



SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA

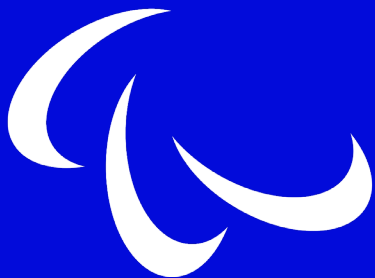


Lajiliittovastuulajien tasokriteerit 2026

Maalipallo, paraboccia, parajääkiekko, paravoimanosto,
pyörätuolirugby, näkövammaisten ampumaurheilu,
sokkopingis, sähköpyörätuolisalibandy



**SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA**



Maalipallo

Maajoukkueetasokriteerit

Maalipallo – Kilpailujärjestelmä

Maalipallo on kesäparalympialaji.

- 8 maata

Miehet ja naiset pelaavat omissa sarjoissaan.

Rankingkilpailut:

- MM-kilpailut
 - Neljän vuoden välein
 - 16 maata
 - Karsitaan maanosamestaruuskilpailuista ja maailmanrankingista
- Maanosakilpailut
 - Joka toinen vuosi (A, B ja C -tasolla)

Maalipallo - Tasomäärittely

Taso 1

- EM-vuotena joukkue on Euroopan A-sarjassa top 5.

Taso 2

- Joukkue on Euroopan A-sarjassa sijoilla 6–10.
- Joukkue on Euroopan B-sarjassa sijoilla 1–3.

Taso 3

- Joukkue on Euroopan B-sarjassa sijoilla 4–10.

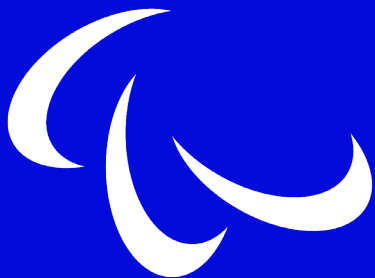
Vuosi 2026: Naiset taso 1, miehet taso 1

Maalipallo – Maajoukkuetoiminnan kuvaus

- Maajoukkuetoiminta on keskitetty pääkaupunkiseudulle.
- Maajoukkueet harjoittelevat arjessa n. 2 kertaa viikossa yhdessä ja leireilevät yhdessä n. kerran kuukaudessa.
- Urheilijat saavat jatkuvaa henkilökohtaista fysiikkavalmennusta.
- Urheilijoilla on mahdollisuus psyykkiseen valmennukseen.
- Urheilijoiden pelitaitoja hiotaan ja kehitetään säännöllisesti, jotta urheilijat pystyvät noudattamaan joukkueen pelitaktiikkaa.
- Joukkueella on yhdessä urheilijoiden ja staffin kanssa luodut tavoiteportaat, ja niitä tarkastellaan ja päivitetään säännöllisesti.
- Joukkueelle on luotu yhdessä urheilijoiden kanssa arvot ja toimintamallit, joita kaikki sitoutuvat noudattamaan.
- Urheilijat tiedostavat, että pelkkä maalipallon harrastaminen ei enää riitä. pärjäämiseen maailman huipulla. Yksilö kerrallaan on muuttanut elämäntapojaan ja motivoitunut treenaamaan ammattimaisempaan suuntaan.
- Urheilijat ovat sisäisesti motivoituneita kehittymään.
- Urheilijat ja staff ovat suorittaneet Puhtaasti paras ja Reilusti paras -koulutukset.



**SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA**



Näkövammaisten ampumaurheilu

Maajoukkueetasokriteerit

Näkövammaisten ampumaurheilu - Kilpailujärjestelmä

Näkövammaisten ampumaurheilu ei ole paralympialji.

Rankingkilpailut:

- MM-kilpailut
- EM-kilpailut
- World Cup -kilpailut

Näkövammaisten ampumaurheilu - Tasomäärittely

Taso 1

- Lajissa ei ole paralympiapolkua, joten lajin korkein taso on 2.
- Voittamalla lajin maailmanmestaruuden tai olemalla maailmanrankingissa 1. (jos ei MM-vuosi), nousee laji tasolle 1.

Taso 2

- WSPS:n finaalitaso ja edellyttää yleensä finaalipaikkaa EM-/MM-kilpailuissa.

Taso 3

- WSPS:n arvokisataso ja edellyttää usein tulla valituksi kansainvälisiin arvokilpailuihin.

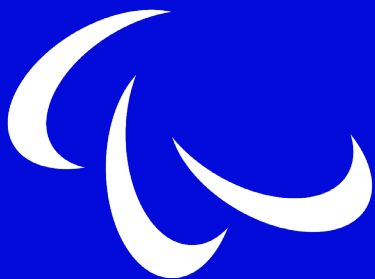
Vuosi 2026: taso 2 – Esko Karmala, Timo Nyström
taso 3 – Veli-Pekka Rantanen, Janne Silas

Näkövammaisten ampumaurheilu – Maajoukkue toiminnan kuvaus

- Urheilijat sitoutuvat maajoukkue toimintaan.
- Urheilijat sitoutuvat harjoittelemaan maajoukkuevalmennuksen tekemän suunnitelman mukaisesti.
- Urheilijat ja staff ovat suorittaneet Puhtaasti paras ja Reilusti paras -koulutukset.



**SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA**



Paraboccia

Maajoukkueetasokriteerit

Paraboccia - Kilpailujärjestelmä

Boccia on kesäparalympialaji.

- 8 maata

Rankingkilpailut:

- MM-kilpailut
 - Neljän vuoden välein
- Maanosakilpailut
 - Joka toinen vuosi
- World Cup -kilpailut
 - 4 per vuosi
- Challenger-turnaukset
 - 4-5 per vuosi

Boccian pelimuodot

Yksilökilpailut miehissä sekä naisissa

- BC1, BC2, BC3 ja BC4

Joukkue- ja parikilpailut (sekajoukkueina)

- BC1 ja BC2 joukkue (3 pelaajaa): vähintään yksi molemmista luokista ja vähintään yksi molemmista sukupuolista
- BC3 pari: yksi mies ja yksi nainen
- BC4 pari: yksi mies ja yksi nainen

Paraboccia - Tasomäärittely

Taso 1

- EM-kilpailuissa top 4:ssa (ei EM-vuosina ranking).

Taso 2

- Suora EM-kilpailupaikka (ei EM-vuosina ranking).

Taso 3

- Euroopan rankingin top 75 % parhaiden joukossa.

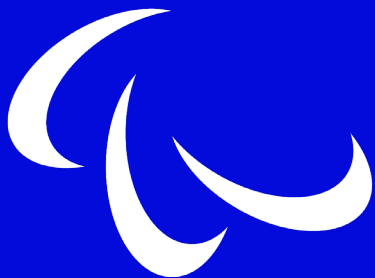
Vuosi 2026: taso 2 – Saila Luumi, Vivi Virtanen & Viivi Pohjasniemi-Läntelä,
taso 3 – Antti Eemeli Huttunen

Paraboccia – Maajoukkuetoiminnan kuvaus

- Urheilija sitoutuu maajoukkuetoimintaan.
- Tulevaisuuden tähdet (4 leiriä): lajivalmennusta, taitovalmennusta ja fysiikkavalmennusta, ominaisuuksien testaus (taito, voima ja kestävyys), asiantuntijaluentoja, psyykkistä valmennusta ja lihashuoltoa.
- Arkivalmennus maajoukkuevalmentajan johdolla 1–2 kertaa viikossa. Valmennus pohjautuu huippumaiden valmennukseen.
- Omatoimista harjoittelua 3–6 kertaa viikossa.
- Urheilijalla on potentiaalia kehittyä (maajoukkueen päävalmentaja arvioi yhdessä lajipäällikön kanssa).
- Tulos ja tekeminen on ollut nousujohteista.
- Urheilijat ja staff ovat suorittaneet Puhtaasti paras ja Reilusti paras –koulutukset.



**SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA**



Parajääkiekko

Maajoukkueetasokriteerit

Parajääkiekko - Kilpailujärjestelmä

Parajääkiekko on talviparalympialaji

- 8 joukkuetta

Rankingkilpailut:

- MM-kilpailut (A, B ja C -tasot)

Parajääkiekko - Tasomäärittely

Taso 1

- Kansainvälinen huipputaso – A-sarjassa top 8:ssa.

Taso 2

- Kehittyvä kansainvälinen taso – B-sarjassa top 8–14:ssa.

Taso 3

- Kehitystaso / maajoukkuevalmennusrinki.

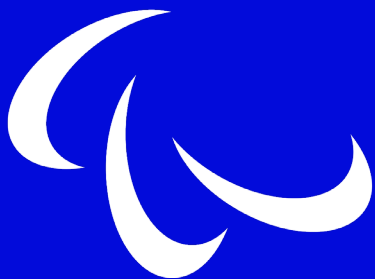
Vuosi 2026: taso 2 – maajoukkue Paraleijonat

Parajääkiekko - Maajoukkue-toiminnan kuvaus

- Yksilöllinen kehitys.
- Pelaajapolku – maajoukkueen ja seurajoukkueiden välinen siirtymä.
- Valmennusprosessi: valmentajien ja pelaajien itsearviointi, palautuskeskustelut ja videoanalyysit.
- Toimintakulttuuri: sitoutuminen, kurinalaisuus ja yhteisöllisyys joukkueessa.
- Arvot ja toimintaperiaatteet: luottamus, vuorovaikutus, joukkue, tavoitteellisuus ja sitoutuminen.
- Urheilijat ja staff ovat suorittaneet Puhtaasti paras ja Reilusti paras -koulutukset.



**SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA**



Paravoimanosto

Maajoukkueetasokriteerit

Paravoimanosto - Kilpailujärjestelmä

Paravoimanosto on kesäparalympialaji

- 10 nostajaa per painoluokka

Miehet ja naiset omissa sarjoissa

Rankingkilpailut:

- MM-kilpailut
 - Joka toinen vuosi
- Maanosakilpailut
 - Joka toinen vuosi
- World Cup -kilpailut
 - Pysyäkseen paralympiapolulla on osallistuttava ennalta ilmoitettuihin World Cup -kilpailuihin.

Paravoimanosto - Tasomäärittely

Taso 1

- Paralympiapolku: tulos vähintään 90 % edellisten paralympialaisten oman painoluokan keskituloksesta.

Taso 2

- Tulos vähintään 80 % edellisten paralympialaisten oman painoluokan keskituloksesta.
- Urheilija on kilpaillut kahdessa virallisessa paravoimanosto-kilpailussa edeltävän kahden vuoden aikana.

Taso 3

- Tulos vähintään 75 % edellisten paralympialaisten oman painoluokan keskituloksesta.
- Urheilija on kilpaillut kahdessa virallisessa paravoimanosto-kilpailussa edeltävän kahden vuoden aikana.

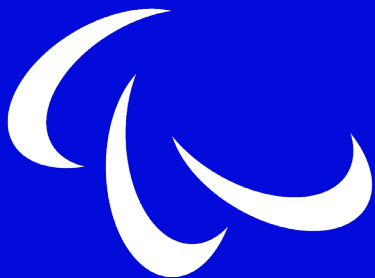
Vuosi 2026: taso 1 – Harri Kauppila

Paravoimanosto - Maajoukkueetoiminnan kuvaus

- Sitoutumista harjoitteluun, valmentautumiseen ja maajoukkueetoimintaan: harjoittelun tulee olla säännöllistä, järjestelmällistä ja johdonmukaista, urheilija ja urheilijan valmentaja kommunikoivat harjoittelusta maajoukkuevalmentajien kanssa sovitusti.
- Urheilijat ja staff ovat suorittaneet Puhtaasti paras ja Reilusti paras -koulutukset.



**SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA**



Pyörätuolirugby

Maajoukkueetasokriteerit

Pyörätuolirugby - Kilpailujärjestelmä

Pyörätuolirugby on kesäparalympialaji

- 8 maata

Miehet ja naiset pelaavat yhdessä

Rankingkilpailut:

- MM-kilpailut
 - 4 vuoden välein
- Maanosakilpailut
 - Joka toinen vuosi (A, B ja C -tasolla)

Pyörätuolirugby - Tasomäärittely

Taso 1

- EM-vuotena joukkue on Euroopan A-sarjassa top 5:ssa.
- MM-vuotena joukkue on MM-kisojen top 8:ssa.

Taso 2

- Joukkue on Euroopan top 10:ssa.

Taso 3

- Maajoukkueprojekti.

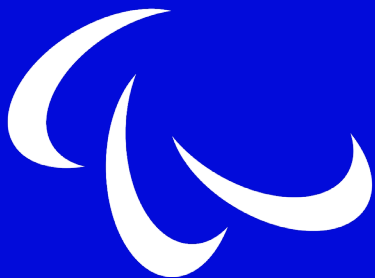
Vuosi 2026: lajissa ei toistaiseksi ole maajoukkuetoimintaa

Pyörätuolirugby - Maajoukkue-toiminnan kuvaus

- Sitoutunut maajoukkuevalmentaja.
- Toiminta on suunnitelmallista ja arvokilpailuihin tähtäävää.
- Vähintään 6 pelaajaa.
- Urheilijat ovat sitoutuneet valmennukseen ja säännölliseen arkiharjoitteluun.
- Urheilijat osallistuvat maajoukkueleireihin.
- Urheilijat ja staff ovat suorittaneet Puhtaasti paras ja Reilusti paras -koulutukset.



**SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA**



Sokkopingis

Maajoukkueetasokriteerit

Sokkopingis - Kilpailujärjestelmä

Sokkopingis ei ole paralympialaji.

Rankingkilpailut:

- MM-kilpailut
- EM-kilpailut
- Eri tasoiset rankingkilpailut

Yksilökilpailut miehissä sekä naisissa

Joukkuekilpailu (sekajoukkue)

Nimettävä 3–6 pelaajaa, joista vähintään 1 on nainen

Sokkopingis - Tasomäärittely

Taso 1

- Lajissa ei ole paralympiapolkua, joten lajin korkein taso on 2.
- Voittamalla lajin maailmanmestaruuden tai olemalla maailmanrankingissa 1. (jos ei MM-vuosi), nousee laji tasolle 1.

Taso 2

- Urheilijan on sijoituttava edellisen kalenterivuoden kansainvälisissä turnauksissa kahdesti 8 parhaan joukkoon tai arvokisoissa kerran. Mikäli sarjassa on alle 32 pelaajaa, pitää pelaajan yltää parhaan 25 % joukkoon.

Taso 3

- Urheilijan on edellisen kalenterivuoden aikana saavutettava kansainvälisissä turnauksissa paikka 16 parhaan pelaajan joukkoon ainakin kerran. Mikäli pelaajia on sarjassa alle 32, on sijoituksen oltava parhaan 50 % joukossa.

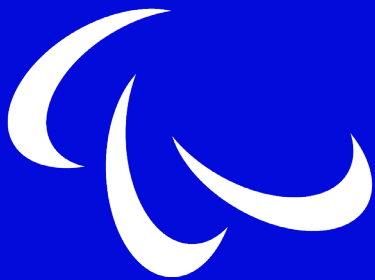
Vuosi 2026: taso 1 – Hanna Vilmi,
taso 2 – Jaana Pesari, Jouni Viitamäki,
taso 3 – Olli Kytöviita, Jyri Grönlund, Väinö Rihti

Sokkopingis - Maajoukkuetoiminnan kuvaus

- Urheilijat sitoutuvat maajoukkuetoimintaan.
- Urheilijat sitoutuvat harjoittelemaan maajoukkuevalmennuksen tekemän suunnitelman mukaisesti.
- Urheilijat ja staff ovat suorittaneet Puhtaasti paras ja Reilusti paras -koulutukset.



**SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA**



Sähköpyörätuoli- salibandy

Maajoukkueetasokriteerit

Sähköpyörätuolisalibandy - Kilpailujärjestelmä

Sähköpyörätuolisalibandy ei ole paralympialaji.

Arvokilpailut:

- MM-kilpailut
- EM-kilpailut

Sähköpyörätuolialibandy - Tasomäärittely

Taso 1

- Lajissa ei ole paralympiapolkua, joten lajin korkein taso on 2.
- Voittamalla lajin maailmanmestaruuden tai olemalla maailmanrankingissa 1. (jos ei MM-vuosi), nousee lajin tasolle 1.

Taso 2

- MM- tai EM-kilpailuiden top 4:ssa.
- Ei arvokisavuotena maailmanrankingin top 4:ssa.

Taso 3

- Maajoukkuekriteerit täyttävä toiminta.

Vuosi 2026: taso 3 – maajoukkue

Sähköpyörätuolibalibandy - Maajoukkue toiminnan kuvaus

- Kilpailukykyinen pelituoli (Warrior tai Turbotwist).
- Pelaaminen vähintään SM-tasolla.
- Kokemusta kansainvälisestä turnauksesta seurajoukkueen tai maajoukkueen kanssa.
- Kansainvälisellä luokituksella tullut pelioikeus.
- Urheilija pystyy mukautumaan erilaisiin pelitapoihin ja rooleihin kentällä.
- Urheilijalla on potentiaalia ja tahtoa kehittyä sekä motivaatiota harjoitteluun.
- Sitoutuminen vähintään kahteen viikoittaiseen lajinomaiseen harjoitteluun ja kahteen viikoittaiseen lajia tukevaan fysiikkaharjoitteluun.
- Maajoukkue toiminnan priorisoiminen arjessa.
- Urheilijat ja staff ovat suorittaneet Puhtaasti paras ja Reilusti paras -koulutukset.



**SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA**

