiliitot	Kimmo, Katja	
PyeongChang 2018 valmistautuminen / esikisat ja CdM-kokous	Tutustuminen PyeongChangin olosuhteisiin	Osallistuminen esikisoihin (alppi, mh+ah, lumilauta, pt-curling) ja CdM-kokoukseen.	Maaliskuu 2017	HUY+Lajiliitot	Kimmo, Katja	
PyeongChang 2018 valmistautuminen / PyeongChang-leiri Kisakalliossa	PyeongChangin paralympialaisiin ehdolla olevien joukkueen jäsenten kokoontuminen ja informointi	Varaukset, kutsut, ohjelma, muu toiminta, kokotiedot+ valokuvat	Toukokuu 2017	Urheilijat ja muut joukkueen jäsenet	Kimmo + toimisto + Riku/Harri	
PyeongChang 2018 valmistautuminen / yleiset	Lajijohdon ja joukkueenjohdon osallistaminen PyeongChangin valmistelutyöhön	Lajijohdon ja joukkueenjohdon tapaamiset. Terveysthuoltoryhmän tapaamiset.		Lajien vastuuvallmentajat ja muut toimijat + johto	Kimmo, Katja	
PyeongChang 2018 valmistautuminen / Pohjoismaiden yhteistyö	6 Nations - 1 Team toiminnan kehittäminen kohti PyeongChangia	Pohjoismaiden yhteinen vierailu PyeongChangiin	Loka-marraskuu 2017	Erikseen nimettävät valmentajat + joukkueen johto	Kimmo, Katja	
Tokio 2020	Valmistautuminen Tokion 2020 paralympialaisiin Rion analyysissä mainittujen toimenpiteiden mukaisesti	Urheilijoiden testaus + terveydentilan seuranta + psyykinen valmennus + ravintovalmennus	Huhti-toukokuu 2017 Loka-marraskuu 2017	Tokioon ehdolla olevat urheilijat ja lajijohto	Kimmo, Katja	
<b>Huippu-urheilun tuet</b>						
Urheilija-apurahat	Apurahan esittäminen OKM:n kriteerit täyttävälle urheilijoille	HUY:n valmistelu ja esitys OKM:lle	OKM:n päätös apurahaurheilijoista	Lajiliitot, HUY,OKM	Kimmo	
Lajituet / Tokio	Tukea Tokioon tähtäävien lajien toimintaa	HUY:n päätös	HUY:n lomake	HUY, Lajiliitot	Kimmo	

## SUOMEN PARALYMPIAKOMITEAN TOIMINTASUUNNITELMA 2017

Osa-alue	Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit, seuranta (aikataulu)	Kohderyhmät & kumppanit	Vastuhenkilö(t)	TAE 2017
Lajituet / Pyeongchang	Tukea Pyeongchangin tähtäävien lajien toimintaa	HUY:n päätös	HUY:n lomake	HUY, Lajiliitot	Kimmo	
Urheilijavakuutukset	Vakuuttaa apurahaurheilijat ja erikseen nimettävät urheilijat tapaturma- ja sairauskuluvakuutuksella	Sisältyy lajitukiin		HUY	Kimmo	
<b>Lajiryhmävastaavat</b>						
Vammaishuippu-urheilu HUYssa	Vammaishuippu-urheilun lajiryhmävastaavan tehtävät keskitetään yhdelle henkilölle, joka tekee kiinteää yhteistyötä muiden LRVien kanssa	Tapaamiset, keskustelut ja koordinointi = yhteistyö	HUY:n lomake	HUY, lajiliitot	Kimmo	
Akatemiayhteistyö	Kts. Akatemiatoiminta	Kts. Akatemiatoiminta	Kts. Akatemiatoiminta	Kts. Akatemiatoiminta	Kts. Akatemiatoiminta	
<b>Muu kv. kilpailutoiminta</b>						
Paralympialajien kansainväliset kilpailut	Mahdollisimman hyvän menestyksen saavuttaminen kesä- ja talvilajien MM-kilpailuissa, EM-kilpailuissa sekä maailmancupin osakilpailuissa.	Lajituet ja asiantuntijatoiminnan tuki	HUY:n lomake	Lajiliitot	Kimmo	
Nuorten kansainväliset kilpailut	Nuorien urheilijoiden kilpailutaitojen parantaminen	Kehittämispäällikkö osallistuu nuorten kv. kisoihin lajien tukena. Selvitetään yhteistyömahdollisuuksia Pohjoismaiden kanssa.	Toteutuneet kisamatkat, urheilijamäärät, menestys kisoissa	Nuorten paralympiaryhmä, lajien muut nuoret urheilijat	Katja	
<b>Osaamisohjelma</b>						
<p><i>Osaamisohjelma vastaa huippu-urheilun tutkimus-, kehittämis- (T&amp;K) ja valmennusosaamisen kehittämisestä ja toteuttamisesta. Tavoitteena on olla vuoteen 2020 mennessä koko Urheilijan polun osaamisen edelläkävijä. Osaamisohjelma toimii osaamis- ja asiantuntijaresurssina urheiluakatemia- ja huippuvaiheen ohjelmalle. Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus KIHU vastaa ohjelman johtamisesta ja koordinoinnista.</i></p>						
<b>Asiantuntijatoiminta</b>						
Tokio-lajien asiantuntijatoiminta	Tokion paralympialaisiin valmistautuvien, erikseen päätettävien lajien asiantuntijatoiminnan mahdollistaminen	HUY:n päätös	HUY:n lomake	HUY, Lajiliitot	Kimmo	

## SUOMEN PARALYMPIAKOMITEAN TOIMINTASUUNNITELMA 2017

Osa-alue	Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit, seuranta (aikataulu)	Kohderyhmät & kumppanit	Vastuuhenkilö(t)	TAE 2017
Pyeongchang-lajien asiantuntijatoiminta	PyeongChangin paralympialaisiin valmistautuvien, erikseen päätettävien lajien asiantuntijatoiminnan mahdollistaminen	HUY:n päätös	HUY:n lomake	HUY, Lajiliitot	Kimmo	
Psyykkinen valmennus	Psyykkisen valmennuksen asiantuntijatoiminnan jatkaminen tukemaan Tokioon ja PyeongChangiin valmistautumista. Yhteistyön tiivistäminen OK:n psyykkisen valmennuksen asiantuntijaverkoston kanssa.	SportFocuksen/Paula Arajärven kanssa urheilijakohtaiset tapaamiset ja konsultointi. Arajärvi on mukana terveydenhuollon työryhmässä.	Toteutunut toiminta / raportointi + HUY:n lomake. Terveystuotoryhmän kokousten muistiot.	Lajiliitot/ urheilijat ja valmentajat	Kimmo, KIHU, SportFocus	Sisältyy terveydenhuollon kokonaisuuteen
<b>Terveydenhuolto</b>						
Terveydenhuolto	Ennaltaehkäisevän terveydenhuollon edelleen kehittäminen kohti PyeongChangin ja Tokion paralympialaisia. Urheilijoiden terveydentilan seurannan vahvistaminen.	Vastuulääkärin toiminta lajien pinnassa. Urheilijoiden terveydentilan seuranta 2x/vuosi. Omalääkäriverkoston kanssa tehtävä yhteistyö. Fysioterapiatoiminnan lajikohtainen kehittäminen ja yhteistyö eri lajien kanssa. Yhteistyö HUY/OK:n terveydenhuoltoverkoston kanssa.	Terveydentilan seurannan raportit. Terveystuotoryhmän kokousten muistiot.	HUY, Paran vastuulääkäri, lajien fysiot, urheilijoiden omalääkärit	Kimmo	
<b>Koulutus ja luokittelu</b>						
<b>Valmentaja- ja ohjaajakoulutus</b>						
Vammaisurheilun integrointi	Vammaisurheilun erityispiirteiden huomioiminen valmentaja- ja ohjaajakoulutuksessa	Aktiivinen vaikuttaminen valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen sisällön rakentamisessa		HUY, Lajiliitot	Kimmo	
ParaVAT	Lisätään paralajien päävalmentajien osaamista	Etäopiskelu + lähijaksot Pajulahdessa	VAT-valmentajien määrä ja laatu kevät 2017-kevät 2018	Lajiliitot	Kimmo+Katja	
<b>Luokittelu</b>						

## SUOMEN PARALYMPIAKOMITEAN TOIMINTASUUNNITELMA 2017

Osa-alue	Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit, seuranta (aikataulu)	Kohderyhmät & kumppanit	Vastuhenkilö(t)	TAE 2017
IPC Classification Code	Tukea ja ohjata jäsenistöä toteuttamaan säännöstöä, joka astuu voimaan vuoden 2018 alussa.	Osallistutaan aktiivisesti IPC:n luokittelutapaamisiin. Tiedotetaan luokittelijoita, lajiliittoja, urheilijoita ja urheilijoiden taustajoukkoja säännöstöstä.	Lajien luokittelusäännöt	IPC, luokittelijat, lajiliitot, urheilijat, valmentajat	Katja	
Kansallinen luokittelustrategia	Luoda kansallinen luokittelujärjestelmä, joka on kiinteä osa lajien toimintaa. Lisätä urheilijoiden luokittelumahdollisuuksia, mikä tukee uusien urheilijoiden tuloa kilpaurheiluun	Luoda luokittelun kansallinen strategia. Koordinoidaan lajien eri toimintamalleja toteuttaa luokittelua.	Luokittelun näkyminen lajien toiminnassa.	Luokittelun ohjausryhmä, lajiliitot, luokittelijat	Katja	
Luokittelijakoulutus	Varmistaa luokittelijoiden osaamisen kehittyminen. Lisätä kv. Luokittelijoiden määrää. Selvittää yhteistymämahdollisuuksia oppilaitosten kanssa.	Järjestetään luokittelijakoulutuksia. Tuetaan kv. Luokittelukoulutuksiin osallistumista. Käydään keskusteluja oppilaitoksen kanssa.	Luokittelijatapaaminen. Luokittelijaverkoston aktiivisuus. Kv. luokittelijoiden määrä. Yhteistyö oppilaitosten kanssa.	Luokittelijat, lajiliitot, Metropolia	Katja	
Tietosuoja	Varmistaa urheilijoiden tietoturva luokittelutietojen osalta	Toteutetaan yhteistyössä KIHU:n kanssa tietoturvajärjestelmä. Koulutetaan luokittelijat järjestelmän käyttöön.	Kaikkien urheilijoiden luokittelutiedot löytyvät yhdestä paikasta vuoteen 2018 loppuun mennessä	KIHU, luokittelijat	Katja	10 000 €
Pohjoismainen yhteistyö	Kehittää kansallisia luokittelujärjestelmiä. Lisätä konkreettisia yhteistyömuotoja.	Luokitteluvastaavien tiivis yhteydenpito ja tiedon jakaminen. Suunnitellaan ja toteutetaan yhteisiä lajien luokittelu ja luokittelijakoulutus tapahtumia.	Ajantasalla oleva Pohjoismaiden luokittelijarekisteri. Osaamisen jakaminen maiden välillä.	Pohjoismaiden luokitteluvastaavat, luokittelijat	Katja	
<b>Akatemiaohjelma/ urheilijan polku</b>						
<p><i>Urheilukatemiaohjelma vastaa koko Urheilijan polun kattavan akatemiaverkoston johtamisesta. Se on huippu-urheilun alueellinen verkosto ja koko Urheilijan polun perustukiratkaisu, joka toimii kehittyvänä osaamisen ja olosuhteiden mahdollistajana Urheilijan polun kaikissa vaiheissa. Urheilukatemiaverkostossa on polun kaikissa vaiheissa olevia urheilijoita, valmentajia ja asiantuntijoita, joiden osaamista kehitetään yhteistyössä huippuvaiheen ja osaamishojelman asiantuntijoiden kanssa.</i></p>						
<b>Nuorten toiminta</b>						

## SUOMEN PARALYMPIAKOMITEAN TOIMINTASUUNNITELMA 2017

Osa-alue	Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit, seuranta (aikataulu)	Kohderyhmät & kumppanit	Vastuhenkilö(t)	TAE 2017
Nuorten Paralympiaryhmä	Vahvistetaan ja tuetaan urheilijoiden valmentautumista.	Järjestetään neljä harjoitteluleiriä Liikuntakeskus Pajulahdessa. Laadukkaan ja päivittäisharjoittelua hyvin tukevan harjoittelun mahdollistaminen leireillä.	leirit, ryhmän toimintaan sitoutuneet laji- ja oheisharjoitteluvallmentajat	Valintavaiheen urheilijat, Liikuntakeskus Pajulahti	Katja	
Nuorten Paralympiaryhmä	Vahvistetaan nuorien urheilijoiden kasvua kilpaurheilijaksi.	Toteutetaan leirien yhteydessä psyykkisen ja ravintovalmennuksen sekä antidoping koulutuksen sisältöjä.	Ryhmälle yksilöllisesti suunniteltu koulutuskokonaisuus, joka on järjestelmällisesti osana kaikilla leireillä.	Nuorten paralympiaryhmön urheilijat, Sport Focus, SUEK, Ravitsemusvalment	Katja	
Nuorten Paralympiaryhmä	Urheilijoiden päivittäisvalmennuksen kehittäminen. Lisätä urheilijoiden henkilökohtaisten valmentajien ja leirivalmentajien välistä yhteistyötä.	Vieraillaan urheilijoiden treeneissä ja käydään yhdessä urheilijan ja valmentajan kanssa läpi kausi- ja urasuunnitelmat. Järjestetään valmentapäivä leirin yhteydessä.	Toteutuneet urheilija/valmentaja tapaamiset. Valmentajapäivään osallistuneiden valmentajien määrä. Valmentajien palaute. Ajantasalla oleva postituslista ja viestintä sen kautta.	seurat, Henkilökohtaiset valmentajat	Katja	
NIFU	Mahdollistaa aloitteleville urheilijoille kokemus tavoitteellisesta harjoittelusta ja kv. Kisatapahtumaan osallistumisesta. Kehittää NIFU kokonaisuutta.	Islanti ja Tanska johtavat NIFU uudistusta yhdessä pohdittujen ajatusten suunnassa. Tuodaan keskusteluun ajatus Five Nations One Team toimintamallin laajentamisesta nuorille urheilijoille.	Nuorille suunnattujen kv. Kisojen määrä	NordHiff, VAU	Katja	
NIFU	Kehittää sisällön ja osallistujamäärän osalta vuosittaista nuorten harjoitteluleiriä. Kannustaa nuoria urheilijanpolulle. Muutta leiri nimen puolesta osaksi Tie Tähtiin	Nuorille suunnattu monilajileiri, jossa painopiste lajeina ovat uinti ja yleisurheilu. Harjoittelun lisäksi toteutetaan monipuolisesti Kasva urheilijaksi sisältöjä.	Osallistujamäärä leirillä.	Pajulahti, VAU, lajiliitot/seurat	Katja	
KAKSOISURA	Mahdollistaa urheilijoiden kaksoiuran toteuttaminen. Osana Urheiluakatemia -ohjelman kaksoisuratiimiä vastata aktiiviuran loppuvaiheen toiminnasta.	Järjestää vuosittainen kaksoiuraseminaari. Tukea Turun Seuraava maali -yhdistyksen toimintaa, järjestää valtakunnallinen uran lopettaneiden urheilijoiden tapaaminen.	Kaksoisuraseminaarin osallistujamäärä ja -tahot, alueellisten urheilijatapaamisten määrä	Akatemiaohjelma/ kaksoisuratiimi Adecco, urheiluakatemit, oppilaitokset	Katja	
<b>Rekrytointi/Tie Tähtiin -ohjelma</b>						
<p><i>Tie Tähtiin -ohjelman isot kokonaisuudet ovat 13 hengen urheilijapooli sekä yhteistyön lisääminen kuntoutussektorin kanssa mm. kokeilutapahtumien ja urheilijavieraiden muodossa. Pooliurheilijat vierailevat eri yrityksissä ja yhteisöissä sekä kuntoutuskeskuksissa. Lisäksi Yliopistollisten Keskussairaaloiden lasten osastojen kanssa toteutetaan liikuntapäiviä.</i></p>						

## SUOMEN PARALYMPIAKOMITEAN TOIMINTASUUNNITELMA 2017

Osa-alue	Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit, seuranta (aikataulu)	Kohderyhmät & kumppanit	Vastuhenkilö(t)	TAE 2017
Tie Tähtiin -ohjelma	Tie Tähtiin -pooliurheilijat tekevät keskimäärin kaksi vierailua kuukaudessa eri organisaatioissa. Tie Tähtiin -ohjelma on tunnettu ja haluttu kumppani urheilu- ja kuntoutussektorilla. Vuonna 2017 keskitytään erityisesti kuntoutussektoriin. Lisäksi valmistellaan Tie Tähtiin uutta poolia vuodesta 2018 alkaen.	Tie Tähtiin -urheilijoita "myydään" aktiivisesti eri tilaisuuksiin ja tapahtumiin. Eri vammaryhmille järjestetään 1/vuosi liikuntatapahtuma pääkohderyhmänä lapset ja nuoret.	1. Kuinka monessa organisaatiossa ja yhteisössä Tie Tähtiin -pooliurheilijat ovat puhumassa? 2. Kuinka monessa kuntoutuskeskuksessa ja sairaalassa Tie Tähtiin -urheilijat käyvät vierailemassa? 3. Kuinka paljon Tie Tähtiin -urheilijat näkyvät mediassa? 4. Kuinka moni vammaisen lapsi tai nuori tai vammautunut aikuinen löytää tiensä liikunnan ja urheilun pariin?	<b>Kohderyhmät:</b> Yritykset, urheiluorganisaatiot, kuntoutuskeskukset, Yliopistolliset sairaalaat <b>Kumppanit:</b> VAU ry, Speakersforum, Kisakallion urheiluopisto, lajiliitot, seurat	Katja, Leena, Reeta? Nina Peltonen (VAU)	
<b>Urheiluakatemiatoiminta</b>						
Vammaisurheilun erityispiirteet ja olosuhteet	Akatemiaverkostotyössä urheiluakatemioiden tunnistavat vammaisurheilijoiden tarpeita ja akatemioiden ovat valmiita kehittämään olosuhteitaan vammaisurheilijoiden päivittäisharjoittelun parantamiseksi. Isoimmissa akatemioissa on alkanut olosuhdetyö.	KIHU:n urheiluakatemioiden tulokortin jalkautus akatemioihin ja sen kautta akatemioiden arvioivat myös itse tekemäänsä työtä vammaisurheilijoiden päivittäisharjoittelun parantamiseksi. Hankekoordinaattori on mukana isoimpien akatemioiden HUY:n akatemiaohjelman tulosneuvotteluissa. HUY:n akatemiaohjelma ja Paralympiakomitea vierailevat myös ulkomailta tutustumassa eri maiden vammaisurheilijoiden päivittäisvalmennukseen. Urhean olosuhdetyön jalkauttaminen muihin akatemioihin.	Akatemioiden arviontimittaristossa sosiaalisen esteettömyyden mittaaminen ja vammaisurheilijoiden määrä akatemioissa.	Urheiluakatemia-koordinaattorit, HUYn akatemiaohjelma, VAU	Tuomas Katja	

## SUOMEN PARALYMPIAKOMITEAN TOIMINTASUUNNITELMA 2017

Osa-alue	Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit, seuranta (aikataulu)	Kohderyhmät & kumppanit	Vastuuhenkilö(t)	TAE 2017
Akatemiaympäristössä harjoittelevat urheilijat: Tietoisuuden lisääminen	Vammaisurheilijat ja heidän perheenjäsenensä tunnistavat urheiluakatemioiden mahdollisuutena vammaisurheilijan polulla. Urheiluakatemioiden harjoittelee 100 vammaisurheilijaa vuoden 2016 lopussa.	Paralympiakomitean nuorten monilajiryhmälle säännöllinen vuosittainen uraohjaus ja sen kautta kiinnittyminen urheiluakatemiatoimintaan. Huippuvaiheen vammaisurheilijat tulevat mukaan akatemiaurheilijoiksi oman lajinsa suunnitelmien mukaisesti. Maajoukkueleireillä järjestetään säännöllisesti urheiluakatemia tietoisuutta paremmasta urheilijan arjesta sekä kaksoisuran toteutuksesta. Vammaisurheilijat harjoittelevat parhaiden kanssa ja parhaissa olosuhteissa yhdessä ja erikseen vammattomien urheilijoiden kanssa ja/tai lajin omissa treeneissä.	Urheiluakatemioiden harjoittelevien vammaisurheilijoiden määrä. KIHU:n tuloskortti akatemiakoordinaattoreille tehdyn työn arvioimiseksi. Urheilijatytytyväisyyssmittaukset.	Nuoret ja huippuvaiheen urheilijat sekä heidän lähipiiri. Lajiliitot + VAU Akatemit	Tuomas, Katja, Kimmo	
Valmentajien osallistaminen ja osaamisen lisääminen	Akatemiavalmentajien kynnys valmentaa myös vammaisurheilijoita madaltuu merkittävästi vuoden 2016 loppuun mennessä. Urheiluakatemioiden valmentajaverkostoissa on vammaisurheilijoita valmentavia valmentajia sekä eri alojen asiantuntijoita toimimassa yhdessä. Akatemiavalmentajat näkevät vammaisurheilijoiden valmennuksen ennen kaikkea osaamisen kasvattajana ja omaa ammattitaitoa kehittävänä työnä.	HUY:n osaamishjelman kautta lajien valmentajakoulutuksiin vammaisurheilun erityispiirteet mukaan. Valmennuskeskusten VAT-koulutukseen vammaisurheilun erityispiirteet. Osaamisen kehittäminen akatemiavalmentajaverkostoissa liikuntakeskus Pajulahden ja Suomen Valmentajat ry:n kanssa.	Koulutettujen valmentajien määrä. Akatemiavalmentajille järjestettävien vammaisurheilua koskevien koulutustilaisuuksien määrä valmentajien osaamisen kasvattamiseksi.	Akatemit, Lajiliitot+VAU, HUY valmennusosaamisen kehittäminen, Pajulahti, Suomen Valmentajat	Tuomas Kimmo	
Urheiluakatemioiden verkostot	Urheiluakatemioiden oppilaitosverkostoissa on toimimassa kaikki maamme toisen asteen ammatilliset erityisoppilaitokset ja ne toimivat urheiluoppilaitosmaisesti vuoden 2016 loppuun mennessä.	Toisen asteen ammatillisissa erityisoppilaitoksissa urheiluakatemiatyötä on tekemässä ainakin oppilaitoksen nimeämä vastuuhenkilö sekä oppilaanohjaaja työparina. Lisäksi jalkautetaan Kiipulan ammattiopiston esimerkkiä kolmen tason toiminnasta oppilaitoksessa.	Toisen asteen ammatillisten erityisoppilaitosten määrä akatemian oppilaitosverkostossa.	Akatemit, Erityisoppi-laitokset	Tuomas	

## SUOMEN PARALYMPIAKOMITEAN TOIMINTASUUNNITELMA 2017

Osa-alue	Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit, seuranta (aikataulu)	Kohderyhmät & kumppanit	Vastuhenkilö(t)	TAE 2017
Vammaisurheilun joukkuelajit	Vammaisurheilun joukkuelajit valmentautuvat pääsääntöisesti urheiluakatemioiden kautta.	Vammaisurheilun joukkuelajien kehittämissuunnitelmiin mukaan urheiluakatemiatoiminta vammaisurheilijan polulla luontevana osana toimintaa vuoden 2016 loppuun mennessä.	Akatemioissa harjoittelevien joukkuelajien urheilijoiden määrä	Joukkuelajit(VAU+I ajiliitot), isot akatemit	Tuomas, Kimmo	
Akatemiatoiminnan kohdentaminen nuoriin vammaisurheilijoihin	Yläkoulujen kehittäminen vammaisurheilijoille käynnistyy.	Yläkouluille Taistokampanja: Testaa Taitosi Taistoon Kasva Urheilijaksi taitovalmiustestien kautta. Laajennetaan myös viidelle paikkakunnalle Helsinki, Tampere, Turku, Kuopio ja Oulu alueelliset Taisto kilpailut. Jatketaan ja tiivistetään yhteistyötä valtakunnallisen yläkoulutyöryhmän kanssa vammaisurheilijoiden saamiseksi paremmin mukaan urheiluun jo yläkouluvaiheessa.	Yläkoulu kampanjaan osallistuvien oppilaiden määrä.	Akatemit , Oppilaitokset, VALO	Tuomas, Katja	
<b>Antidopingtoiminta</b>						
Antidopingtoiminta	Urheilijat ja valmentajat tuntevat antidoping säännösten hyvin ja tuntevat oman vastuunsa	Antidoping koulutus kuuluu tiiviisti Nuorten paralympiaryhmän leirisäilytyksiin.	Koulutus vuoden ensimmäisellä leirillä.	Nuorten paralympiaryhmä, ADT	Katja	
Antidopingtoiminta	Suomen Paralympiakomitean antidopingohjelman mukainen toiminta	Toteutetaan antidopingohjelmaa yhteistyössä Suomen Antidopingtoimikunnan kanssa.	Tapaamiset ja toteutetut koulutustapahtumat.	HUY, ADT	Kimmo	
<b>Viestintä &amp; tapahtumat</b>						<b>50 000 €</b>
<p><i>Paralympiakomitean viestinnän päätaavoite on saada näkyvyyttä paralympiaurheilulle ja -urheilijoille. Paralympiakomitean tärkeimmät työkalut viestinnässä ovat verkkosivut, sosiaalinen media, tiedotteet sekä laaja-alainen yhteistyö urheilun ja yhteiskunnan eri sektoreiden kanssa. Yhteistyötä jatketaan lajiliittojen, uuden Olympiakomitean sekä VAU:n viestintäosastojen kanssa. Vuonna 2017 painopisteenä viestinnässä on lajiliittojen viestinnän tehostaminen sekä Tie Tähtiin -ohjelman kuntoutuspuolen viestinnän kehittäminen.</i></p>						
<b>Viestintä</b>						
Medianäkyvyys	Paralympiaurheilijat sekä Tie Tähtiin -pooliurheilijat näkyvät monipuolisesti ja säännöllisesti mediassa.	Tarjotaan medialle kiinnostavia juttuaiheita ja kutsutaan media paikalle tapahtumiin.	Mediaosumien määrä.	Mediat, lajiliitot	Leena	



## SUOMEN PARALYMPIAKOMITEAN TOIMINTASUUNNITELMA 2017

Osa-alue	Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit, seuranta (aikataulu)	Kohderyhmät & kumppanit	Vastuhenkilö(t)	TAE 2017
Esiintymis- ja mediakoulutus	Urheilijat ja valmentajat saavat mediakoulutusta.	PyeongChang-leirillä 2017 annetaan joukkueelle esiintymiskoulutusta. Tie Tähtiin -pooliurheilijat saavat jatkokoulutusta esiintymiseen (budjetoitu Tie Tähtiin -kohtaan).	Koulutus tapahtuu toukokuussa 2017 ja nuorille syyskuun leirillä	Kohderyhmänä urheilijat, valmentajat Kumppaneina Speakersforum, Laajasalon opisto sekä Yle Urheilu	Leena	
Tehokkaat viestintäkanavat	Viestintäkanavat ovat tehokkaat, aktiiviset ja toimivat.	Aktiivinen läsnäolo eri viestintäkanavissa.	Sivustoanalyysi, palaute	Suuri yleisö, urheilujärjestöt, media	Leena	
Lajiliittojen viestintävastaavat	Yhteistyö lajiliittojen viestintävastaavien kanssa tiivistyy.	Viestintäpäällikkö sopii tapaamiset jokaisen jäsenlajiliiton viestintävastaavan kanssa.	Miten paljon vammaisurheilu näkyy lajiliittojen viestintäkanavissa?	Lajiliitot, Olympiakomitea	Leena	
Arvokisaviestintä	Varmistetaan että lajiliitot hoitavat arvokisaviestinnän asiallisesti ja tehdään nostoja Paran viestintäkanaviin.	Tehdään tiivistä yhteistyötä lajiliittojen viestintävastaavien kanssa.	Mediaosumien määrä, urheilijoiden näkyminen lajiliittojen sivuilla.	Lajiliitot	Leena	
Verkkosivut	Paralympiakomitea avaa uudet verkkosivut 1.1.2017. Sivut ovat yhteydessä uuden Olympiakomitean sivustolle.	Viestintäpäällikkö tekee yhteistyötä uuden Olympiakomitean viestinnän kanssa.	Kävijämäärät	Urheiluyhteisö	Leena	
<b>Tapahtumat</b>						
Para School Day -kiertue	Tietoisuuden ja arvostuksen lisääminen. Tarjotaan kouluille työkalu käsitellä erilaisuuden kohtaamista	Koululaiset tutustuvat paralympialajeihin ja paralympiaurheilijoihin.	Kiertue järjestetään toukokuussa 10 koululla. Kiertueelle hakeneiden koulujen sekä tapahtumaan osallistuneiden oppilaiden ja opettajien määrä. Kouluilta saatu palaute.	Koulut	Reeta	
Para School Day -tuote	Mahdollistaa Para School Day -tapahtuma useammalla koululla vuosittain.	Yhteistyö oppilaitosten kanssa. Luoda ja kokeilla malleja, miten oppilaitokset voivat toteuttaa PSD tapahtumia alueittain. Kouluille myytävä varustekassi.	Kokeiluvaiheessa mukana olevien oppilaitosten ja PSD tapahtumiin osallistuneiden koulujen määrä. Oppilaitosten palaute konseptin toimimisesta osana opintokokonaisuuksia ja opistojen toimintaa.	Kisakallio, Pajulahti	Katja	
Taisto	Taistossa näkyy myös vammaisurheilu.	Toteutetaan taitoratakilpailu Taiston yhteydessä.	Kuinka monta joukkuetta saamme mukaan turnaukseen. Palaute.	PSD-koulut, Taisto-koulut, media.	Katja ja Nina Peltonen.	

## SUOMEN PARALYMPIAKOMITEAN TOIMINTASUUNNITELMA 2017

Osa-alue	Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit, seuranta (aikataulu)	Kohderyhmät & kumppanit	Vastuhenkilö(t)	TAE 2017
Urheilugaala	Hyödynnetään Urheilugaala-tapahtuma.	Nostetaan ehdolla olevia urheilijoita esille. Kutsutaan kumppaneita illalliselle. Vaikutetaan palkintolautakunnassa sekä työryhmässä palkintoluokkiin ja edistetään yhdenvertaisuutta myös Urheilugaalan sisällöissä.	Kuinka monta vammaisurheilijaa on ehdolla kategorioissa. Nouseeko vammaisurheilu otsikoihin?	Suuri yleisö, media	Leena	
Kansainvälinen vammaisten päivä 3.12.	Saadaan esille vammaisurheilua ja vammaisten oikeutta liikuntaan ja urheiluun. Yhdenvertaisuustietoisuuden lisääminen.	Toteutetaan kumppaneiden kanssa tapahtuma, jossa nostetaan vammaisten oikeuksia esille. 2 "Nuoren urheilijan stipendiä"	Osallistujamäärä, mediaosumat, palaute	Vammaisjärjestöt, media, kumppanit, urheilijat	Leena ja Tero	
Santahamina	Toteutetaan mielekäs päivä Santahaminassa yhdessä Olympiakomitean kanssa.	Yhteistyössä Olympiakomitean kanssa suunnitellaan ja toteutetaan toimiva kokonaisuus.	Urheilijoiden palaute.	Urheilijat ja valmentajat, media	Kimmo ja Tero	
Liikuntamaa 9.-11.11.2017	PyeongChang-teemalla mukana Liikuntamaassa.	Ollaan paikalla Liikuntamaassa omalla ständillä? Kumppanin kanssa? Urheilijoiden haastatteluita, Tie Tähtiin teema, joukkueen ensimmäiset julkistukset.	Tiedotustilaisuuden mediakiinnostavuus, yleisömäärä, keskustelut	Messukävijät	Leena	
Olympiarekka	Paralympiahistoria ja -urheilu on näkyvästi mukana Olympiarekan kiertueella.	Urheilumuseon Olympiarekka kiertää Suomea touko-heinäkuussa 2017	Kävijämäärä, palaute, paralympiaosuuden suuruus.	Urheilumuseo, Olympia-Akatemia	Leena ja Katja	
<b>Varainhankinta, yhteistyökumppanit ja edunvalvonta</b>						
<i>Talouden heikko tilanne heijastuu OKM:n toiminta-avustuksiin. PARA hakee OKM:n toiminta-avustusta kattamaan PARA:n toimintavastuiden sekä vammaishuippu-urheilun valmennuksen, edunvalvonnan ja vaikuttamistyöstä koituvien kustannusten kattamiseksi.</i>						
<i>PARA jatkaa oman varainhankintansa kehittämistä tukenaan alan ammattilaisia. Tavoitteena on löytää kumppanit ParaSchoolDay -kiertueelle sekä Tie Tähtiin- ohjelmalle.</i>						
Kumppanit / PyeongChang ja Tokio	Väh. 70.000 euroa	Etsitään profiililtaan sopivia kumppaneita, neuvotteluyhteys, PyeongChang 2018 kumppanipaketin tuottaminen.	Eurot ja mahdolliset bartterit	Yritykset	Tero	

## SUOMEN PARALYMPIAKOMITEAN TOIMINTASUUNNITELMA 2017

Osa-alue	Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit, seuranta (aikataulu)	Kohderyhmät & kumppanit	Vastuhenkilö(t)	TAE 2017
OKM/vaikuttamistyö	Paran aseman vakauttaminen ja toimintaedellytyksen turvaaminen urheilun muutoksessa. Nuorten urheilijoiden toiminnan sekä rekrytoinnin vakiinnuttaminen osaksi yleisavustusta.	Yhteistyö OKM, VLN, VAU, lajiliitot, eduskunta	Yleisavustus ja hankkeet - rahoitus	OKM, VLN, VAU, lajiliitot, eduskunta	Tero	
SUG-2017	Vammaishuippu-urheilun esillä pysyminen, urheilijoita moneen kategoriaan, vammaishuippu-urheilun näkyvyys gaalassa muutenkin kuin palkinnoissa.	Aktiivisuus oikeudenhaltijoiden työryhmässä ja palkintolautakunnassa.	Näkyvyys gaalassa, Hall of Fame, nimitykset kategorioihin	Muut oikeudenhaltijat, suuri yleisö, urheiluyhteisö	Tero, Kimmo	
Yhdenvertaisuus-suunnitelma	Saada yhdenvertaisuussuunnitelma toimimaan käytännön tasolla.	Yhteistyötä lajiliittojen kanssa sekä vammaisjärjestöjen kanssa, mm. Invalidiliiton kanssa. Yhteistyötä yhdenvertaisuusvaltuutetun toimiston kanssa.	Yhdenvertaisuuskysely urheilijoillemme- > vastaukset	Lajiliitot, vammaisjärjestöt, urheilijat	Toimisto	
Kansallinen edunvalvonta	Vammaishuippu-urheilun tunnettuuden lisääminen, vaikuttaminen verkoston ylläpitäminen ja laajentaminen (päättäjät, kuntapäättäjät, muu urheiluyhteisö)		Miten hallituksen kärkihanke "yksi tunti lisää " onnistuu yhdenvertaisuudessa? Miten vammais(huippu)-urheilun rahoitus ja arvostus kehittyy?		Tero	
Suomen Olympia-Akatemia	Paraurheilun näkyvyys Rio-materiaaleissa ym. Olympia(paralympia) kasvatuksessa		Näkyvyys materiaaleissa	Olympiakomitea, Valo, Olympia-Akatemia	Tero, Leena	
<b>Hallinto</b>						
<b>Kansainvälinen toiminta</b>						
Pohjoismaiden yhteistyö	Six nations - One team (6N1T) yhteistyön kehittäminen kohti PyeongChnasia ja Tokiota.		Palaute urheilijoilta ja muilta toimijoilta.	Pohjoismaat	Koko tsto	
IPC	Aktiivinen osallistuminen IPC:n hankkeisiin; Taattava KS:lle parhaat mahdollisuudet osallistua urheilijavälikäntötyöskentelyyn.	Säännölliset yhteydet IPC ja muut NPC:t	Eteneekö Suomen ajamat asiat IPC:ssä.	IPC, NPC:t	Tero, Katja, PJ	

## SUOMEN PARALYMPIAKOMITEAN TOIMINTASUUNNITELMA 2017

Osa-alue	Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit, seuranta (aikataulu)	Kohderyhmät & kumppanit	Vastuhenkilö(t)	TAE 2017
EPC	Aktiivinen jäsenyys		Miten Suomi näkyy EPC:n toiminnassa.	EPC	Tero	
Nordhiff		Aktiivinen osallistuminen toimintaan. Erasmus+ hanke		Pohjoismaat	Tero, pj	
IPC AC	Olla aktiivinen toimija kv. tasolla. Vaikuttaa päätöksen tekoon ja välittää ajankohtaista tietoa lajien ja paralympiaurheilun kehittämisestä urheilijoille ja urheilutoimijoille Suomessa.	Osallistuminen konferenssipuheluihin, AC-tapaamisiin, lajitapahtumiin sekä komiteoiden tapaamisiin. Vastuulajit lumilautailu, alppiihito, pt-koripallo.	Omat roolit ja vastualueet urheilijavaliokunnan jäsenenä	IPC	Katja	
<b>Henkilöstö</b>						
Koulutus	Jokaisella toimiston työntekijällä mahdollisuus kouluttautua	Kannustetaan kouluttautumaan ja autetaan sopivan koulutuksen	Suoritettujen koulutusten/kurssien määrä		Tiina	
<b>Taloushallinto</b>						
	Talouden seurannan helpottaminen ja tehostaminen	Controllerin palvelujen hyödyntäminen ja uusien seurantatyökalujen tuominen	Kustannusten pieneneminen	VALO/OK/Arto Kuusisto	Tiina	