

Paralympiakomitean hallitusohjelmataavoitteet 2027

Paralympiakomitean tavoitteet eduskuntavaaleihin ja hallitusohjelmaan 2027

Nämä neljä valittua teemaa kuvaavat niitä rakenteellisia kohtia, joissa vammaisten ja toimintarajoitteisten henkilöiden yhdenvertaiset mahdollisuudet harrastaa liikuntaa tällä hetkellä useimmin katkeavat palveluissa, ympäristöissä, seuratoiminnassa ja tukiratkaisuissa.

1. Yhdenvertaiset mahdollisuudet harrastaa liikuntaa ja urheilua
2. Soveltava liikunta osaksi hyvinvointi- ja palvelujärjestelmää
3. Esteettömät liikuntaympäristöt
4. Liikkumiseen kannustavat palveluratkaisut



1. Yhdenvertaiset mahdollisuudet harrastaa liikuntaa ja urheilua

VAALIVIESTI

Toimintarajoitteisten henkilöiden mahdollisuus liikkua, harrastaa ja osallistua urheiluun tulee nähdä osana liikuntapolitiikan ydintä, ei erillisenä erityiskysymyksenä.

HALLITUSOHJELMAKIRJAUS

Liikuntapolitiikassa vahvistetaan yhdenvertaisia mahdollisuuksia harrastaa liikuntaa ja urheilua siten, että toimintarajoitteisten henkilöiden osallistuminen huomioidaan kuntien palveluissa, seuratoiminnassa ja lajiliittojen kehittämisessä.

PARALYMPIAKOMITEAN TAUSTATOIMENPITEET

- Tuemme kuntien soveltavan liikunnan laatua vahvistamalla ohjaajien osaamista, tiedonvaihtoa ja täydennyskoulutusta.
- Jatkamme seurojen inklusiotyön tukemista kokoamalla tietoa seurojen tilanteesta ja tuen tarpeista, ylläpitämällä Avoimet ovet -tietopankkia ja tukemalla alueellisia seuraverkostoja.
- Käynnistämme lajiliittojen paraurheilun tila -seurannan. Koottua tietoa käytetään lajiliittojen toiminnan kehittämisessä ja osana lajiliittojen valtionavustusarviointia.

2. Soveltava liikunta osaksi hyvinvointi- ja palvelujärjestelmää

VAALIVIESTI

Toimintarajoitteisen henkilön liikuntamahdollisuus ei saa katketa kuntoutuksen, arjen palvelujen ja harrastamisen välillä.

HALLITUSOHJELMAKIRJAUS

Soveltava liikunta huomioidaan osana kuntien ja hyvinvointialueiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen rakenteita sekä liikuntaneuvonnan palveluketjuja.

PARALYMPIAKOMITEAN TAUSTATOIMENPITEET

- Rakennamme siltoja kuntoutuksen, liikuntaneuvonnan ja harrastamisen välille.
- Tarkastelemme kuntien ja hyvinvointialueiden yhdyspintatyön tukirakenteita ja etsimme keinoja tehostaa toimintarajoitteisten henkilöiden ohjautumista kuntoutuksesta liikuntapalveluihin.
- Parannamme liikuntaneuvonnan saavutettavuutta.
- Pilotoimme soveltavan liikunnan ja paraurheilun alueellistamista yhdessä liikunnan aluejärjestöjen kanssa.





3. Esteettömät liikuntaympäristöt

VAALIVIESTI

Liikuntapaikat kannattaa suunnitella alusta asti kaikille sopiviksi. Esteettömyys on kustannustehokasta perusrakentamista.

HALLITUSOHJELMAKIRJAUS

Valtion tukemassa liikuntapaikkarakentamisessa vahvistetaan esteettömyyttä.

PARALYMPIAKOMITEAN TAUSTATOIMENPITEET

- Tuemme liikuntapaikkojen esteettömyyttä esteettömyyskartoitusten, esteettömyyskuvailujen ja paralajien olosuhdetiedon avulla.
- Koulutamme ja ohjaamme liikuntapaikkojen suunnittelijoita ja ylläpitäjiä esteettömyyden toteuttamisessa.

4. Liikkumiseen kannustavat palveluratkaisut

VAALIVIESTI

Palvelujärjestelmän tulee tukea omaehtoista liikkumista ja liikunnan harrastamista.

HALLITUSOHJELMAKIRJAUS

Vammaispalveluissa ja muissa tukipalveluissa huomioidaan liikkumisen ja liikunnan harrastamisen mahdollistuminen sekä niitä tukevat ratkaisut.

PARALYMPIAKOMITEAN TAUSTATOIMENPITEET

- Ylläpidämme eri sidosryhmät yhdistävää toimijaverkostoa ParaVälineet-vuokrauspalvelun kehittämiseksi ja apuvälineiden saatavuuden helpottamiseksi.
- Jaamme Aho-säätiön tukea paraurheilijoille yksilöllisten ja lajiin soveltuvien paravälineiden hankkimiseksi.
- Kokoamme tietoa liikuntaan ja harrastamiseen liittyvien vammaispalvelujen myöntämiskäytännöistä hyvinvointialueilla ja edistämme liikkumisvaikutusten arvioinnin käyttöä vammaispalvelujen päätöksenteon tukena.





Keitä tämä koskee? Mitä tavoitteilla ratkaistaan?

Toimintarajoitteinen henkilö
= vamma tai sairaus rajoittaa
pysyvästi tai tilapäisesti kykyä liikkua,
toimia, hahmottaa, suunnistautua, muistaa,
ymmärtää tai kommunikoida.



Lähde:

Liikuttaako 2023? -raportti (LTS), Liikkujakysely (n=2047)
Ja Seura- ja yhdistyskysely (n=319)

Liikkumisen ja harrastamisen ulkoiset esteet



Kuljetuksen puute



Avustajan puute



Saattajan puute



Apuvälineen puute



Hinta



Liikunta-
paikkojen esteellisyys



Harrastuskaverin puute



Sopivien ryhmien puute

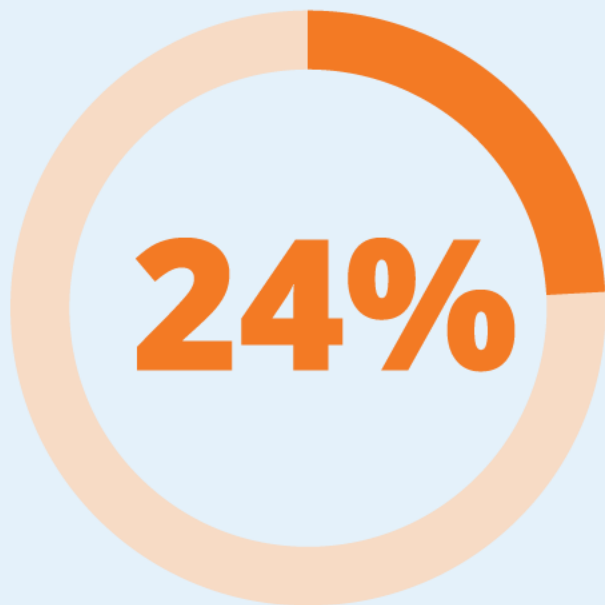


Liian kaukana



Huono ajankohta





**liikkuu viikossa
alle 2 tuntia**

Liian vähän liikkuvia toimintarajoitteisia henkilöitä:

Työikäisissä

**Henkilöiden joukossa, joilla on
mielenterveyden haasteita, ymmärtämisen
haasteita tai useampia toimintarajoitteita**

**Maaseudun haja-asutusalueilla
asuvien joukossa**

Muunsukupuolisissa

Toimintarajoitteisten henkilöiden toiveet liikuntaharrastukselle



67%

laji on kiinnostava



49%

harrastus on
sopivan hintainen



46%

ajankohta on sopiva



43%

on lähellä asuinpaikkaa



Lähde:
Liikuttaako 2023? -raportti (LTS), Liikkujakysely (n=2047)

Toimintarajoitteisten henkilöiden omaehtoisen liikkumisen ympäristöt



72%

suosii lähiympäristöä



44%

suosii puistoja ja kevyen liikenteen reittejä



36%

suosii kunnan sisäliikuntapaikkoja



32%

suosii metsiä ja retkeilyreittejä

Toimintarajoitteisten henkilöiden osallistuminen seuratoimintaan

20%

on urheiluseuran jäseniä

alle 18-vuotiaita

35%

nuoria aikuisia

52%

23%

Urheiluseuroissa on ohjaajana tai valmentajana toimintarajoitteinen henkilö (vuonna 2020 10%*)

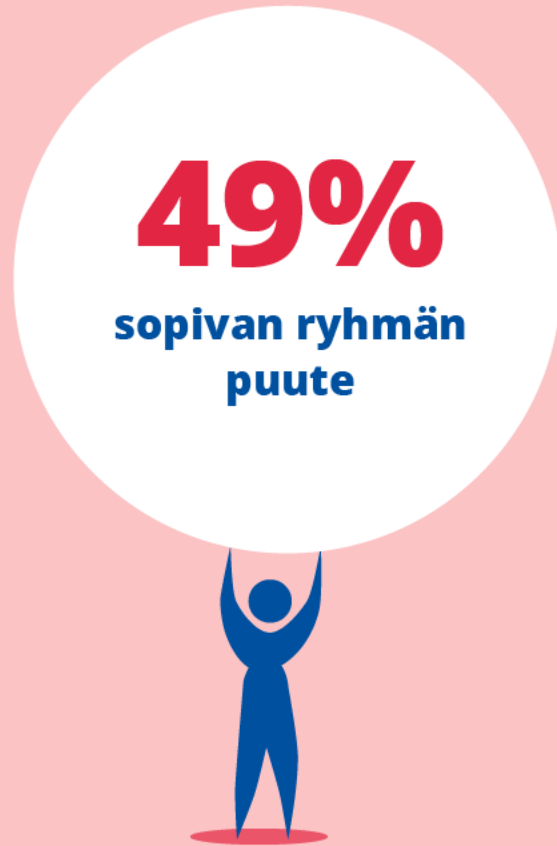


Lähde:

Liikuttaako 2023? -raportti (LTS), Liikkujakysely (n=2047) ja Seura- ja yhdistyskysely (n=319)

*Liikuttaako? -raportti (Suomen Paralympiakomitea), Seurakysely (n=314)

Toimintarajoitteisten lasten ja nuorten kokemat harrastamisen esteet





Tarvitsetko lisätietoa?



Keskustellaan lisää!

Suomen Paralympiakomitea on suomalaisen paraurheilun ja soveltavan liikunnan edistäjä, jonka toimialue kattaa koko elämän kaaren vammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien lasten ja nuorten liikunnasta aikuisten huippu-urheiluun ja harrastetoimintaan.

Olemme asiantuntijaorganisaatio, joka valvoo liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisten urheilijoiden sekä elinsiirtourheilijoiden etua ja edistää yhdenvertaisten liikunta- ja urheilumahdollisuuksien toteutumista. Toimimme yhdeksän paraurheilulajin lajiliittona ja vastaamme kehitysvammaisten Special Olympics -toiminnasta Suomessa.

Heräsikö hallitusohjelmatavoitteistamme ajatuksia? Ota yhteyttä – keskustelemme mielellämme lisää ja tarjoamme tietoa ja asiantuntemusta päätöksenteon tueksi.

Hilkka Pöyhönen

Pääsihteeri

hilkka.poyhonen@paralympia.fi

040 620 8773

Aija Saari

Tutkimus- ja kehityspäällikkö

aija.saari@paralympia.fi

040 506 4208

Tutustu meihin: www.paralympia.fi →



Avoim ja yhdenvertainen, urheileva ja liikkuva Suomi



**Autamme muita onnistumaan.
Me teemme tämän yhdessä.**



Meidän äänemme kuuluu.



**Avaamme ovia liikunnan pariin.
Rakennamme polkuja kohti menestystä.**



**Olemme paraurheilun ja soveltavan
liikunnan asiantuntija.**

Menestys näyttää sinulta

Osallisuus



Yhdenvertaisuus



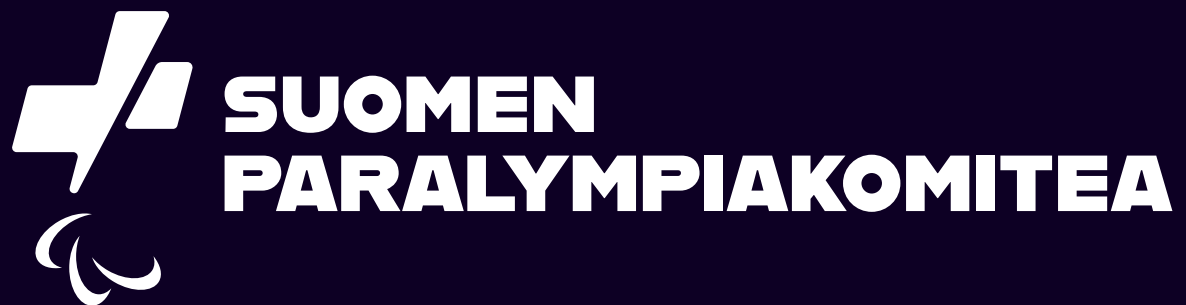
Esteettömyys



Vastuullisuus



Menestys



**SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA**

Suomen Paralympiakomitea ry • Valimotie 10, 4. krs, 00380 Helsinki
paralympia.fi • paraurheilu.fi