



**SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA**



Vuosikertomus 2024

Sisällys

3-4 Paralympialaiset kruunasivat onnistuneen vuoden.

5 Avaamme ovia liikunnan pariin ja rakennamme polkuja kohti menestystä.

6-7 Lasten ja nuorten toiminta
8-9 Liikunnan apuvälineet
10-11 Tulevaisuuden tähdet
12-13 Luokittelu
14-22 Paralympiakomitea lajiliittona: vastuulajit
23-25 Kansainväliset kilpailut
26-27 Elinsiirtourheilu kotimaassa
28-29 Special Olympics -toiminta kotimaassa

30 Autamme muita onnistumaan.

31 Integraatiolajien tukeminen
32-33 Urheiluseurojen tukeminen
34-35 Luontoliikunta
36-38 Osallisuuden ja liikkumisen edistäminen osana sote-työtä
39-40 Osaamisen kehittäminen
41-42 Kuntien soveltavan liikunnan verkosto

43 Me teemme tämän yhdessä. Meidän äänemme kuuluu.

44 Osallisuus
45-46 Para School Day
47-48 Yhteistyö jäsenkentän kautta
49-50 Vapaaehtoiset

51 Olemme paraurheilun ja soveltavan liikunnan asiantuntija.

52 Olosuhdetyö, esteettömyys ja saavutettavuus
53 Vaikuttaminen Suomessa ja kansainvälisellä tasolla

54 Tukitoimet ja henkilöstö

55 Tietoon perustuva toiminnan kehittäminen
56 Vastuullisuus
57-58 Yhteistyö ja varainhankinta
59 Paralympiapäivä 2024
61 Viestintä
62 Talous
63 Asiantunteva, osaava ja hyvinvoiva henkilöstö

Paralympialaiset kruunasivat onnistuneen vuoden

Paralympiakomitean visiona on avoin ja yhdenvertainen, urheileva ja liikkuva Suomi. Tavoitetta kohden on edetty yhteisillä strategisilla valinnoilla, joita ovat olleet tekemässä liikkujat ja urheilijat, valmentajat, yhdistys- ja seuratoimijat, kumppanit, lajivaliokunnat ja erilaiset työryhmät.

Yhteisiä valintojamme ovat:

1. Avaamme ovia liikunnan pariin ja rakennamme polkuja kohti menestystä
2. Autamme muita onnistumaan
3. Me teemme tämän yhdessä
4. Olemme paraurheilun ja soveltavan liikunnan asiantuntija

Vuosi 2024 oli uuden Paralympiakomitean viides toimintavuosi. VAU ry:n ja Suomen Paralympiakomitea ry:n vuonna 2020 tapahtuneen yhdistymisen jälkeen on matkalle mahtunut monenlaisia mutkia, mutta myös suuria onnistumisia. Heti yhdistymisen jälkeen alkoi pandemia, mistä selviytyttyä edessä oli taloudellisten haasteiden vuosi 2023 yleisavustuksen jäätyä hakematta. Tästä näkökulmasta voi sanoa, että vuosi 2024 oli viimein kaivattu normaalin toiminnan vuosi.

Vuoden 2024 keskeisin muutos lienee pääsihteerin vaihtuminen toukokuussa Riikka Juntusen lähtiessä uusiin haasteisiin ja Hilka Pöyhösen aloittaessa tehtävät. Samalla nimettiin ensimmäistä kertaa urheilujohtajaksi Katja Saarinen. Muutoksella saatiin aikaan toivottua rajausta pääsihteerin tehtäviin: pääsihteeriksi keskittyy nyt enemmän hallinnollisiin tehtäviin ja urheilujohtaja urheilun substanssin johtamiseen.





Vuoden keskeinen kohokohta oli Pariisin paralympialaiset 28.8.–8.9. Voidaan sanoa, että kisat olivat paralympiaurheilulle huikea virstanpylväs sekä kilpailujen tasossa että yleisömäärissä niin paikan päällä kuin tv-ruutujen ääressäkin. Suomessa paralympialaiset tavoittivat jopa 2,7 miljoonaa suomalaista. Suomen menestyksen osalta paralympialaiset olivat kelpo suoritus yhdellä hopealla ja kolmella pronssimitalilla.

Heti paralympialaisten jälkeen saatiin tärkeää tietoa paraurheilun asemasta Suomessa, kun valtion liikuntaneuvoston tilaama Paraurheilun organisoituminen ja tila Suomessa 2024 -arviointi julkaistiin. Arvioinnin mukaan paraurheilun yleinen asema ja arvostus ovat parantuneet viimeisen 15 vuoden aikana, mutta kehitettävää on paljon toiminnan eri osa-alueilla. Tästä arvioinnista ammennetaan vielä pitkään Paralympiakomitean toiminnan kehittämiseksi.

Vuoden onnistumisia olivat paralympialaisten kautta saadun näkyvyyden lisääntymisen ohella Paralympiakomitean positiivinen taloudellinen tulos, uusien verkkosivujen julkistaminen, yhteistyökumppanuuksien lisääntyminen, Perheiden liikuntaneuvonnan Valttiplus -hankkeen myönteinen päätös Euroopan sosiaalirahaston (ESR+) osarahoitukseen, hankkeiden hyödyntäminen niin seuratoiminnan kuin liikkeen lisäämisen näkökulmasta sekä asiantuntijatoiminnan lisääntyminen.

Hilikka Pöyhönen
Pääsihteeri

Sari Rautio
Puheenjohtaja

**Avaamme ovia liikunnan pariin.
Rakennamme polkuja kohti
menestystä.**

Lasten ja nuorten toiminta

Paranuoret-nimeä kantavassa lasten ja nuorten toimintakokonaisuudessa toteutettiin Valtti-ohjelman kausi sekä Para Junior Games -kilpailut.

Täysin uutena osana toimintaa käynnistettiin loppuvuodesta Paranuorten vaikuttajatiimi, jonka avulla vammaisten, liikkuvien ja urheilevien nuorten ääni tuodaan paremmin kuuluviin. Ryhmän toimintaa suunnittelevat ja toteuttavat siihen kuuluvat nuoret itse.

Paranuorten vaikuttajatiimiin haki mukaan 7 nuorta, ja tiimin ensimmäiseen tapaamiseen osallistui 6 nuorta. Vaikuttajatiimi ehti työstää ryhmän ensimmäisen lausunnon koskien Paralympiakomitean linjaustyötä liikkumisen edistämisessä, ja nuoret pääsivät antamaan näkemyksensä siitä, kuinka Paralympiakomiteana voimme parhaiten edistää liikkumista ja soveltavan liikunnan asiantuntijatyötä.

Valtti-ohjelman kaudelle 2024 haki keväällä mukaan 208 lasta ja nuorta. Heistä 149 aloitti ohjelmassa syksyllä. Valtiksi haluavia opiskelijoita haki mukaan 260. Palautelomakkeeseen vastanneista osallistujista 51 % löysi harrastuksen ja 59 % kertoi saaneensa mahdollisen idean harrastukseen.

1.9.2024 käynnistyi Perheiden liikuntaneuvonnan Valttiplus -hanke. Kyseessä on kolmivuotinen (2024–2027) Suomen Paralympiakomitean (pää toteuttaja), Jyväskylän ammattikorkeakoulun Likesin (osatoteuttaja) ja Kolmen kampuksen urheiluopiston (osatoteuttaja) ryhmähanke, jonka yhteisenä kehittämisympäristönä toimii valtakunnallinen Valtti-ohjelma. Hanke on Euroopan unionin osarahoittama.

Jo vuosikymmenien ajan järjestetyt vammaisten ja liikuntaan tukea tarvitsevien lasten ja nuorten Para Junior Games -kilpailut järjestettiin marraskuussa ensimmäistä kertaa Liikuntakeskus Pajulahdessa Nastolassa. Kisaajia saapui uuteen paikkaan yhteensä 200 eri puolilta Suomea.

Paraurheilun yläkoululeiritys toteutetaan taas osana Liikuntakeskus Pajulahden valtakunnallista yläkoululeirityksen ohjelmaa. Syksyllä 2024 käynnistyneelle kaudelle on ilmoittautunut 4 osallistujaa, jotka kaikki pääsivät osallistumaan ensimmäiselle syksyn leirille.



Kaisa Kiri
Projektikoordinaattori



Henry Manni
Lasten ja nuorten
liikunnan suunnittelija



149
lasta ja nuorta etsimässä
harrastusta Valtti-ohjelmassa.

Liikunnan apuvälineet

Paralympiakomitean alaisuudessa toimiva liikunnan apuvälineiden vuokraustoiminta jatkui vuoden 2024 alussa kuudessa toimintayksikössä eri puolilla Suomea.

Toukokuussa Kuopion yksikkö irtisanoi sopimuksensa, ja loppuvuosi palveltiin viidestä yksiköstä käsin. Kuopion yksikön liikuntavälineet olivat kesän ja syksyn ajan käytössä Tukena-palveluyksikössä Turussa.

Liikunnan apuvälineitä vuokrattiin vuoden aikana yhteensä 2173 vuorokautta, mikä oli hieman vähemmän kuin edellisen vuoden aikana.

Välineitä esiteltiin vuoden mittaan muutamissa tapahtumissa, ja ne olivat esillä ja testattavana muun muassa elokuussa Helsingin Narinkkatorilla järjestetyssä Paralympiapäivässä.



Jukka Parviainen
Olosuhdeasiantuntija

A row of colorful wheelchairs (red, green, and black) is parked in a gymnasium. The wheelchairs are lined up against a wooden wall with a grid of horizontal bars. The floor is light-colored wood with yellow and blue lines. A white door is visible in the background.

2173

**vuokrausvuorokautta
Paralympiakomitean
liikuntavälineillä.**

Tulevaisuuden tähdet

Tulevaisuuden tähdet on Paralympiakomitean koordinoima valmennusryhmä lupaaville paraurheilijoille. Ryhmä leireilee neljä kertaa vuodessa paralympiavalmennuskeskus Pajulahdessa Lahden Nastolassa.

Tulevaisuuden tähtien leireihin sisältyy laji- ja fysiikkaharjoittelun lisäksi mm. psykologista valmennusta, asiantuntijaluentoja sekä urheilijavierailuja, joiden avulla urheilijalupauksia valmennetaan ottamaan tarvittava loikka oman lajinsa huipputasolle.

Vuonna 2024 Tulevaisuuden tähtien ryhmässä valmennettiin 18:aa urheilijaa 7 eri lajista.



Thomas Jalas
Lajipäällikkö



Katja Saarinen
Urheilujohtaja



Tuomas Törrönen
Valmennuspäällikkö



18

Tulevaisuuden tähteä valmennuksessa
kohti huipputasoa.

Luokittelu

Luokittelun asiantuntijatoimintaa toteutettiin vuonna 2024 Paralympiakomitean tehtävien ja vastuiden mukaisesti. Tehtäviin kuuluu muun muassa johtaa suomalaista luokittelijoiden verkostoa, joka toimii myös osana valtakunnallista Huippu-urheilun asiantuntijaverkostoa.

Luokittelijat kokoontuivat vuoden 2024 aikana Teamsin välityksellä sekä jokavuotisessa luokittelijatapaamisessa, missä myös koulutettiin uusia luokittelijoita luokittelijan polulle. Uusien luokittelijoiden koulutukseen osallistui ennätykselliset 12 luokittelusta kiinnostunutta henkilöä. Luokittelijoiden työtä tuettiin lisäksi olemalla mukana lajien luokittelutapahtumissa.

Vuoden yhtenä pääaiheena luokittelijoiden tapaamisissa sekä Pohjoismaiden verkoston tapaamisissa oli Kansainvälisen Paralympiakomitea IPC:n Classification Code review – prosessi, johon osallistuttiin aktiivisesti yhdessä eri verkoston toimijoiden kanssa. Uusi IPC Classification Code hyväksyttiin IPC:n yleiskokouksessa toukokuussa.

Kansainväliseen luokitteluun lähteviä urheilijoita tuettiin luokitteluun liittyvissä asioissa mm. järjestämällä lajikohtainen palaveri yhdessä urheilijan, urheilijan tukihenkilön, lajijohdon ja luokittelun asiantuntijoiden kanssa ennen kansainväliseen luokitteluun lähtemistä. Yhteensä yhdeksän urheilijaa neljästä eri lajista osallistui tapaamiseen ennen kansainvälistä luokittelua.

Tulevaisuuden Tähdet -leirillä järjestettiin luokitteluinfo sekä urheilijoille että valmentajille.



Kati Kauhanen
Erityisasiantuntija



12

**uutta luokittelijan polusta kiinnostunutta
luokittelijaverkoston koulutuksessa.**

Paralympiakomitea lajiliittona: sekä karsinta- että osallisuus- perusteista paraurheilua

Paralympiakomitean ensimmäinen kilpa- ja huippu-urheilun strategia valmistui linjaamaan kilpaurheilun toimintamalleja. Strategiassa parakilpaurheilu segmentoitiin karsintaperusteisiin ja osallisuusperusteisiin kilpaurheilujärjestelmiin.

Karsintaperusteiset lajiliittovastuulajit myös kategorisoitiin eri tasoille lajin toiminnan ja urheilijoiden sekä kansainvälisen tason mukaan.

Paralympiakomitean lajiliittovastuulajit ovat:

- ❖ Maalipallo
- ❖ Sokkopingis
- ❖ Paraboccia
- ❖ Pyörätuolirugby
- ❖ Paravoimanosto

Paralympiakomitea vastaa myös lajiliittointegraation osalta siirtymävaiheessa olevista parajääkiekosta sekä näkövammaisten ampumaurheilun, shakin ja sähköpyörätuolisalibandyn maajoukkue toiminnasta.



Katja Saarinen
Urheilujohtaja

Paralympiakomitean lajiliittovastuulajit: Maalipallo

Maalipallossa miesten ja naisten maajoukkueet jäivät niukasti ulos Pariisin paralympiaturnauksesta, joten edessä oli arvokisaton vuosi 2024. Molemmat maajoukkueet jatkoivat valmentautumista kohti EM-kotikisoja 2025 samalla valmennuksella.

Maajoukkueet kilpailivat kahdessa kansainvälisessä turnauksessa, ja naisten joukkue voitti loppuvuodesta Madridin turnauksen. Miehet leireilivät Liettuan kanssa vuoroin vieraissa.



Kansallisella puolella miesten SM-sarjassa Pro Näpätä siirsi kuusi vuotta mestaruusvalttikkaa pitäneen Old Powerin valtaistuimelta voittamalla kultamitalit. Miesten SM-sarjaan osallistui kuusi joukkuetta.

Avoimessa SM-sarjassa sarjaan osallistui seitsemän joukkuetta, joista Suomen mestaruuden vei O.P. Gladiaattorit.



Timo Pelkonen
Kehityspäällikkö



Tuomas Törrönen
Valmennuspäällikkö

Paralympiakomitean lajiliittovastuulajit: Sokkopingis

Sokkopingiksessa Suomen **Hanna Vilmi** voitti jo kahdeksannen EM-kultansa Bulgarian Sofiassa järjestetyissä kisoissa elokuussa. Joukkuekilpailussa Suomi voitti hopeaa.

Sokkopingiksen tuomarikoulutusta kehitettiin laatimalla koulutus Paralympiakomitean verkkokoulutusympäristöön käytännön koulutuksen tueksi. Kansainvälinen sokkopingiksen tuomarikurssi järjestettiin Suomessa.

Kotimaassa pelattiin keväällä loppuun Sokkopingis Cupin kausi 2023–2024, jossa voittajiksi selviytyivät **Jouni Viitamäki** A-sarjassa, **Pinja Tulisalo** B-sarjassa ja **Juho Kukonlehto** C-sarjassa.



Petri Räbinä
Lajipäällikkö

Paralympiakomitean lajiliittovastuulajit: Paraboccia

Paraboccia oli jälleen mukana kansainvälisessä Pajulahti Games -tapahtumassa tammikuussa.

Pajulahdessa järjestettiin myös ensimmäistä kertaa Suomessa World Boccia Challenger -turnaus, jossa **Saila Luumi** voitti Suomen kautta aikain ensimmäisen parabocciamitalin, BC2-luokan henkilökohtaisen pronssin. Suomesta osallistui urheilijoita myös World Boccia Challenger -turnaukseen Olbiassa.

Paraboccian SM-sarjassa pelattiin 4 osakilpailua, keväällä kauden 2023–2024 kaksi viimeistä osakilpailua ja syksyllä kauden 2024–2025 kaksi ensimmäistä kilpailua. Alkaneella kaudella sarja sisältää sekä kourupelaajien että heittopelaajien kilpailut.



Thomas Jalas
Lajipäällikkö





1.

historiallinen parabocciamitali Suomelle ensimmäistä kertaa kotimaassa järjestetystä World Boccia Challenger -turnauksesta.

Paralympiakomitean lajiliittovastuulajit: Pyörätuolirugby

Pyörätuolirugbyssa käynnistettiin vuonna 2024 jälleen maajoukkuetoiminta, joka sisälsi leirejä, kansainvälisen turnauksen Barcelonassa sekä B-sarjan EM-kotikisat Pajulahdessa. Suomen sijoitus B-EM-kisoissa oli 7., mikä tarkoitti putoamista seuraavaksi kaudeksi C-sarjaan.

Keväällä pelattiin avoimen SM-sarjan kauden 2023–2024 viimeiset turnaukset. Avoimia leirejä järjestettiin kaikille halukkaille lajivalmentaja **Ross Morrisonin** johdolla.



Thomas Jalas
Lajipäällikkö



Paralympiakomitean lajiliittovastuulajit: Parajääkiekko

Parajääkiekossa harrastajamäärä kasvoi vuoden aikana 20 %. Yleisen leiritoiminnan lisäksi järjestettiin jälleen parajääkiekkoleiri naispelaajille.

Lajin integroituminen omaan lajiliittoonsa otti askelia eteenpäin, kun ottelutapahtumien kirjaamisessa otettiin käyttöön Suomen Jääkiekkoliiton sähköinen pöytäkirja ja ottelut alettiin striimata Leijonat TV:ssä. Lisäksi pelaajat hankkivat nykyään pelipassinsa Jääkiekkoliitolta ja sarjasääntöjä muokattiin vastaamaan Jääkiekkoliiton sääntöjä. Sarjatoiminta siirtyi Jääkiekkoliiton alle 1.5.2024 alkaen.

Parajääkiekkoliigan SM-sarjakauden 2023–2024 mestariksi selviytyi Kiekko-Nikkarit Riihimäeltä. Syksyllä uusi kausi aloitettiin pelaamalla ensimmäistä kertaa kahdella sarjatasolla: SM-liigan ohella käynnistyi myös divarisarja.

Suomen maajoukkue Paraleijonat voitti C-sarjan maailmanmestaruuden ja nousi takaisin B-sarjaan yhden kauden mittaiseksi jääneen C-sarjavierailun päätteeksi.



Petri Räbinä
Lajipäällikkö

Paralympiakomitean lajiliittovastuulajit: Sähköpyörätuolisalibandy ja paravoimanosto

Paralympiakomitean vastuulla olevassa sähköpyörätuolisalibandyyn maajoukkuetoiminnassa pelattiin lokakuussa Euroopan mestaruudesta Tanskassa. Suomen maajoukkue sijoittui kuudenneksi.

Paravoimanostossa Suomen **Harri Kauppila** jatkoi kesäkuussa Pariisin paralympiapaikan tavoittelua Georgian Tbilisin Maaailman Cupissa. Kauppila ei kuitenkaan saanut parannettua edellisenä vuonna alle 88 kg -sarjassa nostamaansa tulosta 188 kg, joten paralympiapaikka jäi niukasti saavuttamatta.

Seuratasolla Paralympiakomitean jäsenseuran Suomen Paravoimailijat ry:n työ alkoi näkyä roimana harrastajamäärien nousuna.



Timo Pelkonen
Kehityspäällikkö



Tuomas Törrönen
Valmennuspäällikkö

TEAM FINLAND POWERCHAIR HOCKEY EUROPEAN CHAMPIONSHIP 2024



Paralympiakomitean lajiliittovastuulajit: Näkövammaisten ampumaurheilu ja shakki

Näkövammaisten ampumaurheilun maajoukkuetoiminnassa kilpailtiin vuonna 2024 EM-kisoissa. Suomen **Veli-Pekka Rantanen** sijoittui seitsemänneksi makuuammunnassa. EM-kilpailuiden joukkuekilpailussa (makuu) Suomen kolmikko **Timo Nyström, Esko Karmala ja Pekka Rantanen** voitti pronssia.

Paralympiakomitean vastuulla niin ikään olevassa näkövammaisten shakin maajoukkuetoiminnassa kilpailtiin taas MM-kisoissa.



Petri Räbinä
Lajipäällikkö

Lokakuisissa IBSA:n maailmanmestaruuskilpailuissa Montenegron Petrovacissa Suomea edustivat **Ari Tonteri, Kari Holmela, Teemu Ruuhonen ja Bengt Wikman**. Tonterin sijoitus kisoissa oli 12., Holmelan 23., Ruuhosen 34. ja Wikmanin 35.



Kansainväliset kilpailut

4 mitalin paralympialaiset

Vuoden suurin kansainvälinen paraurheilun kilpailutapahtuma oli elokuun taitteessa käydyt Pariisin kesäparalympialaiset. Suomea paralympialaisissa edusti 16 hengen joukkue, joka kilpaili lopulta 5 lajissa: yleisurheilussa (8 urheilijaa), ratsastuksessa (3 urheilijaa), jousiammunnassa (2 urheilijaa), ampumaurheilussa (1 urheilija) ja pöytätenniksessä (1 urheilija). Joukkueeseen kuulunut maantiepyöräilijä **Teppo Polvi** sairastui juuri ennen omaa kisaansa ja joutui vetäytymään.

Mitaleita Suomelle tuli Pariisista 4 – kaikki yleisurheilun ratakelauksesta. Tuplamitalisti **Toni Piispanen** otti T51-luokan 200 metriltä hopeaa ja 100 metriltä pronssia. **Leo-Pekka Tähti** ja **Amanda Kotaja** ylsivät molemmat T54-luokan 100 metrillä pronssille. Lisäksi Suomi tienasi yhteensä 6 pistesijaa yleisurheilusta ja ampumaurheilusta.

Kyseessä olivat ensimmäiset paralympialaiset, joihin Suomi sai mukaan 3 ratsastajaa ja pääsi sen myötä osallistumaan kouluratsastuksen joukkuekilpailuun. Siinä **Jonna Aaltonen**, **Laura Kangasniemi** ja **Katja Karjalainen** ratsuineen ylsivät sijalle 16.

2 arvokisojen elinsiirtourheilun vuosi

Elinsiirtourheilussa vuosi käynnistyi kansainvälisesti suurimmissa talviurheilukilpailuissa, kun World Transplant Winter Games -kisat käytiin maaliskuussa Italian Bormiossa.

Suomen viiden urheilijan joukkue kilpaili Bormiossa hiihdossa, ampumahiihdossa, lumilautailussa ja lumikenkäilyssä, ja saavutti yhteensä 14 mitalia 4 lajista.

Talvilajien MM-kisojen lisäksi elinsiirtourheilussa kilpailtiin vuonna 2024 kesälajien EM-kilpailuissa heinäkuussa. Suomen 23 urheilijan joukkue toi Portugalin Lissabonissa järjestetyistä kisoista kotiin yhteensä 56 mitalia. Suurin osa Lissabonin suomalaisurheilijoista kilpaili yleisurheilussa, mutta edustusta oli myös uinnissa, sulkapallossa, petankissa, pyöräilyssä, keilailussa ja dartsissa.



Virtus-yleisurheilun EM-kisat ja Special Olympics Sports Festival kehitysvammaisten urheilun vuoden kruunuina

Kehitysvammaisten urheilussa Suomen urheilijoita nähtiin kesäkuussa Virtus-yleisurheilun EM-kilpailuissa Ruotsin Uppsalassa. Kisoissa kilpaili Suomesta 8 yleisurheilijan joukkue, jossa oli mukana myös naisia ensimmäistä kertaa 20 vuoteen.

Tamperelainen **Eliei Nikkola** voitti Euroopan mestaruuden II2-luokan miesten kuulantönnössä ja **Veera Luhtala** hopeaa II2-luokan naisten keihäänheitossa. Lisäksi joukkue toi kotiin yhteensä 5 pronssimitalia kuulasta, keihäästä, 7-ottelusta ja juoksujen pikamatkoilta.

Kehitysvammaisten urheilijoiden Special Olympics -urheilun kansainvälisistä kisatapahtumista suurin oli Tanskan Frederikshavnissa toukokuussa käyty Special Olympics Sports Festival, jonne Suomesta lähti 62-henkinen joukkue. Kaikkiaan kisoissa oli 1204 urheilijaa 12 lajissa.

Suomalaisurheilijoita ahkeroi Tanskassa 8 lajissa: uinnissa, yleisurheilussa, keilailussa, ratsastuksessa, salibandyssä, golfissa, rytmisessä voimistelussa sekä pöytätenniksessä. Kisoissa oli joukkueita myös kaikista Pohjoismaista sekä Färsaarilta ja Saksasta – ja ensi kertaa myös Grönlannista saakka.

Pajulahti Games –kisoista sokkopingismitaleita

Suomessa kilpailtiin heti vuoden alussa Paralympiakomitean ja Liikuntakeskus Pajulahden jo 13:tta kertaa järjestämässä paraurheilun kansainvälisessä Pajulahti Games -tapahtumassa, jonka yhteydessä käytiin myös paravoimanoston avoimet SM-kilpailut sekä parayleisurheilun SM-hallikilpailut.



Kansainvälisissä kisoissa Suomen urheilijoita nähtiin erityisjudon turnauksessa, johon osallistui myös ruotsalaisjudokkoja, sekä sokkopingiksessä, jossa **Hanna Vilmi** vei naisten turnauksen voiton ja **Olli Kytöviita** voitti miesten turnauksessa hopeaa.

Pajulahti Games -parabocciaturnaus kilpailtiin suomalaisten kesken, ja siinä henkilökohtaisten kilpailujen voitot menivät kouruluokassa **Jari Rummukaiselle** ja heittäjien luokassa **Antti Eemeli Huttuselle**.

Pyörätuolirugbyn koti-EM-kisoissa karvas takapakki Suomen maajoukkueelle

Syksyllä kotimaassa päästiin myös arvokisojen makuun, kun pyörätuolirugbyn B-sarjan Euroopan mestaruudesta kisattiin 8 maan kesken Pajulahdessa. Suomen maajoukkue sijoittui turnauksen seitsemänneksi ja putosi sen myötä seuraavaksi kaudeksi kansainväliseen C-sarjaan. Mitalit jaettiin kultaa ottaneelle Puolalle, hopealle tulleen Ruotsille ja pronssia vieneelle Italialle.

A photograph of three male Paralympic athletes in wheelchairs standing on a podium during the Paris 2024 Paralympic Games. The athlete on the left is wearing a white jacket with 'FINLAND' and 'rukka' logos, holding a silver medal. The athlete in the center is wearing a red and white patterned jacket, holding a gold medal. The athlete on the right is wearing a white and yellow jacket, holding a bronze medal. A large white number '4' is overlaid on the image. The background shows a large stadium filled with spectators.

4 paralympiamitalia Suomelle Pariisin kesäparalympialaisten ratakelauksesta.

Elinsiirtourheilu kotimaassa

Lajileiritoiminnan valmennusta elinsiirron saaneille ja dialyysissa oleville kehitettiin vuoden aikana lentopallossa, yleisurheilussa ja petankissa yhteistyössä lajiseurojen ja -valmentajien kanssa.

Kehitystyön painopisteenä oli seurojen roolin kasvattaminen tapahtumissa sekä liikkujien ja urheilijoiden kannustaminen seuroihin liittymiseen.



Petri Räbinä
Lajipäällikkö

A female athlete with blonde hair, wearing a black singlet and shorts, is captured mid-air during a high jump. She is clearing a yellow bar supported by two silver poles with 'POLANIK' written vertically on them. The landing pit is covered with a grey mat. In the background, there is a blue running track, green grass, and a dense forest of tall trees under a cloudy sky. Other people are visible in the background, including a man in a black shirt and a woman in a black singlet and white cap.

3

**lajissa kehitettiin elinsiirtourheilun
lajileiritoiminnan valmennusta.**

Special Olympics -toiminta kotimaassa

Special Olympics -leirit toimintaa toteutettiin läpi urheilijan polun, kun Pajulahdessa järjestettiin vuoden aikana perheleiri, taito-temppu-tasapaino-leiri, monilajileiri ja yksittäisten lajien leirejä sekä Athlete Leader -leirit.

Kilpailutoiminta oli vilkasta sekä kansallisesti että kansainvälisesti. Koronapandemiavuosien jälkeen saavutettiin uusi osallistujaennätys: kaikkiaan Special Olympics -toiminnassa oli vuoden 2024 aikana mukana 2540 urheilijaa! Aiempi ennätys oli 2363 urheilijaa vuonna 2019.

Joulukuussa järjestettiin Special Olympics tutuksi -tilaisuus lajiliitoille, joiden lajeissa on Special Olympics -toimintaa Suomessa. Aiheeseen perehdytti **Jenni Häkkinen** Special Olympics Europe Eurasiasta.



Elina Ahtiainen
Special Olympics -
lajipäällikkö

2540

kehitysvammaista henkilöä mukana
Special Olympics-toiminnassa.



Autamme muita onnistumaan.

Integraatiolajien tukeminen

Integraatiolajiliitoilla tarkoitetaan niitä lajiliittoja, jotka ovat joko aikoinaan ottaneet oman lajinsa paraurheilupuolen vastuulleen vammaisurheiluorganisaatiolta (esim. yleisurheilu, maastohiihto, koripallo) tai jotka ovat käynnistäneet oman lajinsa organisoidun paraurheilun ja soveltavan liikunnan toiminnan (esim. taekwondo, triathlon).

Paralympiakomitea tuki vuonna 2024 integraatiolajeja pääasiassa Avoimet ovet -hankkeessa syntyneiden verkostojen kautta sekä luokitteluun ja liittyen. Lisäksi lajeja autettiin jälleen osallistumalla hiihdossa Para Hiihto Cup -kilpailusarjan järjestelyihin sekä yleisurheilussa parayleisurheilun SM-kilpailujen järjestelyihin.

Kehitysvammaisten urheilun ja elinsiirtourheilun osalta Paralympiakomitea vastasi edelleen myös useimpien integraatiolajien kansainvälisestä kilpailutoiminnasta ja viestinnästä.



Urheiluseurojen tukeminen

Paralympiakomitean koordinoimassa Avoimet ovet VOL2 -hankkeessa jatkettiin inklusion kehittämistä seuroissa toteuttamalla seurapilotteja ja jakamalla tietoa, taitoa ja asiantuntijuutta 14:ssä yli lajirajojen toimivassa, liikunnan aluejärjestöjen kokoamassa alueellisten verkostojen joukossa.

Seurojen kehittämiskumppaneina toimivat ensisijaisesti lajiliiton tai liikunnan aluejärjestön seurakehittäjät yhdessä soveltavan liikunnan ja paraurheilun asiantuntijan kanssa. Toimintarajoitteisia henkilöitä oli mukana suunnittelemassa ja toteuttamassa innovatiivisia liikuntakokeiluja.

Syksyllä 2023 tehdyllä urheiluseurojen sekä liikuntaa järjestävien yhdistysten seurantakyselyllä tuotettiin tietoa seurojen ja yhdistysten soveltavan liikunnan ja paraurheilun nykytilasta. Kyselyn tuloksista valmistui maaliskuussa 2024 Liikuntatieteellisen seuran julkaisema Liikuttaako 2023? -raportti, ja tuloksista tehtiin myös 10 edunvalvonnassa ja vaikuttamistyössä hyödyllistä infograafia koko urheiluyhteisön käyttöön.

Joulukuussa 2024 Suomen Paralympiakomitean ylläpitämä Löydä oma seura -palvelu päättyi Paralympiakomitean vanhan verkkosivuston sulkeutumisen myötä. Paralympiakomitea on mukana koko urheiluyhteisön käytössä olevan Suomisportin Sporttihaku-palvelun kehittämisessä, eikä sille nähty enää järkevänä rakentaa rinnakkaista harrastuspaikan etsimiseen tarkoitettua palvelua Paralympiakomitean uudelle sivustolle.

Seuroille järjestettiin loppuvuodesta infotilaisuuksia omaa soveltavan liikunnan ja paraurheilun toimintaansa koskevan tiedon siirtämisestä Sporttihakuun.



Vuoden 2024 yhdenvertaisimpina urheiluseuroina palkittiin yhteistyökumppani Alkon kanssa kilpaurheilukategoriassa **Lapin Ampujat**, harrastustoiminnan kategoriassa **Pirkkalan Pirkat** ja valmennuksen ja johtotehtävien kategoriassa **PuHu Juniorit**.

Paralympiakomitean lajiliittovastuulajien seuroista auditoitiin espoolainen Old Power maalipallon aikuisten Tähtiseuraksi.



Nina Peltonen
Seuratoiminnan asiantuntija

A group of athletes, including one in a wheelchair, are performing a lunge stretch with their arms raised in an indoor sports hall. The background shows bleachers and a banner for Jyväskylä. The number 65 is overlaid in the center.

65

**urheiluseuraa 28:sta eri lajista mukana
Avoimet ovet VOL2 -hankkeen
alueellisissa verkostotilaisuuksissa.**

Luontoliikunta

Vuoden 2024 aikana Paralympiakomitea oli mukana kahdessa opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamassa luontoliikuntaa edistävässä ja kehittävässä hankkeessa. Suomen Ladun kaksivuotisessa Kaikille avoin ulkoilu -hankkeessa parannettiin valtakunnallisella kurssikiertueella luontoliikunnan toimijoiden soveltavan ulkoilun osaamista. Kurssipaikkoja olivat Helsinki ja Liminka. Kehitetty kurssi jää osaksi Suomen Ladun koulutustarjontaa.

Vuonna 2023 käynnistynyt Reitit ja rakenteet -hanke päättyi. Hankkeessa julkaistiin päivitetyt Reitit ja rakenteet -ohjeet esteettömyyskartoitusten tekemiseen ja ohjeet esteettömyyskuvailujen tekemiseen. Päivitetyt Reitit ja rakenteet -tiedot siirrettiin myös Helsingin kaupungin palvelukarttasovellukseen. Lisäksi laadittiin luontoalan ammattitukintoja tarjoavalle Hyria-koulutusyhtymälle Reitit ja rakenteet -ohjeisiin perustuvat opetussisällöt, joita käytettiin uudessa luontokohteiden esteettömyyskartoittajakoulutuksessa.



Niko Halminen
Hanketyöntekijä



Jukka Parviainen
Olosuhdeasiantuntija

2

**hankkeessa edistettiin
esteetöntä luontoliikuntaa.**



Kohti hyvinvointia – Osallisuuden ja liikkumisen edistäminen osana sote-työtä

Syksyllä 2022 alkanut ja useiden kumppaneiden kanssa toteutettu Aktiivisuutta läpi arjen -hanke tuli päätökseen heinäkuussa 2024. Hankkeessa toteutettu laaja ja merkittävä käyttäjätutkimus sote-ammattilaisten mahdollisuuksista ja haasteista liikkumisen edistämiseen liittyen koottiin kattavaksi Kohti hyvinvointia – Osallisuuden ja liikkumisen edistäminen osana sote-työtä -raportiksi.

Koottua ymmärrystietoa ja edelleen Helmi-mallia hyödyntäen kehitettiin yhteistyössä Turun ammattikorkeakoulun kanssa koulutus tukea antavien ammattilaisten osaamisen lisäämiseksi.

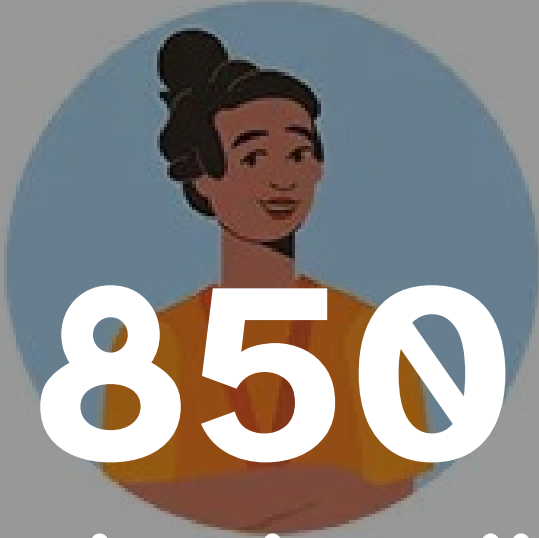


Katariina Jauhiainen
Projektipäällikkö



Lopputuloksena syntyi uusi, olemassa olevasta tarpeesta lähtöisin oleva ja monialaisesti hyödynnettävä Helmi-mallin koulutuskokonaisuus yhteistoimijuuden ja vuorovaikutuksen sekä liikkujien osallisuuden tukemiseen.

Lisäksi yhteistyössä Papunetin kanssa tuotettiin kuvakommunikaatiotaulut kohtaamisen ja vuorovaikutuksen tukemiseksi arjen työssä.



850

henkilöä osallistui Aktiivisuutta läpi
arjen -hankkeessa hyödynnetyn
työntekijäymmärryksen kartuttamiseen
ja koko tutkimusaineiston
tuottamiseen.



Liikkeellä hyvinvointiin -hanke työkykyjohtamisen kehittämiseen

Elokuussa 2024 käynnistyi yhteistyössä Aspa-säätiön ja Aspa Palvelut Oy:n kanssa vuoden mittainen Liikkeellä hyvinvointiin -kehittämishanke. Hankkeella tuetaan Aspan henkilöstön työhyvinvointia ja kehitetään Aspan työkykyjohtamista.

Hankkeessa hyödynnetään aikaisemmin myös Aspan kanssa yhteistyössä toteutettujen kehittämishankkeiden (Hyvät muovit 2019–2022 ja Aktiivisuutta läpi arjen 2022–2024) oppeja ja tuloksia.

Aiemmissa hankkeissa on todettu sote-työntekijöiden hyvinvoinnin työyhteisössään olevan tärkeä askel tukipalveluita käyttävien toimintarajoitteisten henkilöiden fyysisen aktiivisuuden edistämisessä.

Paralympiakomitea toteuttaa Liikkeellä hyvinvointiin -hanketta ostopalveluna toimien kehittämistoiminnan asiantuntijana ja hankkeen fasilitoijana. Hankkeen rahoittaa Aspa sekä Työsuojelurahasto.



Katariina Jauhiainen
Projektipäällikkö



Osaamisen kehittäminen

Vuoden aikana järjestettiin koulutuksia ja työpajoja niin paikan päällä, etänä kuin hybridinäkin. Parakouluttaja-koulutuksesta valmistui 31 kouluttajaa soveltavan liikunnan ja paraurheilun asiantuntijapoluilla sekä 3 Sherborne-kouluttajaa.

Koulutustarjontaa kehitettiin mm. uudistamalla työpajakoulutuksia sekä suunnittelemalla yhdessä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa paraurheilun valmentajille suunnattu tason 1 valmentajakoulutus. Lisäksi aloitettiin Special Olympics -esikuvaurheilijoille suunnatun kaksivuotisen Athlete Leader -koulutuksen pilotointi.

Liikuntakeskus Pajulahden kanssa tarjottavan Soveltavan liikunnan perusteet koulutuksen (verkkokoulutus + lähikoulutus) käytännön osioon osallistui 9 henkilöä. Tarjoamalla soveltavan liikunnan perusteet -verkkokoulutusta lajiliittojen käyttöön tuettiin osaamisen kehittämistä mm. kamppailulajeissa ja sukelluksessa.



Ahos-apurahalla ja -kehittämistuella autettiin osaamisen kehittämistä laajasti – tukea jaettiin niin soveltavan liikunnan ja paraurheilun parissa toimiville yksilöille kuin mm. lajiliitoille.



Piia Korpi
Osaamisen kehittämisen
asiantuntija



200 000
euroa Ahos-tukea
kouluttautumiseen ja
kehittämishankkeisiin.

Kuntien soveltavan liikunnan verkosto

Kuntien soveltavan liikunnan verkostossa on mukana yhteensä 200 henkilöä. Verkosto koostuu kuntien ja järjestöjen soveltavan liikunnan työntekijöistä, ja sen taustalla toimii Paralympiakomitean kokoama Koordinaatioryhmä.

Ryhmässä mukana ovat opetus- ja kulttuuriministeriö, sosiaali- ja terveysministeriö, Valtion Liikuntaneuvosto, Ikäinstituutti, Kuntaliitto, Liikuntatieteellinen Seura (LTS) ja Finlandssvenska Idrott. Ryhmä seuraa ja tekee toimenpiteitä kuntien soveltavan liikunnan ylläpitämiseksi ja kehittämiseksi.

Paralympiakomitea oli vuonna 2024 mukana LTS:n Soveltavan liikunnan Symposiossa, joka kokosi asian äärelle 130 kiinnostunutta.

LTS kokosi eri sote-järjestöt Järjestöfoorumiksi, joka kokoontuu soveltavan liikunnan asioiden äärellä muutaman kerran vuodessa. Mukana on lähes 20 järjestöä Paralympiakomitea mukaan lukien.



Paralympiakomitea kokosi ja lähetti soveltavan liikunnan verkostolle vuoden aikana kolme verkostokirjettä sähköisenä uutiskirjeenä.



Tiina Siivonen
Soveltavan liikunnan
asiantuntija

200
henkilöä mukana kuntien
soveltavan liikunnan verkostossa.



**Me teemme tämän yhdessä.
Meidän äänemme kuuluu.**

Osallisuus

Paralympiakomitean alaisuudessa toimii Urheilijavaliokunta, jonka puheenjohtajana toimiva **ratakelaaja Esa-Pekka Mattila** oli vuonna 2024 myös Olympiakomitean Urheilijavaliokunnan puheenjohtaja. Paralympiakomitean hallituksessa urheilijajäsenenä jatkoi ennen erovuoroaan vuoden 2024 ajan **Jani Peltopuro**.

Vuoden lopussa käytiin urheilijavaliokunnan sääntömääräinen vaali, jossa valittiin uudet kesälajien edustajat sekä uusi Special Olympics -urheilijaedustaja. Urheilijavaliokunnan puheenjohtajaksi valittiin urheilu-uransa päättänyt paralympiauimari **Antti Latikka**, joka valittiin Paralympiakomitean syyskokouksessa myös hallituksen jäseneksi seuraavalle nelivuotiskaudelle.

Muina uusina jäseninä Urheilijavaliokuntaan äänestettiin espoolainen ratakelaaja ja pyörätuolikelajaaja **Sini Paukkeri** ja turkulainen triathlonisti **Liina Nuoranne**. Special Olympics -urheilun edustajaksi nimitettiin turkulainen alppihihtäjä ja uimari **Tatu Kantonen**.

Loppuvuodesta 2024 käynnistettiin täysin uusi ryhmä **Paranuorten vaikuttajatiimi**, jonka avulla nuorten ääni tuodaan entistä paremmin kuuluviin sekä Paralympiakomitean toiminnassa että suomalaisen paraurheilun kentällä laajemmin. Ryhmän toimintaa suunnittelevat nuoret itse.



Para School Day

Para School Day on tietoisuuden lisäämiseen keskittyvä Paralympiakomitean koulukiertue, jossa oppilaat pääsevät kokeilemaan eri paraurheilulajeja ja tapaamaan urheilijavieraita. Para School Day -kiertue toteutettiin jo seitsemättä vuotta yhteistyössä Toyotan kanssa.

Para School Day oli näkyvästi esillä kouluissa sekä esimerkiksi Pariisin paralympialaisia edeltäneessä Paralympiapäivässä Helsingin Narinkkatorilla elokuussa.

Tapahtumassa työskentelivät Toyotan vapaaehtoiset markkinointiosastolta teknisen osaston osaajiin. Hyvistä suorituksista Taitoradalla saatu Para School Day -kassi sai monet pienistä vieraista hymyilemään. Samassa tapahtumassa tasavallan presidentti **Alexander Stubb** tsemppasi aurinkoisessa säässä Suomen paralympiajoukkueen matkaan.



Reeta Lindeman
Yhteyspäällikkö



Thomas Jalas
Lajipäällikkö



Para School Day -kiertue liikutti yli 10 000 oppilasta kouluissa ympäri Suomen sekä yli 15 000 lasta ja nuorta osana tapahtumia.

A group of people, including a man and several children, are sitting in wheelchairs on a blue gymnasium floor. They are arranged in a loose circle, facing each other. In the background, there are bleachers, a basketball hoop, and a wall with lockers. The scene is dimly lit, with the main light source coming from the left.

Yli 25 000

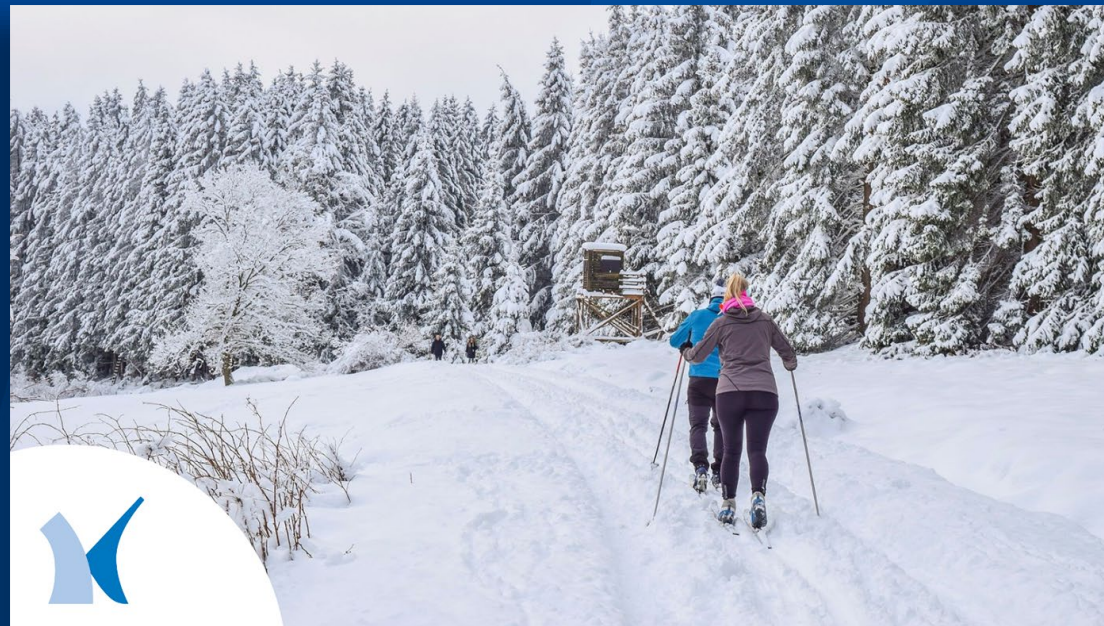
**lapselle ja nuorelle eväitä erilaisuuden
kohtaamiseen, yhdenvertaisuuteen ja
toisten oppilaiden arvostukseen.**

Yhteistyö jäsenkentän kautta

Paralympiakomitean laajalle jäsenkentälle, johon kuuluu lajiliittoja 29, seuroja 78 ja yhdistyksiä 188, lähetettiin vuoden aikana neljä jäsenkirjettä sekä viestittiin ajankohtaisista asioista kohdennetusti sähköpostitse.

Lisäksi järjestettiin vuoden aikana yhteensä 3 ensisijaisesti jäsenistölle suunnattua Verkkotreffit-tapaamista, yksi keväällä ja 2 syksyllä. Eri teemoja käsittelevillä Verkkotreffeillä osallistujia oli vuoden aikana 40. Jäsenistöä kohdattiin myös järjestön sääntömääräisissä kevät- ja syyskokouksissa. Uusia jäseniä Paralympiakomiteaan liittyi vuoden aikana 16.

Kahdesti vuodessa – helmikuussa ja syyskuussa – kuukauden jaksolla toteutettavalla matalan kynnyksen Kuntokuu-kampanjalla liikutettiin vuonna 2024 yli 300 henkilöä. Kampanja toteutettiin helmikuun osalta Luustoliiton kanssa.



Kuntokuuhun osallistui helmikuussa 232 ja syyskuussa 132 osallistujaa, eli vuoden 2024 aikana yhteensä 364 henkilöä.

Urheiluopistosäätiön tuella ja yhteistyössä Visus-hankkeen kanssa toteutettiin myös kuntopilotti näkövammaisille henkilöille.



Tiina Siivonen
Soveltavan liikunnan
asiantuntija



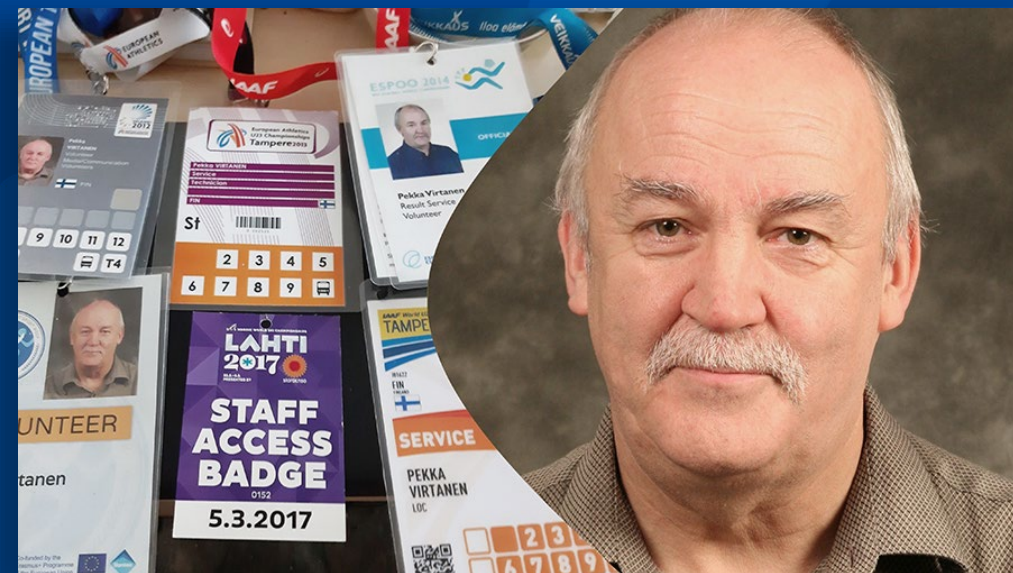
364

**liikkujaa mukana
Kuntokuu-kampanjassa.**

Vapaaehtoiset

Vapaaehtoisia on Paralympiakomitean rekisterissä 140, heistä suurin osa Etelä-Suomen alueella. Vapaaehtoisina toimivat niin eri vamma ryhmien edustajat kuin koulutetut vertaisohjaajat sekä esimerkiksi Paralympiakomitean Nuori toimija -koulutuksen käyneet.

Vapaaehtoisia on toiminut erilaisissa tehtävissä eri lajien turnauksissa ja tapahtumissa. Tapahtumia toteutettiin vuonna 2024 yhteistyössä myös oppilaitosten kanssa, jolloin opiskelijat toimivat vapaaehtoisina eri tehtävissä.





140
vapaaehtoista Paralympiakomitean verkostossa.

**Olemme paraurheilun ja soveltavan
liikunnan asiantuntija.**

Olosuhdetyö, esteettömyys ja saavutettavuus

Paralympiakomitean rooli liikuntaolosuhteiden valtakunnallisena esteettömyysasiantuntijana vahvistui vuoden 2024 aikana, jolloin valmistui Reitit ja rakenteet -selvitystyö. Hankkeen lopputuotoksena valmistuivat päivitetyt luontoliikunnan kartoituslomakkeet ja -ohjeet. Hanke sai opetus- ja kulttuuriministeriön liikuntapaikkarakentamisen tutkimus- ja kehittämistukea.

Lisäksi Paralympiakomitean esteettömyysasiantuntijat antoivat lausuntoja, osallistuivat useisiin kehittämis-, ja opetustehtäviin sekä kartoittivat muun muassa neljän ison liikuntapaikan kokonaisuuden Oulussa. Golfliitolle aloitettiin kehittämään uusia lajikohtaisia esteettömyyskartoituslomakkeita, joita testattiin jo käytännössä Nokia River Golfissa.

Merkittävimpiä Paralympiakomitean esteettömyystyön yhteistyökumppaneita olivat opetus- ja kulttuuriministeriön lisäksi Oulun ja Helsingin kaupungit, lajiliitot sekä oppilaitokset.



Jukka Parviainen
Olosuhdeasiantuntija

Vaikuttaminen Suomessa ja kansainvälisellä tasolla

Suomen Paralympiakomitea vaikuttaa monella tavalla edistääkseen paraurheilua ja yhdenvertaista liikunta- ja urheilukulttuuria Suomessa. Tärkeän vaikuttamistyön päämääränä on etenkin vammaisten ja toimintarajoitteisten henkilöiden yhtäläiset mahdollisuudet harrastaa liikuntaa ja osallistua kilpailuun. Yhteistyö kuntien, järjestöjen ja muiden urheilutoimijoiden kanssa inklusiivisemmän liikuntakulttuurin puolesta on tärkeä osa Paralympiakomitean päivittäistä työtä. Vaikuttamistyötä tehdään myös puolueiden ja ministeriöiden suuntaan.

Vuonna 2024 Paralympiakomitean pääsihteeri **Riikka Juntunen** ja pääsihteerivaihdoksen jälkeen **Hilkka Pöyhönen** toimi nimettynä jäsenenä valtakunnallisessa Liikuntapoliittisessa koordinaatioelimessä. Lisäksi Pöyhönen toimii EU 32 -jaostossa (nuoriso ja liikunta).

Vuonna 2024 Paralympiakomitea teki yhteistyötä erityisesti Pohjoismaiden ja Baltian maiden kanssa Kansainvälisen Paralympiakomitea IPC:n päätöksiin vaikuttamiseksi. Yhtenä vaikuttamisen kohteena on ollut Venäjän ja Valko-Venäjän asema urheilussa, toisena kehitysvammaisten henkilöiden asema IPC:ssä.

Kotimaassa osallistuttiin julkiseen yhteiskunnalliseen keskusteluun etenkin jatkamalla mukana oloa Ylen ja Erätauko-säätiön luotsaaman Hyvin sanottu -hankkeen toiminnassa.



Pariisin kesäparalympialaisten aikaan Paralympiakomitean valmennuspäällikkö **Tuomas Törrönen** keskusteli Ihmisoikeusliiton **Samuel Bashmakovin** ja paralympiahihtäjä **Sini Pyyn** kanssa YLE:n televisioimassa erätaukokeskustelussa *Sanoista tekoihin – paraurheilu nousuun*.

Saman syyskuun aikana Paralympiakomitea osallistui Lahdessa järjestetyille Hyvin sanottu -keskustelufestivaaleille fasilitoimalla pop up -keskustelun *Vammaiset henkilöt – aktiivisia toimijoita vai toiminnankohteita?* Erätaukokeskustelun panelisteihin kuului mm. loppuvuodesta tietokirjallisuuden Finlandia-palkinnon voittanut, CP-vammainen liikunnan yhteiskuntatieteilijä **Riikka Leinonen**.

Tukitoimet ja henkilöstö

Tietoon perustuva toiminnan kehittäminen

Keskustelu paraurheilun tasosta ja tulevaisuudesta johti siihen, että tutkijoiden kiinnostus paraurheilun TKI-toimintaa (tutkimus-, kehitys- ja innovaatiotoiminta) kohtaan lisääntyi vuonna 2024. Huippu-urheilun tutkimusinstituutti KIHU käynnisti para- ja vammaisurheilun organisointitapojen benchmarking-selvityksen, jossa Paralympiakomitea on mukana. Liikuntakeskus Pajulahden ja KIHU:n tutkijoiden kanssa selvitettiin parakilpaurheilun tutkimustiedon tilaa ja kehittämistarpeita.

Suomen Liikuntatieteellinen Seura ja Paralympiakomitea julkaisivat Liikuttaako 2023? -raportin, johon koottiin syksyllä 2023 toteutettujen toimintarajoitteisten henkilöiden liikkumista, harrastamista ja yhdistys- ja seuratoimintaa koskevien kyselyjen tulokset.

Avoimet Ovet vol 2 -hankkeen tuella julkaistiin erillisiä infograafeja Liikuttaako 2023? -raportin tulosten jalkauttamiseksi, yleisen vaikuttamistyön tueksi ja kaikille avoimen seuratoiminnan kehittämiseksi.

Paralympiakomitea toteutti arvioinnin liikunnan aluejärjestöjen ohjaaja- ja valmentajakoulutusten sisällöistä ja kokonaisuuden yhdenvertaisuudesta. Lisäksi syksyllä 2024 toteutettiin strategian ja tavoiteasiakirjan päivitystarpeita arvioiva sidosryhmäkysely.



Aija Saari
Tutkimus- ja kehityspäällikkö

Vastuullisuus

Paralympiakomitea on mukana tekemässä suomalaisesta yhteiskunnasta yhdenvertaisempaa, reilumpaa ja liikunnallisempaa. Haluamme olla yhteiskunnallisesti vaikuttavin urheilujärjestö Suomessa.

Vastuullisuus on tiukasti Paralympiakomitean toiminnan ytimessä: yhdenvertaisten liikunnan ja urheilun olosuhteiden ja harrastusmahdollisuuksien lisäksi tavoitteenamme on varmistaa, että vammaisilla henkilöillä on yhdenvertaiset mahdollisuudet tavoitella menestystä huippu-urheilussa.

Paralympiakomitean edellinen vastuullisuusohjelma päättyi vuoteen 2024, minkä myötä vuoden lopussa julkaistiin uusi ohjelma seuraavan strategiakauden ajalle, vuosille 2025–2027. Ohjelman suunnittelun sekä vastuullisuustyön entistä systemaattisemman kehittämisen ja seurannan tueksi käynnistettiin syksyllä 2024 uusi vastuullisuustyöryhmä.

Uusi vastuullisuusohjelma pohjaa urheiluyhteisön yhteiseen vastuullisuusohjelmaan ja kattaa vastuullisuustyön edistämisen hyvän hallinnon, reilun kilpailun, turvallisen toimintaympäristön, yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon sekä ympäristön ja ilmaston osa-alueilla.

Osana uutta vastuullisuusohjelmaa päivitettiin hyvän hallinnon linjaukset, turvallisemman tilan periaatteet sekä ympäristö ja ilmasto -osion kokonaisuus, jonka täydennykseksi julkaistiin myös Paralympiakomitean ensimmäinen ympäristöohjelma. Paralympiakomitean tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma päivitettiin ja julkaistiin uudelleen vuoden 2024 lopussa. Päivitystyössä hyödynnettiin muun muassa opinnäytetyönä teetettyä nykytilan selvitystä.

Paralympiakomitean Reilun kilpailun ohjelma-arvioinnissa katsottiin SUEKin asiantuntijoiden opastuksella läpi vahvuudet ja kehittämiskohteet seuraavassa päivityksessä huomioitavaksi. **Piia Korpi** ja **Katja Saarinen** jatkoivat antidopingkouluttajien vuosittaisessa koulutuksessa Paralympiakomitean kouluttajina.

Turvalliseen toimintaympäristöön liittyen päivitettiin Paralympiakomitean omat turvallisemman tilan periaatteet sekä toimintamalli epäasialliseen käytökseen puuttumiseen. Henkilöstö osallistui Et ole yksin -palvelun järjestämään koulutukseen marraskuussa.

TURVALLISEMMAN TILAN PERIAATTEET



ANNAN TILAA

- Kunnioitan toisen yksityisyyttä.
- Pyydän antamaan tilaa, jos toinen tulee liian lähelle.
- En koske ilman lupaa toiseen tai toisen apuvälineeseen.

KÄYTTÄYDYN KOHTELIAASTI

- Olemme kaikki erilaisia. En kommentoi toisenlaisia kehoja, henkilökohtaisia ominaisuuksia tai toimintatapoja.
- En pilkkaa tai nolaa ketään puheillani, käytökselläni tai teoillani.

KUNNIOITAN MUITA

- En tee oletuksia kenenkään ulkonäöstä, seksuaalisuudesta, sukupuolesta, uskonnosta, arvoista, toimintakyvystä tms.

KOMMUNIKOIN JA KESKUSTELEN

- Olen avoin, kuuntelen ja opin.
- Jokainen saa sanoa oman mielipiteensä. Annan toisen puhua, kun on hänen vuoronsa.

PYYDÄN ANTEEKSI

- Pyydän anteeksi, jos olen loukannut muita.
- Kannan vastuun omasta toiminnasta.

PUUTUN

- Puutun syrjintään, kiusaamiseen tai asiattomaan käytökseen.
- Kerron asiasta nimetylle yhteyshenkilölle.

Yritysyhteistyö ja varainhankinta

Paralympiakomitean oma varainhankinta palasi 2024 taas normaalimpaan vuoteen sen jälkeen, kun edellisvuonna 2023 yhteistyö pitkäaikaisten yhteistyökumppaneiden kanssa oli syventynyt ilmiöksi nousseen Maailman arvokkain pelipaita -kampanjan kautta.

Yleinen taloustilanne vuonna 2024 oli haastava, mutta vastoin laskevaa markkinaa Paralympiakomitea onnistui omassa varainhankinnassaan. Vuonna 2024 solmittiin peräti 8 uutta yhteistyökumppanuutta, kun Paraperheeseen liittyi muun muassa Suomen maineikkaimpiin yrityksiin kuuluva Fazer. Vuoden päätteeksi virallisia yhteistyökumppaneita oli ennätysmäärä: 32 yritystä. Edelliseen normaalimpaan vuoteen 2022 verrattuna oman varainhankinnan kasvu oli 20 prosenttia.

Elokuussa Suomen paralympiajoukkue kilpaili Pariisin paralympialaisissa, ja ennakkotunnelmia nostatettiin Narinkkatorilla Helsingissä järjestetyssä, onnistuneessa Paralympiapäivässä, jossa yhteistyökumppanit aloittivat kisoihin liittyvät aktivoinnit. Toyotan kampanjassa Leo-Pekka Tähden kiitoskirje urastaan Helsingin Sanomien etusivulla oli maailman ensimmäinen paraurheilijan käsin kirjoittama kirje ison päivälehdet etusivulla koskaan.

Huomio suuren yleisön silmissä lisääntyi vuoden 2024 aikana kampanjoinnin sekä juuri paralympialaisiin liittyvien aktivointien ansiosta. Paralympialaisia seurasi Ylen kanavilla lopulta ennätysmäärä, 2,7 miljoonaa ihmistä, eli käytännössä joka toinen suomalainen.

Paralympiakomitea sai vuoden päätteeksi urheilujärjestöjen parhaat arvostukset perinteisessä Luottamus&Maine -tutkimuksessa 2024.

Suomen Urheilun Tukisäätiön alla olevan Paralympiarahaston pääoma kasvoi vuoden aikana 14 prosenttia. Paralympiarahaston pääomaan voi edelleen kohdistaa testamentteja, tehdä yksityislahjoituksia tai lahjoittaa suurempiakin summia erikseen tehtävällä lahjakirjalla.

Nuria paraurheilijoita tukevan Tulevaisuuden tähdet -konseptin kehittämistä jatkettiin onnistuneesti. Tulevaisuuden tähtien yhteistyökumppani Fennia järjesti paraurheilijoiden arvostusta nostattavan julkistustilaisuuden, joka huomioitiin myös Ylen kanavissa. Special Olympics -toiminnan osalta valmistauduttiin yhteistyökumppaninhankinnassa jo seuraavan vuoden Torinon Special Olympics -maailmankisoihin 2025.

Paralympiakomitea ja Tukilinja jatkoivat yhteistyötä jakaen Startti-stipendejä urheilu-uransa alkuvaiheessa oleville yhteensä 30 000 eurolla.



Timo Mäkyne
Kumppanuuspäällikkö



8

uutta yhteistyökumppania
Paraperheeseen.

Paralympiapäivä 2024

Vuoden suurimpana omana tapahtumana Paralympiakomitea järjesti Helsingin kaupungin kanssa elokuussa kaikille avoimen ja maksuttoman Paralympiapäivä 2024 -tapahtuman Pariisin paralympialaisten alla. Aurinkoisen päivän kohokohtana tasavallan presidentti **Alexander Stubb** puolisoineen tapasi Suomen paralympiajoukkueen ja tsemppasi rennolla kohtaamisella Pohjoisen tähdet matkaan kohti kesäparalympialaisia.

Helsingin keskustassa Narinkkatorilla järjestetyssä, Suomen suurimpien medioiden seuraamassa tilaisuudessa vaihtui Paralympiakomitean yhteistyökumppani PunaMusta Median toteuttama Pariisi 2024 -viestikapula olympiajoukkueelta paralympiajoukkueelle. Pariisista palannut sulkapalloilija **Kalle Koljonen** luovutti viestikapulan ensimmäisiin paralympialaisiinsa lähdössä olleelle **Iida Lounelalle**. Paralympiakomitean puheenjohtaja **Sari Rautio** antoi presidentti Stubbille oman Pariisi 2024 -viestikapulan, mistä presidentti ilahtui.

Tapahtumassa pääsi testaamaan paralympialajeja, kuten näkövammaisten urheilijoiden maalipallo, vaikeavammaisille liikkujille ja urheilijoille soveltuva boccia sekä vauhdikas pyörätuolirugby. Lajipisteet houkuttivat niin perheen nuorimpia kuin aikuisiakin kävijöitä. Lajeja kokeilivat rinnan sekä vammattomat että vammaiset henkilöt. Boccian pisteelle kokeilijoita oli tullut Päijät-Hämeen kouluista asti.

Koripalloliitto toi Paralympiapäivään 3 vs. 3 -mallisen kentän, josta tuli suosittu sekä lasten että aikuisten keskuudessa. Näytösotteluita saapui pelaamaan pyörätuolikoripallon maajoukkue Parasudet, jotka **Sini Paukkerin** johdolla näyttivät **Shawn Huffin** vetämälle julkisjoukkueelle mallia.



Vapaaehtoisten ateriointista ja hyvinvoinnista piti huolta Paralympiakomitean yli 10-vuotinen pääyhteistyökumppani Borenius järjestämällään Borenius networking lunchilla. Toinen pääyhteistyökumppani JYSK toi Paralympiapäivään maalipallon heittotutkan, ja lahjoitti jokaisesta heitosta 1 euron paraurheilun tueksi. Kaikkiaan Paralympiapäivän kahdeksan aukiolotunnin aikana heitettiin peräti 440 heittoa.

JYSK aloitti Paralympiapäivänä myös ”Nuku kuin voittaja” -hyvinvointikampanjan, jonka aikana (20.8.–8.9.2024) jokaisesta myydyistä HØIE Downfeel -tyynystä lahjoitettiin 1 euro vammaisten lasten ja nuorten liikunnan tukemiseen. Kampanjan lopputulokseksi kertyi huimat 20 000 euroa, ja palkintoshekki luovutettiin Paralympiakomitealle marraskuussa Para Junior Games -kisojen yhteydessä Pajulahdessa.

20 000

euron tuki Paranuorille
vammaisten
lasten ja nuorten
liikunnan
tukemiseen
JYSK:in
hyvinvointi-
kampanjan
avulla.



Viestintä

Paralympiakomitean viestinnässä vuodelle raamit antoivat Pariisin kesäparalympialaiset, joiden näkyvyyttä valmisteltiin tiiviisti alkuvuodesta saakka. Paralympiasyksen ympärillä useiden paraurheilun arvo- ja maailmankisojen vuosi auttoi suomalaisia kiinnostaneiden Pariisisisältöjen kanssa kasvattamaan oman Paralympia.fi-verkkosivuston tavoittavuutta ennätyslukemiin: vuoden aikana sivuston sisältöihin tutustuttiin 1,3 miljoonaa kertaa. Myös somekanavissa tavoittavuus kasvoi tasaisesti.

Urheiluvuoden rinnalla viestinnässä käynnistettiin alkuvuodesta laaja oman viestintätöön ja uudistusprosessi, minkä myötä viestintätiimiin liittyi maaliskuussa viestinnän ja markkinoinnin tuottaja **Aino Griinari**.

Viestinnän uudistusprosessilla on tarkoitus kehittää koko suomalaisen paraurheilun viestintää: edistää paraurheilun näkyvyyttä lajiliittojen viestinnässä osana integraatioprosesseja sekä kehittää yhteistä viestintäverkostoa niin Paralympiakomitean omien lajiliittolajien kuin koko urheiluyhteisön kanssa.

Paralympialaisten jälkeen käynnistettiin kauan odotettu ja syksystä 2023 vuodelle siirtynyt Paralympiakomitean verkkosivustouudistus, minkä yhteydessä avattiin loppuvuodesta täysin uusi Paraurheilu.fi-sivusto. Sivustoa kehitetään tulevana vuosina yhdessä urheiluyhteisön kanssa suomalaisen paraurheilun kattavaksi esittelyfoorumiksi, tietolähteeksi ja kohtaamispaikaksi.

1,3 miljoonaa sivunkatselua verkkosivustolla



Jasmin Koskinen
Viestintäpäällikkö



Aino Griinari
Viestinnän ja markkinoinnin
tuottaja

Talous

Paralympiakomitean talous palasi vuonna 2024 normaaliin haastavan vuoden 2023 jälkeen. Valtion yleisavustusta saatiin 2 001 000 euroa, minkä turvin toiminnan taso ja laajuus toteutuivat taas aiempien vuosien tapaan.

Vuosi oli ylijäämäinen 166 372,79 eurolla, ja hyvä tulos paikkasi vuoden 2023 lähes vastaavan alijäämän (-156 407,65). Paralympiakomitean oma pääoma oli vuoden lopussa 607 358,99 euroa.

166 373

euron ylijäämäinen tulos
paikkasi edellisvuoden lähes
vastaavan suuruisen tappion.



Anu Boman
Talouskoordinaattori



Teemu Lakkasuo
Talous- ja markkinointi-
päällikkö

Asiantunteva, osaava ja hyvinvoiva henkilöstö

Vuonna 2024 Paralympiakomitean henkilöstöön kuului 24 henkeä, joiden työpisteet olivat Helsingin Sporttitalon lisäksi Tampereella, Kuopiossa ja Rovaniemellä. Vuoden aikana toimistolla oli myös eri alojen opiskelijoita tekemässä harjoitteluja. Harjoittelijoiden osalta etusijalla ovat vammaiset opiskelijat.

Henkilöstön hyvinvointiin kiinnitettiin huomiota ottamalla käyttöön työaikapankki, jonka avulla työaika voidaan suunnitella aiempaa joustavammin. Lisäksi jatkettiin työtuntikäytäntöä, jossa esihenkilöt käyvät kuukausittain keskustelun tiimiläistensä kanssa hyvinvoinnista sekä ajankohtaisista työtehtävistä.

Henkilöstön kehittämiseen hyödynnettiin lisäksi Ann-Mari Nordenswanin voimavaravalmennusta, jonka työkalujen avulla parannettiin työhyvinvointia, esihenkilötyötä ja työn suunnitelmallisuutta.





**SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA**



Menestys näyttää sinulta.

Suomen Paralympiakomitea ry
Valimotie 10, 4. krs
00380 Helsinki

toimisto@paralympia.fi
viestinta@paralympia.fi