

AHOS-tuen vaikuttavuus

Ahos-apurahan ja kehittämistuen vaikuttavuuden
seuranta -kyselyn tuloksia

24.11.2025

Pinja Jalava



SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA



Ahos-apurahan ja kehittämistuen vaikuttavuuden seuranta -kysely



15.9.-5.10.
2025



201
vastaanottajaa
+ nettilinkki



45
vastaajaa

Ahos-tuen käyttö kotimaassa



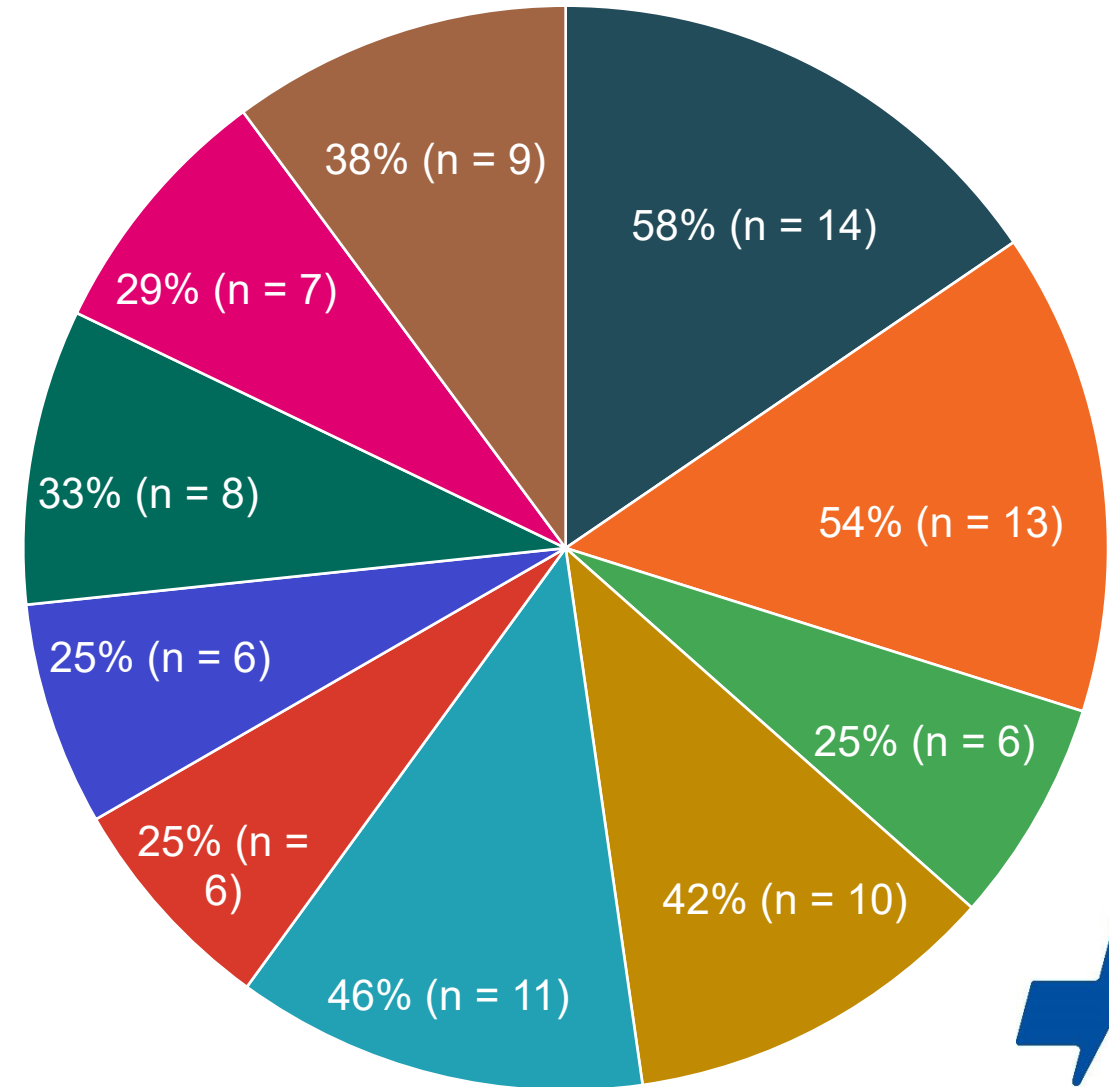
SUOMEN
PÄRALYMPIAKOMITEA



Yleisimmät tavat kehittää osaamista kotimaassa

Vastaajien määrä: 23

- hyvien käytäntöjen omaksuminen
- verkostoituminen
- tutkittuun tietoon tutustuminen
- lajiosaamisen lisääminen
- valmentajaosaamisen lisääminen
- kouluttajaosaamisen lisääminen
- kilpailujärjestäminen
- olosuhdeosaamisen kehittäminen
- välineosaamisen lisääminen
- seuratoiminnan edistäminen



SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA



Pääteemat kotimaassa

Hyvät käytännöt

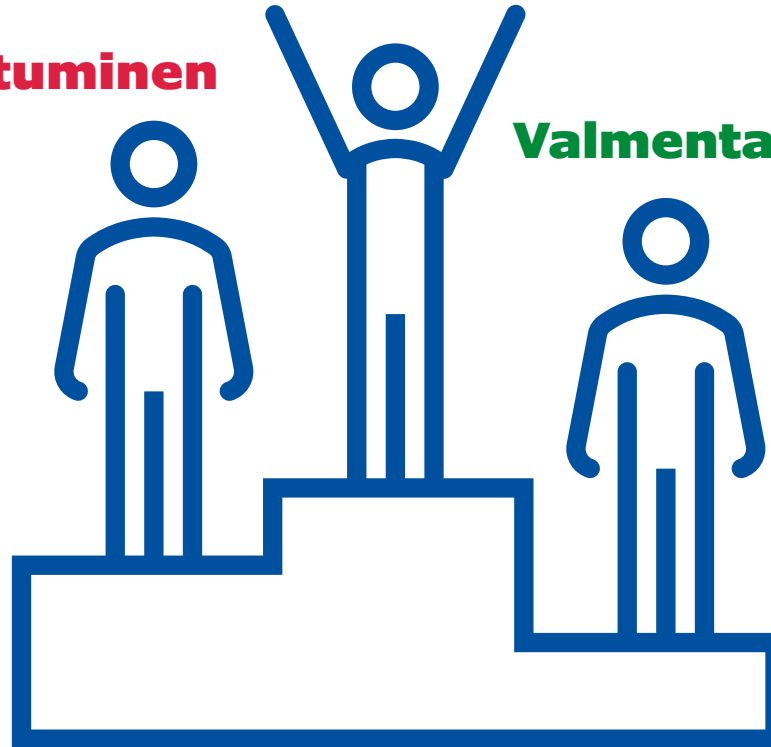
Verkostoituminen

“Verkostoiduin uusien ihmisten kanssa ja sain kuulla hyviä asiantuntijapuheenvuoroja.”

“Pararatsastuksen ohjaajakoulutus mahdollisti yritykseni perustamisen.”

Valmentajaosaaminen

“En olisi pystynyt osallistumaan koulutukseen ilman AHOS-tukea.”



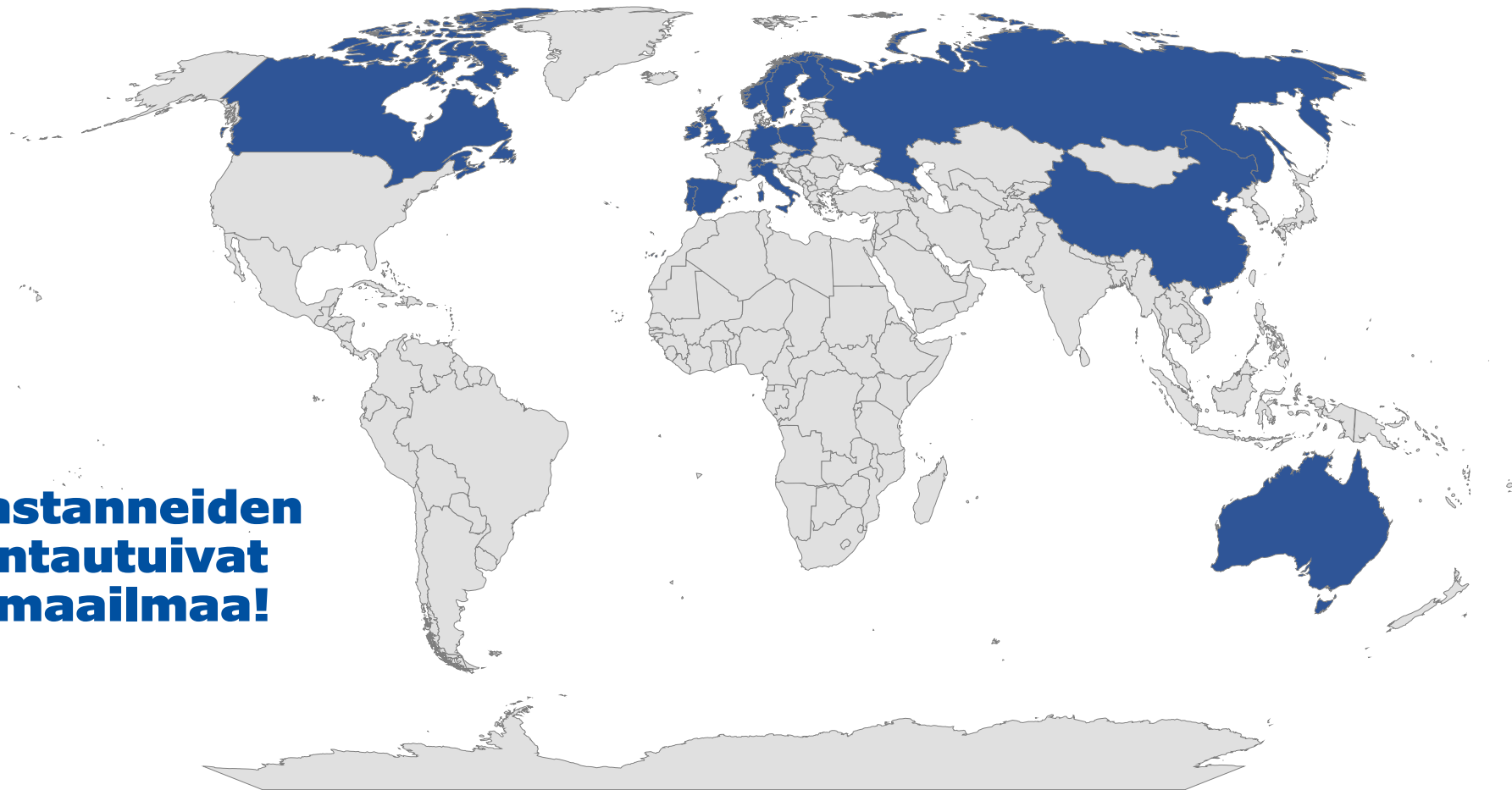


PyeongChang 2018
PARALYMPIC GAMES

Ahos-tuella
maailmalle



**Kyselyyn vastanneiden
matkat suuntautuivat
eri puolille maailmaa!**



© Australian Bureau of Statistics, GeoNames, Geospatial Data Edit, Microsoft, Navinfo, Open Places, OpenStreetMap, Overture Maps Foundation, TomTom, Wikipedia, Zenrin

Palvelun tarjoaa Bing



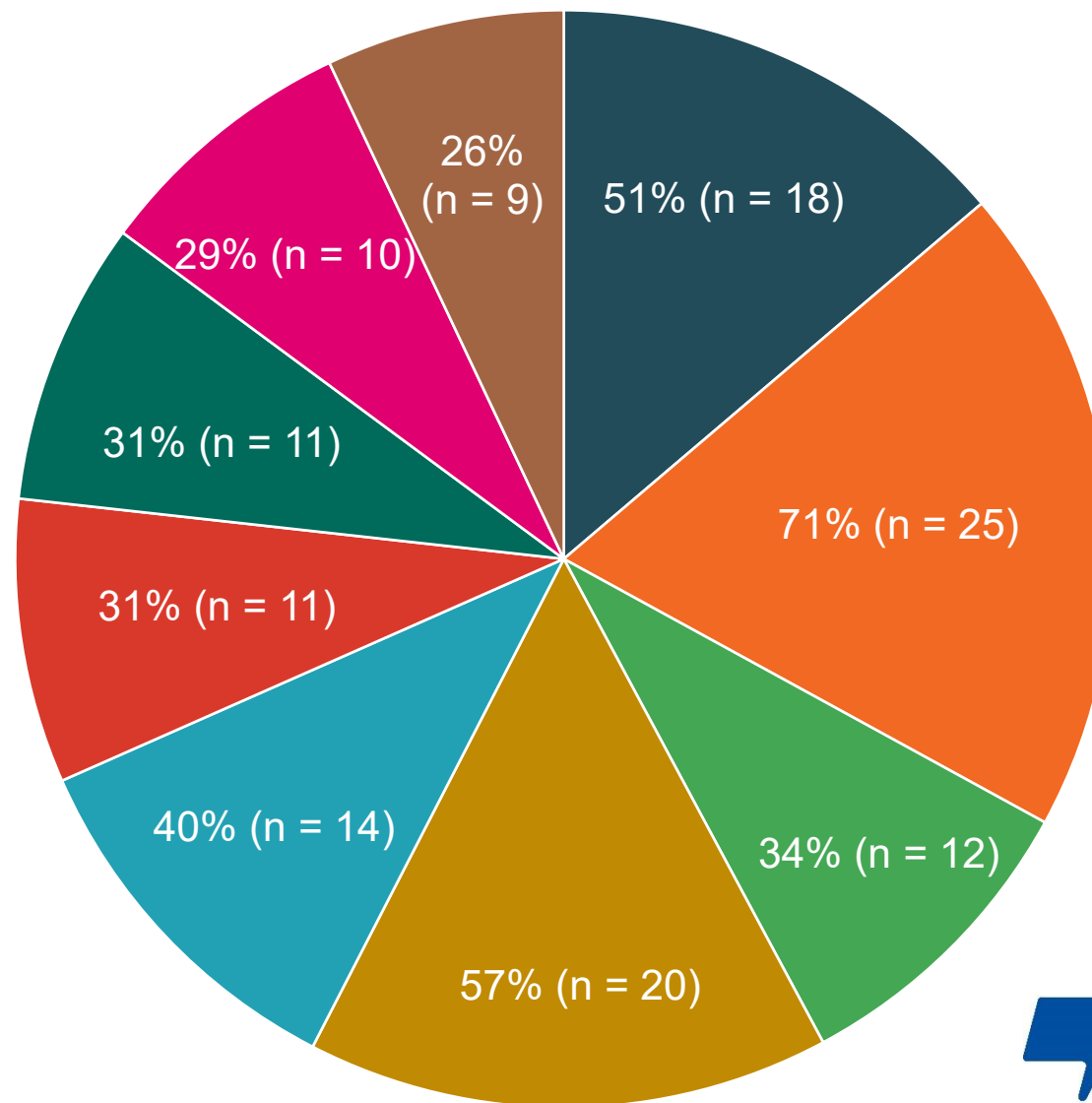
SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA



Yleisimmät tavat kehittää osaamista ulkomailla

Vastaajien määrä: 35

- hyvien käytäntöjen omaksuminen
- verkostoituminen
- tutkittuun tietoon tutustuminen
- lajiosaamisen lisääminen
- valmentajaosaamisen lisääminen
- kouluttajaosaamisen lisääminen
- kilpailujärjestäminen
- olosuhdeosaamisen lisääminen
- välineosaamisen lisääminen



SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA



Pääteemat ulkomailla

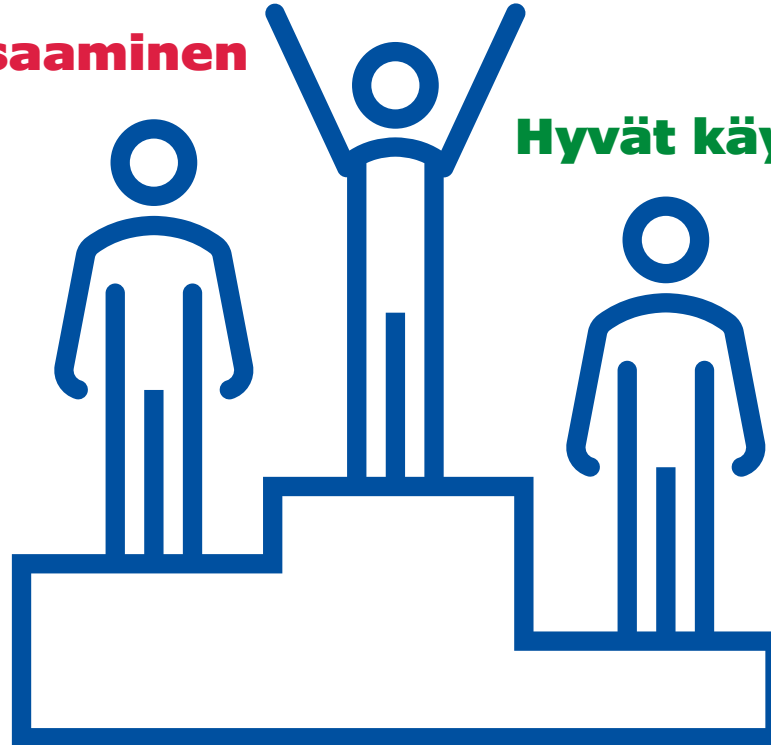
“Päysin apurahan myötä osallistumaan kävelyanalyysikurssille ja ulkomaiseen tieteelliseen kongressiin, jonne minulla ei olisi ilman apurahaa ollut mahdollista lähteä.”

Verkostoituminen

“Opin ulkomailta tapahtumista asioita mitä en olisi oppinut ilman Ahos-tukea.”

Lajiosaaminen

Hyvät käytännöt



“Päysin käymään ulkomailla koulutuksessa ja tapaamassa muiden maiden valmentajia. Ilman Ahos-apurahaa en olisi pystynyt toteuttamaan ko. matkaa.”

“Koko yhteiskunnan esteettömyyden näkeminen vahvisti uskoa siihen, että aidosti esteetön rakentaminen on mahdollista.”

A photograph of two young women with Down syndrome celebrating together. The woman on the left is wearing a black t-shirt with colorful sequins and has her arms around the other woman. The woman on the right is wearing a black t-shirt with a Mickey Mouse graphic and the text 'IF SOMETHING DOESN'T WORK DO ANOTHER THING' and 'PLANFCD - Y 10'. She has her right arm raised in a fist pump. The background is a blurred crowd of people at an event.

Ahos-tuen vaikuttavuus



SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA



Ahos vaikuttaa läpi lajien!

Nämä 14 nousivat esiin kyselyssä:

Hoopers

Sähköpyörätuolialibandy

Paravaljakkoajo

**Special Olympics
talvikisalajit**

Soveltava vikellys

Näkövammaistennis

**Para-
ampumaurheilu**

**Soveltava
sukellus**

Pararatsastus

Paragility

Parapöytätennis

Golf

Paracrossfit

Parajudo



Ahos-tukea saaneiden moninaiset toimintaympäristöt

Kyselyyn vastanneet Ahos-tukea saaneet henkilöt toimivat hyvin moninaisissa ympäristöissä ja tehtävissä. Useat erilaiset toimintaympäristöt ja tehtävät yhdistettynä haluun jakaa tietoa ja osaamista potentiaalisesti lisäävät tuen vaikuttavuutta entisestään.

Nostoja vastauksista:

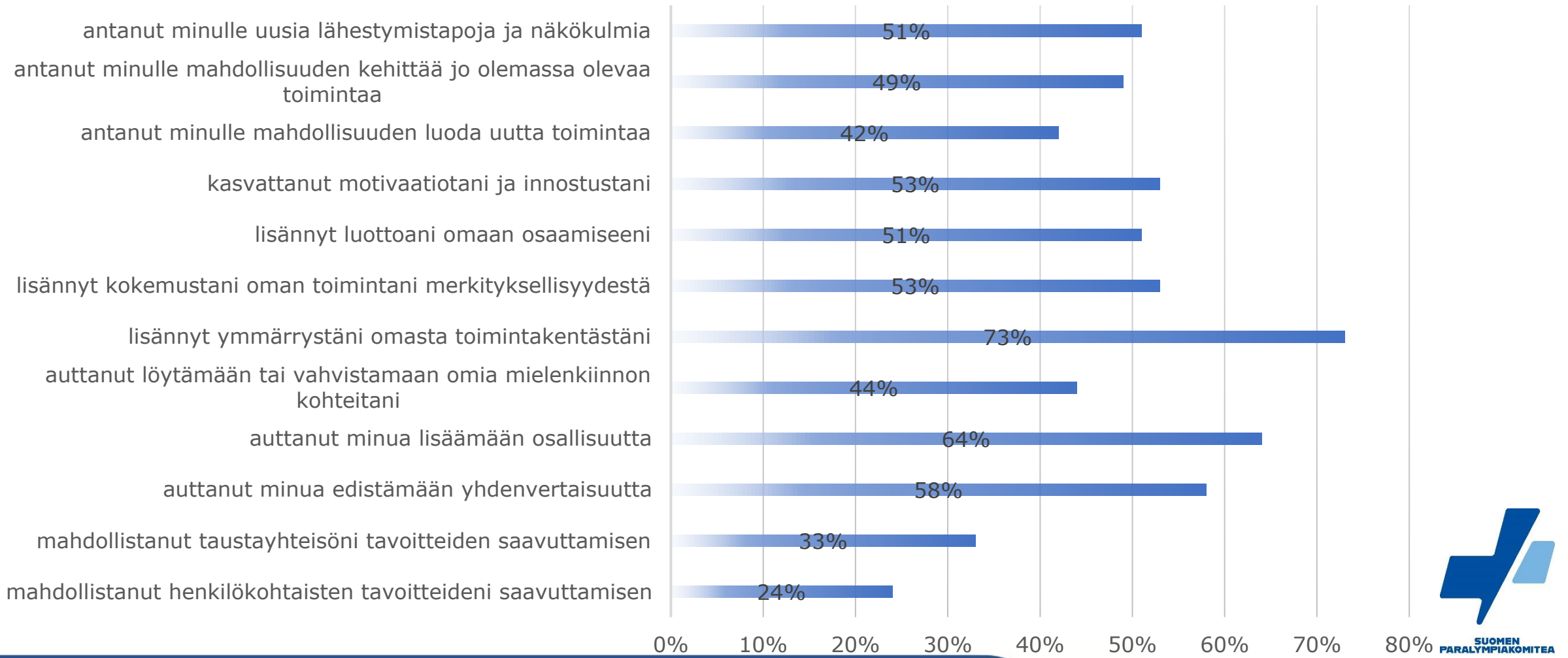
Toimintaympäristöjä

- Yliopisto
- Lajiliitto
- Urheiluseura
- Parahuippu-urheilu
- Tiede ja tutkimus
- Yritys
- Järjestötoiminta
- Sosiaalinen media
- Kuntoutus

Tehtäviä

- Valmennus
- Tuomarointi
- Luokittelu
- Laji- ja välinekehitys
- Liikunnanohjaus
- Tapahtumajärjestäminen
- Lasten liikunta
- Sovelluskehitys
- Vertaistuki

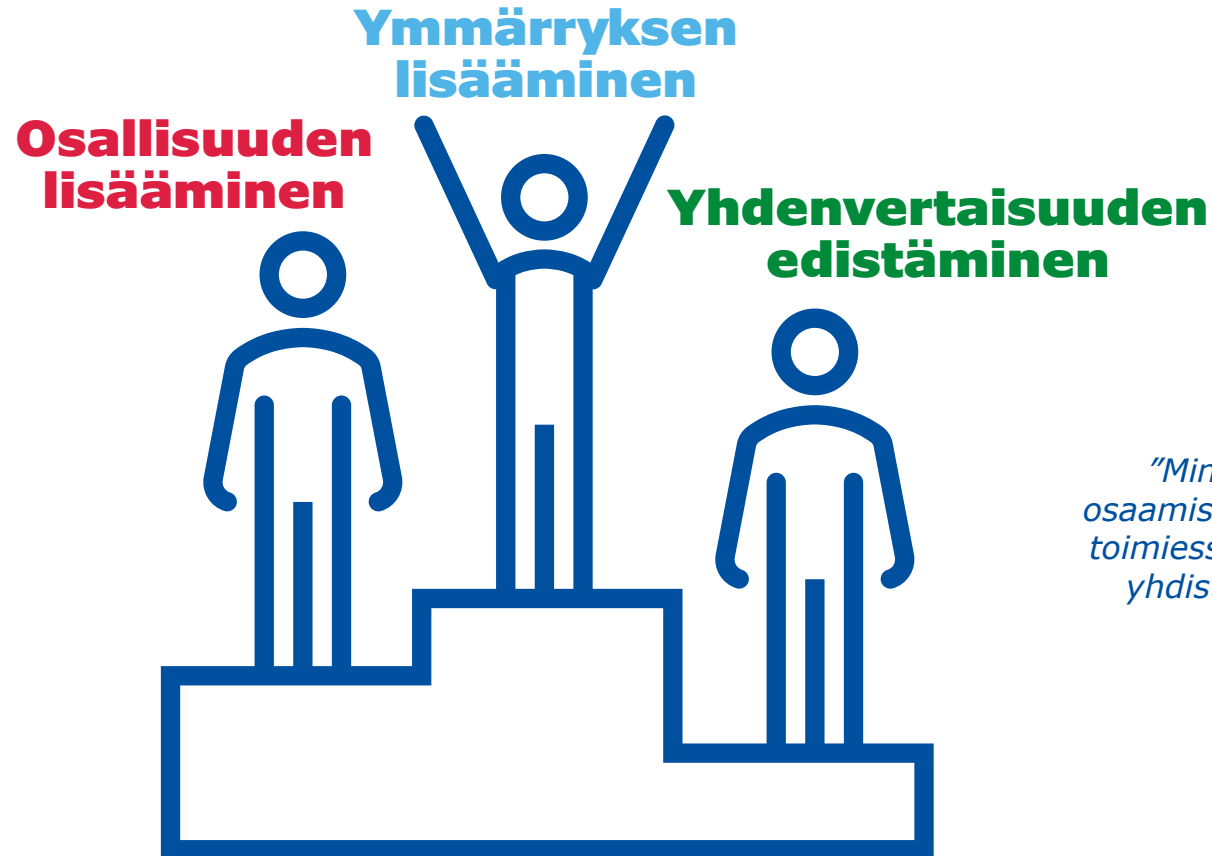
Pyysimme jatkamaan lausetta "Tuki on..."



Yleisimmät vaikutukset vastaajien työuraan ja vapaaehtoistoimintaan

”Opintomatalla syntyneiden oppien ja ideoiden käytäntöön vieni on lisännyt toimintarajoitteisten henkilöiden osallistumismahdollisuuksia liikuntaan ja urheiluun.”

”Tuki on auttanut rohkeammin osallistumaan avustajana erilaiseen toimintaan ja herättänyt isomman mielenkiinnon vapaaehtoistyötä / avustajaroolia kohtaan.”



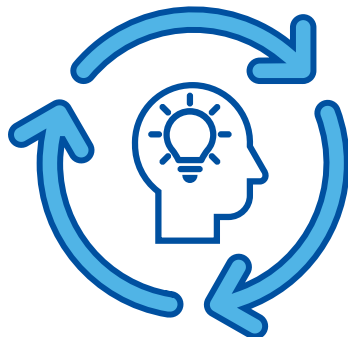
”Minulla on nyt virallinen todistus osaamisestani, joka lisää uskottavuuttani toimiessani niin ammatissa, mutta myös yhdistyskentällä. Lisäksi osaamiseni syventyi entisestään.”

Kysyimme, kuinka saatuja oppeja on hyödynnetty:

”Olen liittänyt kurssilta saamaani tietoutta liikkumisympäristöjä koskeviin kurseihini ja tehnyt aihealueesta harjoitustehtäviä opiskelijoilleni.”

”Lajiharjoittelu, leirien järjestäminen, vaatimustaso, toiminnan tason nosto tietoisesti pois puuhastelusta.”

”On pystytty edistämään lasten liikunnan ohjaajakoulutusten inklusiivisia sisältöjä ja sitä kautta inklusiivista koko liikuntakulttuurissa.”



”Valmennuksen ja harjoitustapahtumien tavoitteita ja rakennetta on kyetty parantamaan.”

”Olen kirjoittanut matkasta ja esteettömästä rakentamisesta useampia artikkeleita ja antanut haastattelun lehteen.

”Rohkaisemalla erityistä tukea tarvitsevia osallistumaan erilaisiin asioihin, ei pelkästään urheilun saralla vaan muussakin toiminnassa.”

Olen kehittänyt mittaria, jolla esteettömyyttä voidaan arvioida tarkasteltaessa koulupihojen rakenteita.”

”Aivan mahtavasti. Lajiliitto lähti innolla mukaan ja olemme saaneet jo uusia tennisseuroja kiinnostumaan näkövammaineniksestä.”



Kysyimme, millainen merkitys tuella nähdään olleen vammaisten tai toimintarajoitteisten henkilöiden näkökulmasta:

”Suuren. Itse vammaisena henkilönä vammaisten ihmisten parissa työskennellessä voin jakaa kokemuksia, ja on erilaista taitoa tehdä asioita.”

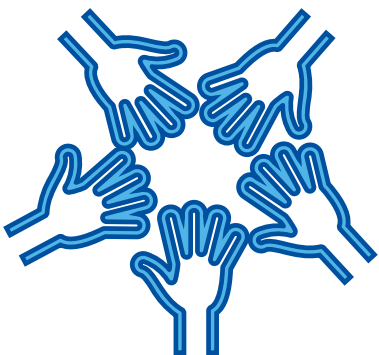
”Olemme pystyneet edistämään yhdenvertaisuuden toteutumista. Olemme osallistaneet hankkeen aikana soveltavan sukeltamisen kohderyhmiin kuuluvia henkilöitä laajasti.”

”Näen että se on kohtalaisen suuri. Tämä tuki mahdollistaa sen, että voimme esimerkiksi käydä turvallisesti ulkomailla kisamatkoilla.”

”Suuren. Kisamenestys kertoo innostuksesta uuteen lajiin ja harjoittelun määrästä.”

”Nähdäkseni merkitys oli suuri, koska itse olen liikuntavammainen ja toimintarajoitteinen ja työskentelen yhdenvertaisuuden edistämisen parissa.”

”Mitä suurempi joukko ammattilaisia sisäistää esteettömyyden merkityksen, sen paremmin toimintarajoitteiset ihmiset pääsevät osaksi yhteiskuntaa ja pääsevät mukaan esim. harrastustoimintaan.”



Tieto jakoon!

- Kyselyyn vastanneista moni kertoi jakaneensa oppimaansa eteenpäin omissa toimintaympäristöissään
- Yli puolet (55,6 %) vastanneista olisivat olleet valmiita kertomaan kokemuksistaan lisää haastattelun merkeissä

"Olen pystynyt tarkkaan perustellen ehdottamaan ja paikoin vaatimaan toimintaympäristöihin ja -paikkoihin parempaa esteettömyyttä ja saavutettavuutta."

Olen käyttänyt osaamistani runsaasti ihmisoikeuksien toteutumisen edistämiseen."

"Kaiken osaamisen annan/jaan eteenpäin pelaajille, kollegoille ja yhteisölle."

"Olen päässyt jakamaan osaamista sekä kehittämään toimintaa oman organisaationi sisällä. Toiminta jalkautuu tästä eteenpäin seuroihin."



Yhteenveto

Ahos-tukea on käytetty osaamisen kehittämiseen monialaisesti läpi laji- ja maarajojen. Tuen avulla moni kyselyyn vastanneista on voinut osallistua tilaisuuteen tai matkalle, johon ei muutoin olisi ollut edellytyksiä.

Sekä Suomessa että ulkomailla pääteemoihin nousivat verkostoituminen ja hyvien käytäntöjen omaksuminen, mikä kertoo jaetusta tavoitteesta kehittää soveltavaa liikuntaa ja paraurheilua kokonaisvaltaisesti yhteistyötä hyödyntäen. Vastaajien urille tuki on tuonut lisää osallisuutta, ymmärrystä ja yhdenvertaisuutta sekä mahdollisuuksia näiden edistämiseen.

Vastaajat näkivät tuen merkityksellisenä vammaisten ja toimintarajoitteisten henkilöiden näkökulmasta. Avoimissa vastauksissa toistuva teema oli yhdenvertaisuuden edistäminen.

Eriyisen merkittävä havainto on kyselyyn vastanneiden konsensus tiedon jakamisen merkityksestä. Tämä havainto yhdessä muiden vastausten kanssa osoittaa, että **tuen vaikuttavuus ulottuu saajaansa pidemmälle.**



SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA



SUOMEN PARALYMPIAKOMITEA

