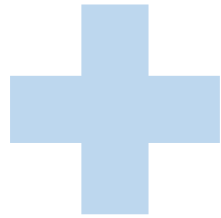


Liikunnan harrastamisen linjaukset 2025–2027

Suomen Paralympiakomitea ry



Soveltavan liikunnan
ja paraurheilun
tarjonta lisääntyy



Soveltavan liikunnan
ja paraurheilun
kysyntä lisääntyy



Toiminta-
rajoitteisten
henkilöiden
harrastaminen
ja fyysinen
aktiivisuus
lisääntyvät

Soveltavan liikunnan ja paraurheilun **tarjonnan** lisääminen

- ✓ Etsitään keskeiset sidosryhmät, joiden avulla tarjonta lisääntyy.
- ✓ Tuetaan liikuntapalveluja järjestävien järjestöjen, kuntien, koulujen ja kuntoutustoimijoiden paikallista ja alueellista yhteistyötä yli kunta- ja sektorirajojen.
- ✓ Kannustetaan yhteistyöhön palveluiden tiedottamisessa ja markkinoimisessa.
- ✓ Tehdään näkyväksi kuntoutuksen ja liikunnan palvelupolkuja.
- ✓ Lisätään ymmärrystä vammaispalvelujen roolista liikunnan mahdollistajana tai jarruna.
- ✓ Levitetään kunnille ja harrastusten järjestäjille tietoa esteettömyyskuvailusta keinona lisätä liikuntaolosuhteiden ja palvelujen saavutettavuutta.
- ✓ Kannustetaan kuntia yhtenäistämään käytäntöjä, joilla ne jakavat tukia ja liikuntaetuuksia.
- ✓ Muistutetaan palvelujen järjestäjiä YK:n vammaisyleissopimuksen kaksoisstrategiasta: Tarvitaan sekä erillisiä soveltavan liikunnan palveluja, ryhmiä ja harrastuspaikkoja että inklusiivisia kaikille avoimia palveluja.

Soveltavan liikunnan ja paraurheilun **kysynnän** lisääminen

- ✓ Markkinoidaan liikuntapalveluita (soveltavan liikunnan kohdennetut palvelut; kaikille avoimet harrastusmahdollisuudet) kuntoutuksen toimijoiden ja vammaisjärjestöjen kautta
- ✓ Lisätään kohdennettujen ja avoimien liikunta- ja harrastusmahdollisuuksien näkyvyyttä käyttämällä monipuolista liikkuja- ja paraurheilijakuvastoa, toteuttamalla monikielistä ja saavutettava viestintää ja lisäämällä verkkosivuille esteettömyyskuvailut.
- ✓ Kehitetään liikunnan harrastamisen apuvälineiden saatavuutta.
- ✓ Saatetaan harrastamisen alkupolulle: tuet, apurahat, Valtti-ohjelma.
- ✓ Tehdään vaikuttavaa edunvalvontaa: Liikunnan vammaispalvelut.

Valtakunnallisen tason toimenpiteet

- ✓ Laaditaan valtakunnallinen yhteistyömalli kuntien soveltavan liikunnan koordinointiin ja tukemiseen.
- ✓ Selvitetään liikunnan aluejärjestöjen mahdollisuudet toimia alueellisina soveltavan liikunnan ja paraurheilun koordinaattoreina.
- ✓ Etsitään vaikuttavimmat kumppanuudet ja keinot jakaa Paralympiakomitean ydinosaaamista:
 - ✓ esteettömyys ja saavutettavuus
 - ✓ soveltavan liikunnan ja paraurheilun erityispiirteet
 - ✓ liikunnan vammaispalvelut.
- ✓ Onnistumisen mittarit:
 - ✓ tarjonnan määrä lisääntyy
 - ✓ fyysisen aktiivisuuden määrä lisääntyy(Liikuttaako 2026)