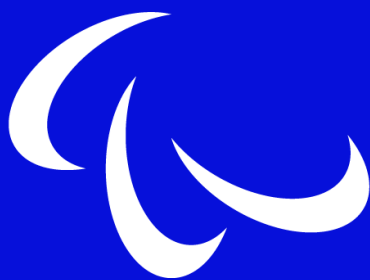




**SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA**



PARAURHEILUN HUIPULLE

Paralympiakomitean
kilpa- ja huippu-urheilun linjaukset

Menestys näyttää sinulta



Suomalainen huippu-urheilu

Liikuntalain 3 §:n mukaan
huippu-urheilulla tarkoitetaan
kansallisesti merkittävää sekä
kansainväliseen menestykseen
tähtäävää tavoitteellista
urheilutoimintaa.

Paraurheilun huiput

Para-etuliite kertoo, että:

Urheilijalla on jokin
pysyvä vamma

Puhutaan urheilusta,
joka sisältää
erityispiirteitä

Paraurheilun kansainvälinen kilpailujärjestelmä

Karsintaperusteiset kilpailujärjestelmät		Osallisuusperusteiset kilpailujärjestelmät	
Luokittelu – soveltuvan vamman todentaminen – vammaluokka perustuen toimintakykyyn kyseisessä lajissa		Soveltuvan vamman /pysyvän terveydentilan todentaminen	
Eri vammaryhmät yhdistävä kilpailujärjestelmä		Yhdelle vammaryhmälle kohdennetut kilpailujärjestelmät	
PARAHUIPPU -URHEILU	• Paralympialaiset: 22 kesälajia, 6 talvilajia • Alueelliset paralympiakisat • European Para Youth Games • Paralympialajien arvokisat	• Virtus Global Games (II) • IBSA World Games (VI) • Ei paralympialajit (PI)	• Special Olympics World Games • SU-DS Trisome Games • World Dwarf Games • World Transplant Games
			*Kuurojen Urheiluliitto on oma erillinen järjestönsä. Deaflympics on kuulovammaisten urheilijoiden korkein kansainvälinen urheilutapahtuma.

Kilpailujärjestelmien ominaisuuksia

Karsintaperusteinen

- Huippuvaihetta kohden pienenevät urheilijamäärät (pienet joukkueet)
- Tukiresurssit kohdentuu huippuvaiheeseen, jolloin yksilöä kohden tuki on merkittävä
- Yksilön panostus omaan urheilu-uraan vaatii isoja valintoja ja talousresursointia
- Kansainvälisten kisojen valintakriteerit perustuvat tulosrajoihin ja/tai ranking -tasoon
- Menestys vaatii monialaista asiantuntijatoimintaa ja valmennuskokonaisuutta
- Maajoukkuetoiminta vastaa huippuvaiheen toiminnasta

Osallisuusperusteinen

- Kilpaurheilun kokemus halutaan tarjota mahdollisimman monelle (isot joukkueet)
- Kokonaisresursointi on merkittävä, mutta yksilöä kohden tuki on pientä
- Panostuksen tasoon omaan urheilu-uraan ei kohdistu ulkoisia paineita, iso talousresursointi
- Urheilijan tulostaso ei ole ratkaiseva tekijä joukkueen urheilijavalinnoissa
- Lajileiritoiminnalla tuetaan urheilijan kehittymistä ja valmistautumista edustusjoukkueessa toimimiseen

Karsintaperusteisen kilpaurheilun omavastuut

0 % Menesty paralympiahuippu-urheilijana (taso 1)

30 % Menesty kansainvälisissä kisoissa (taso 2)

50 % Kehity huippu-urheilijaksi (taso 3)

100 % Kasva urheilijaksi vaiheen laji / urheilija (taso 4)

- *Joukkuelajeissa käytetään tarvittaessa urheilijoiden jakamista tasoihin A, B, mikä ei vaikuta omavastuuosuuksien suuruuteen.*
- *Yksilölajeissa tasomäärittely on urheilijakohtainen.*
- *Tasomäärittelyn kriteerit on lajikohtaisesti määritetty.*

Tavoitteet

Johtaminen

Paraurheilua johdetaan yhteistyöllä, joka perustuu selkeään roolitukseen ja vastuunjakoon.

Rekrytointi

Paraurheilijan polku on arvostettu ja haluttu valinta.

Olosuhteet & tukitoimenpiteet

Paraurheilun olosuhteet ja tukitoimet vastaavat kansainvälistä vaatimustasoa.

Johtaminen

Paraurheilun johtamisen keskeisissä rooleissa ovat:

**Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö**

**Para-lympia
komitea**

Olympiakomitea

Lajiliitot

- **Paralympiakomitea** toimii paraurheilun asiantuntijana ja vastaa lajiliittojen integraatioprosessien seurannasta ja arvioinnista.
- Vahva poikkihallinnollinen yhteistyö löytää ratkaisuja vähentää eriarvoisuutta urheilijoiden välillä vammaisuudesta johtuvien tukitoimenpiteiden mahdollistamiseksi.

Rekrytointi

- Liikunnan ja urheilun merkitys nähdään tärkeänä osana yksilön kuntoutusta.
Systemaattinen yhteistyö kuntoutusalan kanssa saadaan alulle, ja liikuntaharrastukseen kannustamisessa löydetään uusia toimintamalleja.
- **Valmennusosaaminen vahvistuu** vuorovaikutuksellisessa paravalmentajaverkostossa, jonka osaamisen perustan mahdollistaa paravalmentajan koulutuspolku.
- Valmentamisen vapaaehtoisuudesta siirrytään **kohti ammattilaisuutta** karsintaperusteisien kilpailujärjestelmien huippu- ja kehity huippu-urheilijaksi vaiheissa.
- Urheilijoiden ja lajien **tasomäärittelyn kriteerit** ja **arvokilpailujen valintaperusteet** ovat selkeät ja avoimet.

Olosuhteet & tukitoimenpiteet

- Paralympiakomitean lajiliittovastuulajien 1. ja 2. tason lajeilla on kansainvälisen vaatimustason olosuhteet ja osaaminen käytettävissä päivittäisharjoittelussa.
- Yhteistyössä paraurheilun toimintaympäristöjen kanssa pääkaupunkiseudulle rakentuu paraurheilun keskittämiskeskus.

Keskittämiskeskus mahdollistaa:

Paraurheilun
erityispiirteiden
osaamisen jakamisen

Paralajeille muokatun
esteettömän
harjoitteluolosuhteen

Kohtaamista ja
työssäoppimista
paravalmentajille ja
asiantuntijoille

Apuväline -työpajan