

Vuosikertomus 2025

Sisällys



3-5	<u>Uudistettu strategia antaa suuntaa tulevaisuuteen</u>
6	<u>Avaamme ovia liikunnan pariin. Rakennamme polkuja kohti menestystä.</u>
7-8	<u>Paranuoret-toiminta</u>
9	<u>ParaVälineet-toiminta</u>
10	<u>Liikuntamaa-kokeilutapahtuma</u>
11	<u>Luokittelu</u>
12	<u>Tulevaisuuden tähdet</u>
13-18	<u>Paralympiakomitean lajiliittovastuulajit</u>
19-21	<u>Kansainvälisiä kilpailuita osallisuusperusteisessa paraurheilussa</u>
22	<u>Parahuippu-urheilun kansainvälisiä kilpailuita Pajulahdessa</u>
23	<u>Elinsiirtourheilu</u>
24-25	<u>Special Olympics -toiminta</u>
26	<u>Autamme muita onnistumaan. Me teemme tämän yhdessä.</u>
27	<u>Integraatiolajien tukeminen</u>
27-28	<u>Urheiluseurojen tukeminen</u>
29	<u>Kuntien soveltavan liikunnan verkosto</u>
30	<u>Jäsenkentän yhteistyö</u>

31	<u>Vapaaehtoiset</u>
32	<u>Liikkeellä kuntoon -hankkeella kehitetään soveltavan liikunnan ja paraurheilun toimintaa</u>
33	<u>Liikkeellä hyvinvointiin -hankkeella ratkaisuja työkykyjohtamisen kehittämiseen</u>
34	<u>Meidän äänemme kuuluu.</u>
35	<u>Osallisuus</u>
36	<u>Viestintä ja markkinointi</u>
36-38	<u>Special Olympics -talvimaailmankisat näkyvyyden ajurina</u>
39	<u>Vaikuttaminen Suomessa ja kansainvälisellä tasolla</u>
40	<u>Olemme paraurheilun ja soveltavan liikunnan asiantuntija</u>
41	<u>Olosuhdetyö, esteettömyys ja saavutettavuus</u>
42	<u>Osaamisen kehittäminen</u>
43	<u>Tukitoimet ja henkilöstö</u>
44-45	<u>Yritysyhteistyö ja varainhankinta</u>
46	<u>Tietoon perustuva toiminnan kehittäminen</u>
46	<u>Talous</u>
47	<u>Asiantunteva, osaava ja hyvinvoiva henkilöstö</u>
48-49	<u>Vastuullisuus</u>



Avoin ja yhdenvertainen, urheileva ja liikkuva Suomi



**Autamme muita onnistumaan.
Me teemme tämän yhdessä.**



Meidän äänemme kuuluu.



**Avaamme ovia liikunnan pariin.
Rakennamme polkuja kohti menestystä.**



**Olemme paraurheilun ja soveltavan
liikunnan asiantuntija.**

Menestys näyttää sinulta

Osallisuus



Yhdenvertaisuus



Esteettömyys



Vastuullisuus



Menestys

Uudistettu strategia antaa suuntaa tulevaisuuteen

Paralympiakomitean strategiaa uudistettiin keväällä 2025. Kevätkokouksessa 2025 todettiin, että aikaisempi strategia on edelleen ajankohtainen, ja työ sen toteutumiseksi on kesken – siksi moni elementti strategiassa säilyi samankaltaisena.

Paralympiakomitean visiona on edelleen avoin ja yhdenvertainen, urheileva ja liikkuva Suomi.

Yhteisiä valintojamme ovat:

- 1. Avaamme ovia liikunnan pariin ja rakennamme polkuja kohti menestystä**
- 2. Autamme muita onnistumaan. Me teemme tämän yhdessä.**
- 3. Meidän äänemme kuuluu.**
- 4. Olemme paraurheilun ja soveltavan liikunnan asiantuntija.**

Strategian yhteyteen luotiin ensimmäisen kerran Paralympiakomitean liikunnan ja urheilun linjaukset. Nämä linjaukset antavat konkretiaa siihen, miten Paralympiakomiteassa liikuntaa ja urheilua edistetään ja strategiaa toteutetaan.

Samanaikaisesti tehtiin OKM:n ja Paralympiakomitean välillä uusi tavoiteasiakirja, missä näkyvät samat keskeiset sisällöt kuin strategia-asiakirjassa.

Vuosi 2025 oli huippu-urheilun muutosten vuosi. Pariisin olympialaisten jälkimainingeissa alkanut huippu-urheilun muutostyö saatiin päätökseen, kun urheiluministeri Sandra Bergqvist perusti huippu-urheilun asiantuntijaryhmän. Paralympiakomitean vaikuttamistyö tuotti tulosta, kun parahuippu-urheilu tuli olennaiseksi osaksi työryhmän työtä.

Myös yhteistyötä Olympiakomitean huippu-urheiluyksikön ja myöhemmin Team Finlandin kanssa tiivistettiin ja roolituksia selkeytettiin.



Vuoden 2025 keskeinen kohokohta oli Special Olympics -talvimaailmankisat Torinossa 8.–15. maaliskuuta. Suomesta kisoihin lähetettiin 34 urheilijan suuruinen joukkue, joka kilpaili kuudessa lajissa. Suomesta saatiin kisoihin myös arvovieras, kun urheiluministeri vieraili Special Olympics -maailmankisoissa ensimmäistä kertaa. Ministeri **Sandra Bergqvist** vieraili useiden eri lajien kilpailutapahtumissa ja tapasi urheilijoita myös kisasuoritusten ulkopuolella.

Parahuippu-urheilussa saatiin menestystä laajasti. Maalipallossa koettiin Pajulahden upeat EM-kotikisat, joissa Suomen naiset voittivat pronssia ja miehet saavuttivat viidennen sijan. Molemmat joukkueet saavuttivat tuloksillaan MM-kisapaikan vuodelle 2026, ja ovat mukana karsimassa Los Angelesin paralympialaisiin 2028.

Arvokisamitaleita saavuttivat myös monet yksilöurheilijat, kuten sokkopingiksessä MM-kultaa voittanut **Hanna Vilmi**, yleisurheilussa MM-hopeaan yltänyt **Iida Lounela** ja uinnissa kolme MM-pronssia saavuttanut **Nathalie Örnqvist**.

Soveltavan liikunnan ja paraurheilun edistämistyössä edettiin erityisesti hankkeiden avulla. Paralajien olosuhteet

-hankkeessa saatiin ensimmäistä kertaa tuotettua yli 60 lajille olosuhdekuvaukset- ja ohjeet. Liikkeellä kuntoon -hankkeella aloitettiin elokuussa soveltavan liikunnan edistämistyö yhdessä aluejärjestöjen kanssa, tavoitteena löytää soveltavan liikunnan edistämismalleja osaksi aluejärjestöjen toimintaa. Perheiden liikuntaneuvonnan Valttiplus (ESR+) -hanke yhteistyössä Jamkin ja Kolmen kampuksen urheiluopiston kanssa jatkoi vaikuttavaa työtään lasten ja nuorten liikunnan edistämiseksi.

Vuoden onnistumisia olivat myös Paralympiakomitean positiivinen taloudellinen tulos, yhteistyökumppanuuksien lisääntyminen, Liikuntamaa-tapahtuman hieno toteutus ja osallistujamäärät Tampereella osana Apuvälinetapahtumaa sekä uudistunut Para Junior Games -tapahtuma Pajulahdessa.

SARI RAUTIO
Puheenjohtaja

HILKKA PÖYHÖNEN
Pääsihteeri



Avaamme ovia liikunnan pariin. Rakennamme polkuja kohti menestystä

Paranuoret-toiminta

Paranuoret-nimeä kantavassa Paralympiakomitean lasten ja nuorten toimintakokonaisuudessa autettiin jälleen lapsia ja nuoria löytämään liikuntaharrastuksia Valtti-ohjelman kaudella, tarjottiin mahdollisuus kokeilla matalalla kynnyksellä kilpailua Para Junior Games -kisoissa ja toteutettiin Paranuorten vaikuttajatiimin toimintaa.

Paranuorten vaikuttajatiimin avulla tuodaan vammaisten, liikkuvien ja urheilevien nuorten ääni paremmin kuuluviin. Ryhmän toimintaa suunnittelevat ja toteuttavat siihen kuuluvat nuoret itse. Vaikuttajatiimin 7 nuorta kokoontuivat vuoden aikana kolme kertaa Paralympiakomitean projektikoordinaattorin koollekutsumana ja osallistuivat muun muassa Perheiden liikuntaneuvonnan Valttiplus -hankkeen yhteiskehittämiseen, Valtti-ohjelman VertaisValtti-toimintaan sekä eri tapahtumissa vaikuttamiseen.

Valtti-ohjelman kaudelle 2025 haki keväällä mukaan 197 lasta ja nuorta. Heistä 140 aloitti ohjelmassa syksyllä. Valtiksi haluavia opiskelijoita haki mukaan 259. Palautelomakkeeseen vastanneista osallistujista 44 % löysi harrastuksen ja 78 % kertoi saaneensa ideoita tai löytäneensä mahdollisen harrastuksen.

Valtakunnallinen Valtti-ohjelma toimii myös Perheiden liikuntaneuvonnan Valttiplus -hankkeen kehittämissympäristönä.

Euroopan unionin osarahoittama Valttiplus-hanke (2024–2027) on toteutettu yhteistyössä Jyväskylän ammattikorkeakoulun Likesin (osatoteuttaja) ja Kolmen kampuksen urheiluopiston (osatoteuttaja) kanssa. Hankkeessa valmisteltiin vuoden aikana koulutusmallin ja tukimateriaalin kehittämistä, joilla parannetaan perheiden liikuntaneuvonnan palveluketjun sujuvuutta ja neuvontaprosessin laatua.

Jo vuosikymmenien ajan järjestetyt vammaisten ja liikuntaan tukea tarvitsevien lasten ja nuorten Para Junior Games -kilpailut järjestettiin marraskuussa Pajulahdessa. Kisaajia saapui toisena Pajulahden vuonna yhteensä lähes 300 eri puolilta Suomea.

Lasten ja nuorten osalta toteutettiin jälleen myös paraurheilun yläkoululeiritys osana Pajulahden valtakunnallista yläkoululeirityksen ohjelmaa. Syksyllä 2024 käynnistyneelle kaudelle ilmoittautui 4 osallistujaa, jotka kaikki pääsivät osallistumaan kevään 2025 ensimmäiselle leirille. Kaudelle 2025–2026 mukaan ilmoittautui viisi nuorta, joista neljä pääsi osallistumaan syksyn leirille.



300

**kilpailijaa
Para Junior Games
-kisoissa.**



ParaVälineet-toiminta

Paralympiakomitean alaisuudessa toimiva liikunnan ja urheilun apuvälineiden ParaVälineet-vuokraustoiminta jatkui vuoden 2025 alussa viidessä toimintayksikössä eri puolilla Suomea.

Syyskuun alussa avattiin uudestaan kuudes toimintayksikkö, tällä kertaa uudessa paikassa Kuopiossa Pohjois-Savon liikunnan yhteydessä. Toimintayksikön avaus toteutettiin osana Liikkeellä kuntoon -hankkeen (2025–2026) alueellisia toimenpiteitä.

Liikunnan apuvälineitä vuokrattiin vuoden aikana yhteensä 1984 vuorokautta, mikä oli hieman vähemmän kuin edellisen vuoden aikana.

1984

ParaVälineet -vuokraus vuorokautta

Välineitä esiteltiin vuoden mittaan muutamissa tapahtumissa, ja ne olivat esillä ja testattavana muun muassa marraskuussa Tampereella järjestetyssä Liikuntamaa-tapahtumassa.



Liikuntamaa- kokeilutapahtuma

Soveltavan liikunnan ja paraurheilun kokeilutapahtuma Liikuntamaa järjestettiin 6.–8.11. Apuväline-tapahtuman yhteydessä Tampereella. Mukana oli 24 urheilulajia ja liikuntamuotoa sekä seitsemän muuta yhdistys- tai yritystoimijaa.

Tämänkertaisen tapahtuman uusia lajeja olivat esimerkiksi soveltava crossfit, paravoimailu, agility sekä hoopers. Liikuntamaan ohjelma-areena tarjosi monipuolista ohjelmaa aina erilaisista lajiesityksistä Special Olympics Athlete Leadereiden suunnittelemaan ja toteuttamaan paneelikeskusteluun.

Kolmen tapahtumapäivän aikana Liikuntamaassa ja Apuväline-tapahtumassa vieraili yli 8000 kävijää. Liikuntamaan lajiliitto- ja yrityskumppaneilta kerätyt palautteet olivat positiivisia ja tapahtuman järjestelyt onnistuivat hyvin.



Luokittelu

Luokittelun asiantuntijatoimintaa toteutettiin vuonna 2025 Paralympiakomitean tehtävien ja vastuiden mukaisesti. Tehtäviin kuuluu muun muassa johtaa suomalaista luokittelijoiden verkostoa, joka toimii myös osana valtakunnallista Huippu-urheilun asiantuntijaverkostoa.

Luokittelijat kokoontuivat yhteisiin Teams-tapaamisiin, ja heidän työtään tuettiin lisäksi olemalla mukana lajien luokittelutapahtumissa.

Vuoden kohokohtana luokittelun osalta oli Helsingissä järjestetty kaksipäiväinen Pohjoismainen luokitteluseminaari, johon osallistui yhteensä 49 luokittelijaa tai luokittelun parissa työskentelevää toimihenkilöä Pohjoismaista ja Virosta.

Seminaarin tarkoituksena oli kehittää Pohjoismaista luokitteluyhteistyötä, tuoda eri maiden ja eri lajien luokittelijoita verkostoitumaan sekä päivittää luokittelun ajankohtaiset uutiset sekä Kansainvälisen paralympiakomitean, luokittelututkimuksen että muiden luokittelun ajankohtaisten aiheiden osalta.

IPC:n luokittelutapaamisessa lokakuussa, luokittelijoiden tapaamisissa sekä Pohjoismaiden verkoston tapaamisissa oli vuoden yhtenä pääaiheena IPC:n Classification Code review -prosessi, johon osallistuttiin aktiivisesti yhdessä eri verkoston toimijoiden kanssa.

49

**osallistujaa Pohjoismaisessa
luokitteluseminaarissa Helsingissä.**



Tulevaisuuden tähdet

Tulevaisuuden tähdet on Paralympiakomitean koordinoima valmennusryhmä eri lajien lupaaville paraurheilijoille. Ryhmä leireilee neljä kertaa vuodessa Kolmen kampuksen urheiluopiston Pajulahden kampuksella.

Leireihin sisältyy laji- ja fysiikkaharjoittelun lisäksi mm. psykologista valmennusta, asiantuntijaluentoja sekä osteopatiaa, joiden avulla urheilijalupauksille annetaan valmiudet ottaa viimeiset kehitysloikat parahuippu-urheilijan tasolle.

Vuonna 2025 valmennukseen osallistui 15 urheilijaa 5 eri lajista.

15

**Tulevaisuuden tähteä
valmennuksessa**



Paralympiakomitean lajiliittovastuulajit

Suomen Paralympiakomitea toimii kansallisena lajiliittona yhteensä 9 paraurheilulajille.

Lajeista neljän (paraboccia, pyörätuolirugby, maalipallo ja sokkopingis) nähdään pysyvän Paralympiakomitean vastuulla myös tulevaisuudessa, kun taas viidessä tavoitellaan siirtymistä lajin yleisen lajiliiton vastuulle. Siirtyviin lajeihin kuuluvat parajääkiekko, sähköpyörätuolisalibandy, paravoimanosto sekä näkövammaisten ampumaurheilu ja shakki.

Lajiliittovastuulajeissa tärkeänä edistysaskeleena otettiin edellisen vuoden aikana ensimmäistä kertaa käyttöön tasokategoriat, joihin rakennettiin vuoden 2025 aikana selkeät lajikohtaiset vaatimustasokriteerit.

Kriteereiden perusteella lajit ja urheilijat määriteltiin kolmeen eri tasoon, joiden mukaan määrittyvät myös urheilijoiden omavastuuosuudet valmentautumisen kuluista.

Maalipallossa miesten ja naisten maajoukkueet kilpailivat hienosti lokakuun koti EM-kilpailuissa Pajulahdessa.

Naisten maajoukkue voitti Pajulahdessa EM-pronssia, mikä oli naisille ensimmäinen mitali 16 vuoteen. Saavutuksella naiset varmistivat paikkansa kesän 2026 MM-kilpailuihin Kiinaan. Naisten maajoukkue harjoitteli ja kilpaili vuonna 2025 uuden valmentajan, saksalaisen Felix Roggen johdolla, apuvalmentajanaan Alekski Aittola.

Myös miesten maajoukkue pelasi erinomaisesti Pajulahden EM-kilpailuissa ollen 5. ja varmistaen niin ikään paikan MM-kilpailuihin 2026. Miesten maajoukkue jatkoi samalla valmennuksella kuin edellisinä vuosina.

Maalipallon kansallisessa sarjatoiminnassa miesten SM-sarjan mestaruuden vei toistamiseen lahtelainen Pro Näpjä, kun Avoimen SM-sarjassa mestariksi ylsi Aisti Inclusion Vantaalta. Miesten SM-sarjaan osallistui viisi ja Avoimeen SM-sarjaan kuusi joukkuetta.

Myös osana kansallista SM-viikkoa järjestetyssä naisten SM-turnauksessa Suomen mestaruuden otti Vantaan Aisti Inclusion. Finaaliottelu näkyi suorana lähetyksenä YLE:n kanavilla.



16

**vuoden tauon
jälkeen naisille
maalipallomitali
Pajulahden
EM-kisoista**



Parajääkiekossa harrastajamäärä kasvoi vuoden aikana 20 %. Parajääkiekkoliigan SM-sarjakauden 2024–2025 mestariksi selviytyi Kiekko-Nikkarit Riihimäeltä ja Divariliigan mestari oli Ilves Tampereelta.

Sarjatoiminnassa jatkettiin yhteistyötä Suomen Jääkiekkoliiton kanssa. Jääkiekkotuomaritoiminnan palkkiotaulukkoon lisättiin parajääkiekon ottelupalkkiot.

Suomen maajoukkue Paraleijonat säilytti paikkansa B-sarjan maailmanmestaruuskisoissa sijoittumalla turnauksessa viidenneksi.

20 %

**kasvu parajääkiekon
harrastajamäärässä**



3.

sokkopingis- maailmanmestaruus Hanna Vilmille

Sokkopingiksessä Suomen Hanna Vilmi voitti MM-kultaa ja Jaana Pesari sijoittui kolmanneksi Italian Silvi Marinassa järjestetyissä kisoissa kesäkuussa. Joukkuekilpailussa Suomi voitti hopeaa.

Kotimaassa pelattiin keväällä loppuun Sokkopingis Cupin kausi 2024–2025, jossa voittajiksi selviytyivät Hanna Vilmi A-sarjassa, Krister Linnas B-sarjassa ja Leo Immonen C-sarjassa. Tammikuussa pelattiin 14. kansainvälinen Pajulahti Games -turnaus.

Näkövammaisten ampumaurheilun EM-kisoissa 2025 Suomen Esko Karmala sijoittui kuudenneksi makuuammunnassa. EM-kilpailuiden joukkuekilpailussa (makuu) Suomen kolmikko Timo Nyström, Esko Karmala ja Janne Silas voitti pronssia.



Näkövammaisten shakin henkilökohtaisissa PM-kisoissa Norjan Hurdalissa Suomea edustivat Ari Tonteri, Kari Holmela, Juha Perttula ja Bengt Wikman. Holmela voitti turnauksen, Juho Perttulan sijoitus oli 7., Tonterin 9. ja Wikmanin 11.

Paravoimanostossa Suomen Harri Kauppila tavoittelee vuoden 2028 paralympiapaikkaa lajin karsintajärjestelmässä. Kesäkuussa 2025 Kauppila nosti Suomessa sarjan 88kg uuden SE-tuloksen 190 kg. Syksyllä Kairon MM-kilpailuissa hän joutui nostamaan vain kevyesti 165 kg yläraajavamman takia ja tuli 24. sijalle.

Suomen Paravoimalijat ry teki syksyllä valtakunnallisen paravoimanostokiertueen lajin esittelemiseksi. Seura on jatkanut aktiivisesti kansallisen kilpailutoiminnan kehittämistä lajissa.

Sähköpyörätuolibalibandyssa aloitettiin valmistautuminen kohti kotikisoina vuonna 2026 järjestettäviä MM-kilpailuja. Vuosi sisälsi maajoukkueleirejä sekä onnistuneen harjoitusturnauksen Alankomaissa.

Pyörätuolirugbyssa järjestettiin kaikille avoimia turnauksia kansallisen sarjatoiminnan ollessa tauolla.



Parabocciassa järjestettiin jo toinen kansainvälinen World Boccia Challenger -turnaus kotikisana Pajulahdessa.

Suomalaispelaajia osallistui kansainvälisen tason kilpailuihin World Boccia Challenger -turnauksessa Puolassa ja World Boccia Cup -turnauksessa Portugalissa. Saila Luumi sekä Vivi Virtanen ja hänen kouruavustajansa Viivi Pohjasniemi-Läntelä edustivat Suomea myös boccian EM-kilpailuissa Kroatianssa.

Parabocciian SM-sarjassa pelattiin 4 osakilpailua: keväällä kauden 2024–2025 kaksi viimeistä osakilpailua ja syksyllä kauden 2025–2026 kaksi ensimmäistä kilpailua. Alkaneella kaudella sarja sisältää sekä kourupelaajien että heittopelaajien kilpailut.

3

**suomalaispelaajaa kiertämässä
parabocciian kansainvälisiä
turnauksia**



Kansainvälisiä kilpailuita osallisuusperusteisessa paraurheilussa

Special Olympics -talvimaailmankisat, Torino

Kehitysvammaisille lapsille, nuorille ja aikuisille toimintaa järjestävä Special Olympics Finland osallistui vuonna 2025 Torinon talvimaailmankisoihin yhteensä 34 urheilijan ja 71 hengen delegaatiolla. Kisaprojekti toteutettiin suunnitelmallisesti valmistautumisleirien, tiiviin valmentaja- ja joukkueenjohdon yhteistyön sekä laajan kumppani- ja viestintäkokonaisuuden avulla.

Kokonaisuutena kisamatka onnistui erittäin hyvin. Urheilijapalautteen mukaan 100 % koki matkan onnistuneeksi ja 79 % erittäin onnistuneeksi. Esiin nousivat erityisesti onnistumisen kokemukset omissa suorituksissa, uusien ystävyssuhteiden syntyminen sekä yhteisöllinen ja kannustava ilmapiiri.

Myös turvallisuuden ja hyvinvoinnin näkökulmasta kisamatka toteutui erinomaisesti. Kaikki valmentajakyselyyn vastanneet kokivat kisamatkan ilmapiirin myönteiseksi ja turvalliseksi. Urheilijat kokivat laajasti tulleen kuulluiksi ja kohdatuksi valmentajien toimesta, mikä vahvisti luottamusta ja turvallisuuden tunnetta. Lääkinnällinen tuki toimi hyvin eikä vakavia tapaturmia tapahtunut.

Talvimaailmankisamatka tarjosi Special Olympics-urheilijoille merkittäviä oppimiskokemuksia. Palautteissa korostuivat muun muassa rohkeuden lisääntyminen, yhteistyötaidot, pettymysten käsittely sekä uusissa ympäristöissä toimiminen. Samalla vahvistui kokemus kuulumisesta osaksi “Sisujengiä”, mikä tukee Special Olympics -toiminnan keskeistä tavoitetta osallisuuden vahvistamisesta.

Kisaprojekti saavutti myös laajaa näkyvyyttä: sosiaalisen median tavoitavuus oli ennätyksellinen, ja kumppaniyhteistyö sekä kampanjat lisäsivät merkittävästi toiminnan tunnettuutta Suomessa.

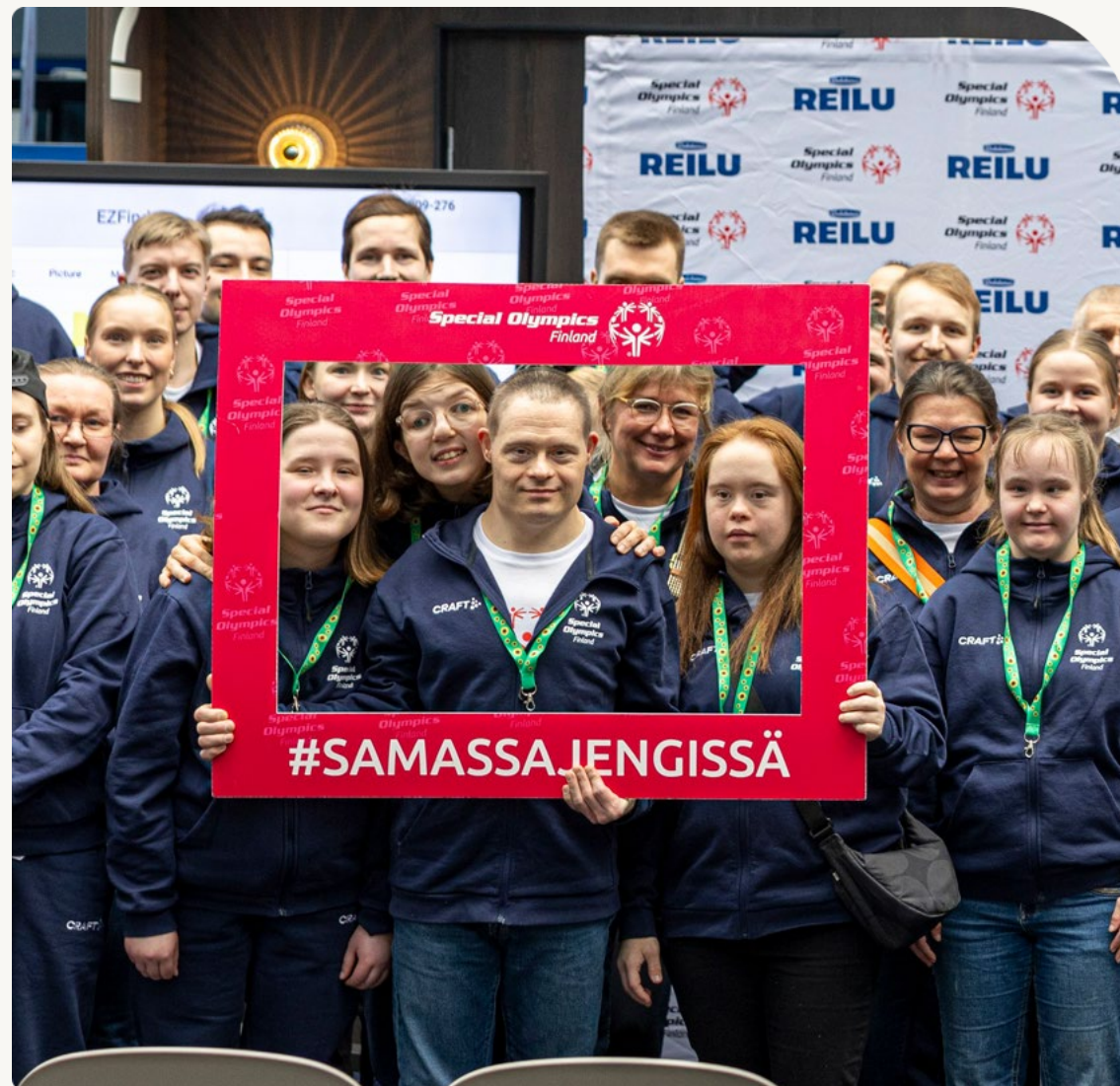
Kokonaisuutena Torino 2025 -kisat vahvistivat Special Olympics Finlandin asemaa kansainvälisessä toiminnassa sekä osoittivat, että laadukas valmistautuminen, toimiva tukiverkosto ja vahva yhteisöllisyys mahdollistavat turvallisen ja merkityksellisen kisakokemuksen kaikille osallistujille.





34

urheilijaa Torinon Special Olympics -talvimaailmankisojen Sisujengissä



Virtus-yleisurheilun EM-hallikilpailut, Espoo

Kehitysvammaisten urheilussa kilpailtiin vuonna 2025 myös kotikisoissa, kun Virtus-yleisurheilun EM-hallikilpailut järjestettiin 27.–31.3. Espoon Kameleontenhallissa.

Kilpailutapahtumaan osallistui 175 henkilöä 14 maasta, heistä urheilijoita oli 117. Tapahtuman hakijana toimi Suomen Paralympiakomitea, ja käytännön järjestelyistä vastasi Espoon Tapiot. Valmistelutyötä tehtiin noin vuoden ajan Liina-Lotta Hiltusen ja Jukka Lahden johdolla.

Tapahtuma onnistui kokonaisuutena erittäin hyvin. Kilpailut sujuivat laadukkaasti ja tapahtumassa tehtiin yhteensä kolme maailmanennätystä. Järjestelyt saivat hyvän arvioinnin erityisesti tiedotuksen (arvosana 5/5) ja kuljetusten (5/5) osalta. Myös kilpailuolosuhteet, osallistumismaksun kohtuullisuus sekä ruokailujärjestelyt arvioitiin toimiviksi (4/5).

Elinsiirtourheilun kesälajien MM-kilpailut, Dresden

Elinsiirtourheilussa kilpailtiin vuonna 2025 kesälajien MM-kilpailuissa elokuussa. Suomen 23 urheilijan joukkue toi Saksan Dresdenissä järjestetyistä kisoista kotiin yhteensä 36 mitalia. Suurin osa Dresdenin suomalaisurheilijoista kilpaili yleisurheilussa, mutta edustusta oli myös uinnissa, triathlonissa, petankissa, pyöräilyssä, keilailussa, golfissa ja dartsissa.



Parahuippu-urheilun kansainvälisiä kilpailuita Pajulahdessa

Perinteiset Pajulahti Games -kilpailut

Kolmen kampuksen urheiluopiston Pajulahden kampus ja Suomen Paralympiakomitea järjestävät viiden lajin Pajulahti Games -kilpailutapahtuman Lahden Nastolassa 17.-19.1.2025. Kansainväliset kilpailut käytiin jo 14. kertaa.

Kansainväliset turnaukset käytiin maalipallossa, sokkopingiksessä ja judossa, ja tapahtuman yhteydessä kilpailtiin lisäksi voimanoston avoimessa SM-/PEM (epävirallinen Pohjois-Euroopan mestaruus) -sarjassa sekä parayleisurheilun avoimissa SM-hallikilpailuissa.

Maalipallon EM-kilpailut

Pajulahden kampuksella järjestettiin vuoden 2025 aikana jälleen myös arvokilpailut, kun maalipallon A-sarjan EM-kilpailut käytiin Nastolassa 1.-5.10.2025. Kilpailuihin osallistui miehissä 10 ja naisissa 11 Euroopan parasta maata. Suomelta mukana oli sekä miesten että naisten joukkueet. Naiset ottivat hienosti pronssia ja miehet sijoituivat viidenneksi. Molemmat joukkueet saavuttivat suorituksillaan paikan lajin MM-kilpailuihin Kiinaan kesälle 2026.



Elinsiirtourheilu

Lajileiritoiminnan valmennusta elinsiirron saaneille ja dialyysissa oleville liikkujille ja urheilijoille kehitettiin vuoden 2025 aikana lentopalloa, yleisurheilua ja petankkia yhteistyössä lajiseurojen- ja valmentajien kanssa. Kärkinä kehitystyössä oli seurojen roolin kasvattaminen tapahtumissa ja liikkujien ja urheilijoiden kannustaminen seuroihin liittymiseen.

Uusille harrastajille ja kuntoliikkujille järjestettiin Pajulahdessa liikunnan starttikurssi eri liikuntamuotojen kokeilua ja tutustumista varten.

Elinsiirtourheilussa kilpailtiin vuonna 2025 kesälajien MM-kilpailuissa elokuussa. Suomen 23 urheilijan joukkue toi Saksan Dresdenissä järjestetyistä kisoista kotiin yhteensä 36 mitalia. Suurin osa Dresdenin suomalaisurheilijoista kilpaili yleisurheilussa, mutta edustusta oli myös uinnissa, triathlonissa, petankissa, pyöräilyssä, keilailussa, golfissa ja dartsissa.

Parapetankin toiset SM-kisat pidettiin Sastamalassa.



Special Olympics

Vuoden 2025 tärkein Special Olympics -tapahtuma oli Torinon talvimaailmankisat, joihin Special Olympics Finland osallistui 34 urheilijan 13 valmentajan, 2 henkilökohtaisen avustajan ja 4 joukkueenjohdon jäsenen – kaikkiaan 53 hengen joukkueella.

Talvimaailmankisat olivat talvilajeille pitkän odotuksen ja tähtäyksen huipentuma, sillä edelliset talvimaailmankisat järjestettiin peräti 8 vuotta sitten 2017 Itävallassa. Välissä talvikisat peruuntuivat kolmesti (Ruotsi 2020 ja 2021 sekä Venäjän Kazan 2022).

Kotimaassa kehitysvammaisten urheilun edistämiseksi haettiin vauhtia uudessa työryhmässä, joka aloitti työnsä toukokuussa. Työryhmä toimii Special Olympics -johtoryhmänä ja kehittää samalla myös Virtus- ja SUDS-urheilua sekä muuta kehitysvammaisten urheilua Suomessa.

Lajileiritoiminnan toteutus linjattiin vuoden alusta Paralympiakomitean kautta järjestettävien leirien osalta yhteen leiriin per laji aiemman kahden sijaan toteuttaen leiritoimintaa lähinnä monilajileireinä.

Kaikkien aikojen suurimmalle, 10 lajin Special Olympics -monilajileirille lokakuussa osallistui kaikkiaan 281 osallistujaa.



Polun alkupäähän suunnatut perheleiri, taito-temppu-tasapaino -leiri sekä Athlete Leader -koulutusviikonloppu järjestettiin Special Olympics -"superviikonloppuna" huhtikuussa.

Special Olympics -kilpailutoiminnassa tapahtui huima 26 % vuosikasvu, joka selittyy kotimaisten kilpailumahdollisuuksien jo pidemmän aikaan kasvaneen tarjonnan, seuratoiminnan sekä 2025 käynnistyneen Palloliiton jalkapallon alueellisten sarjojen kautta.



Special Olympics -toimintaan osallistuneiden kokonaismäärässä jatkui nousujohteisuus, ja jälleen saavutettiin uusi osallistujaennätys, kun kaikkiaan 2828 urheilijaa oli mukana Special Olympics -toiminnassa vuoden aikana. Edelliseen vuoteen 2024 verrattuna kasvua on 11 % ja edelliseen maailmankisavuoteen 2023 (kesämaailmankisat) verrattuna jopa 40 %.

Kilpailutoiminta oli vilkasta myös kansainvälisesti Torinon talvimaailmankisojen lisäksi.

Vuoden 2024 jatkumona järjestettiin kaksi infotilaisuutta lajiliitoille, joiden lajeissa on Special Olympics -toimintaa Suomessa. Valmentajille

käynnistettiin Suomen Valmentajien kautta toteutettava taito- ja valmennuskoulutus. Special Olympics -valmentajaseminaari järjestettiin elokuussa Turussa ja MS Grace -laivalla.

2828

kehitysvammaista henkilöä mukana Special Olympics -toiminnassa





**Autamme muita
onnistumaan. Me teemme
tämän yhdessä.**

Integraatiolajien tukeminen

Integraatiolajiliitoilla tarkoitetaan niitä lajiliittoja, jotka ovat joko aikoinaan ottaneet oman lajinsa paraurheilupuolen vastuulleen vammaisurheiluorganisaatiolta (esim. yleisurheilu, maastohiihto, koripallo) tai jotka ovat itse käynnistäneet oman lajinsa organisoidun paraurheilun ja soveltavan liikunnan toiminnan (esim. taekwondo, triathlon).

Paralympiakomitean ja opetus- ja kulttuuriministeriön vuonna 2025 päivitettyyn tavoiteasiakirjaan nostettiin toimenpiteenä laatia lajiliittojen paraurheilun seurannan kriteerit. Arviointikyselyä ja mittaristoa lähdettiin suunnittelemaan yhteistyössä Huippu-urheilun Instituutti KIHU:n kanssa.

Vuonna 2025 Paralympiakomitea tuki integraatiolajeja pääasiassa Avoimet ovet -hankkeessa syntyneiden verkostojen kautta sekä luokitteluun liittyen. Lisäksi lajeja autettiin jälleen osallistumalla hiihdossa Para Hiihto Cup -kilpailusarjan järjestelyihin sekä yleisurheilussa parayleisurheilun SM-kilpailujen järjestelyihin.

Kehitysvammaisten urheilun ja elinsiirtourheilun osalta

Paralympiakomitea vastasi edelleen myös useimpien integraatiolajien kansainvälisestä kilpailutoiminnasta ja viestinnästä.

Urheiluseurojen tukeminen

Paralympiakomitean koordinoimassa Avoimet ovet VOL2 -hankkeessa jatkettiin inklusion kehittämistä seuroissa toteuttamalla seurapilotteja ja jakamalla tietoa, osaamista ja asiantuntijuutta 9:ssä alueellisessa, yli lajirajojen toimivassa verkostossa, joita liikunnan aluejärjestöt kokosivat.

Seurojen kehittämiskumppaneina toimivat ensisijaisesti lajiliittojen tai liikunnan aluejärjestöjen seurakehittäjät yhdessä soveltavan liikunnan ja paraurheilun asiantuntijan kanssa.

Toimintarajoitteisia henkilöitä oli mukana suunnittelemassa ja toteuttamassa innovatiivisia liikuntakokeiluja.

Liikuttaako 2023? -raportin tuloksista tehtiin [koosteinfograafeja](#) edunvalvontaan ja vaikuttamistyöhön koko urheiluyhteisön käyttöön.

Syksyllä 2025 käynnistyi lajiliitoille suunnattu Avoimet ovet -mentorointisarjan pilotti.

73

**urheiluseuraa
30:sta eri lajista
osallistui Avoimet ovet
VOL2 -hankkeen alueellisiin
verkostotilaisuuksiin.**



Kuntien soveltavan liikunnan verkosto

Kuntien soveltavan liikunnan verkostossa on yhteensä 200 henkilöä. Verkosto koostuu kuntien ja järjestöjen soveltavan liikunnan työntekijöistä.

Verkoston taustalla toimii Paralympiakomitean kokoama Koordinaatioryhmä, jossa mukana ovat OKM, STM, Valtion Liikuntaneuvosto, Ikäinstituutti, Kuntaliitto, Liikuntatieteellinen Seura (LTS) ja Finlandssvenska Idrott. Ryhmä seuraa ja tekee toimenpiteitä kuntien soveltavan liikunnan ylläpitämiseksi ja kehittämiseksi.

Paralympiakomitea tuotti verkostolle vuoden aikana neljä verkostokirjettä. LTS kokosi eri sote-järjestöt Järjestöfoorumiksi, joka kokoontuu soveltavan liikunnan asioiden äärellä muutaman kerran vuodessa. Järjestöfoorumissa on mukana lähes 20 järjestöä Paralympiakomitea mukaan lukien.

Kuntien soveltavan liikunnan työntekijöille järjestettiin kaksipäiväinen työseminaari, johon osallistui 51 henkilöä. Isoja teemoja seminaarissa olivat tilastotieto, liikuntaetuedet, hankkeet ja hyte-alueiden hyvinvointisivustot.

Kahden hyvinvointialueen kuntien soveltavan liikunnan työntekijöistä on koottu verkostot, joita tavattiin neljä kertaa vuodessa. Tapaamisissa keskusteltiin alueen soveltavan liikunnan tilanteesta ja haasteista. Verkostoista on löytynyt myös hyviä yhteistyökumppaneita.

Verkostoyhteistyön merkeissä tavattiin myös säännöllisesti eri LTS:n, Paralympiakomitean sekä Finlands Svenska Idrottin hankkeiden toteuttajien kanssa. Hankkeiden välinen yhteistyö on merkittävää.

200

**henkilöä mukana
kuntien soveltavan liikunnan
verkostossa.**

Jäsenkentän yhteistyö

Paralympiakomitean laajaan jäsenkenttään kuuluu 30 lajiliittoa, 88 seuraa, ja 186 paikallisyhdistystä.

Jäsenistölle lähetettiin vuoden aikana neljä jäsenkirjettä ja viestittiin ajankohtaisista asioista kohdennetusti sähköpostitse. Lisäksi järjestettiin vuoden aikana yhteensä 5 ensisijaisesti jäsenistölle suunnattua Verkkotreffit-tapaamista, 3 keväällä ja 2 syksyllä. Eri teemoja käsittelevillä Verkkotreffeillä osallistujia oli vuoden aikana 39.

Jäsenistöä kohdattiin myös järjestön sääntömääräisissä kevät- ja syyskokouksissa. Uusia jäseniä liittyi vuoden aikana 15, ja eronneita oli 4.

Iloliikuttaja-vertaisohjaajien verkkotreffit kokosivat verkkotapaamiseen 14 osallistujaa ympäri Suomen. Vertaisohjaajia on koulutettu vuosien saatossa jo lähes 80.

Kahdesti vuodessa – helmikuussa ja syyskuussa – kuukauden jaksolla toteutettavalla matalan kynnyksen Kuntokuu-kampanjalla liikutettiin vuonna 2025 yli 200 henkilöä. Määrä on laskusuhdanteessa verrattuna aikaisempiin vuosiin.

Jäsenistöön kuuluvan Selkäydinvammaiset Akson ry:n kanssa järjestettiin yhteistyössä liikuntaleiri vastavammautuneille Kolmen kampuksen urheiluopiston Pajulahden kampuksella. Osallistujia oli 18.

18

osallistujaa
Selkäydinvammaiset
Akson ry:n kanssa
järjestetyllä
vastavammautuneiden
liikuntaleirillä

Vapaaehtoiset

Vapaaehtoisia on Paralympiakomitean rekisterissä 130, heistä suurin osa Etelä-Suomen alueella. Vapaaehtoisina Paralympiakomitean vastuulajeissa ja -tapahtumissa toimivat niin eri vammaryhmien edustajat kuin koulutetut vertaisohjaajatkin.

Vapaaehtoisia on toiminut eri tehtävissä lajien kilpailuissa, turnauksissa ja tapahtumissa. Tapahtumia toteutettiin vuonna 2025 yhteistyössä myös oppilaitosten kanssa, jolloin opiskelijat toimivat vapaaehtoisina eri tehtävissä.

130

vapaaehtoista
Paralympiakomitean
verkostossa



Liikkeellä kuntoon -hankkeella kehitetään soveltavan liikunnan ja paraurheilun toimintaa

Liikkeellä kuntoon -hankkeen tavoitteena on kehittää soveltavan liikunnan ja paraurheilun toimintaa alueellisesti. Paralympiakomitea toteuttaa hankkeen yhteistyössä neljän liikunnan aluejärjestön kanssa: Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, Pohjois-Karjalan Liikunta ry, Pohjois-Savon Liikunta ry ja Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry. Lisäksi hankkeessa arvioidaan Kainuun Liikunta ry:n Liekki-hanketta. (ESR+).

Liikkeellä kuntoon -hanke kokoaa alueellisen tuntemuksen ja osaamisen sekä kehittää uudenlaisia yhteistyömalleja, joilla parannetaan soveltavan liikunnan ja paraurheilun asemaa Suomessa.

Suomi Liikkeelle -rahoituksella vuosina 2025–2026 toteutettavan hankkeen parhaimmiksi todetut toiminta- ja toteutustavat jalkautetaan valtakunnallisesti kaikkien liikunnan aluejärjestöjen käyttöön..

Yhteistyössä Paralympiakomitean Avoimet ovet VOL2 -hankkeen kanssa järjestettiin vuoden aikana hankekumppaneille saavutettavuus ja esteettömyys-seminaari, jossa oli mukana 22 henkilöä.



Liikkeellä hyvinvointiin -hankkeella ratkaisuja työkykyjohtamisen kehittämiseen

Vuosina 2024–2025 toteutettu työkykyjohtamisen kehittämistyö (Liikkeellä hyvinvointiin -hanke) Aspa-konsernin kanssa saatiin päätökseen.

Hankkeen kehittämistyö toteutettiin tiiviissä yhteistyössä Aspan johdon sekä kymmenen pilottikohteen kanssa. Kehittämisprosessi eteni vaiheittain työpajojen, etätapaamisten ja seurantakäyntien kautta. Prosessissa hyödynnettiin palvelumuotoilun menetelmiä ja jatkuvaa vuoropuhelua osallistujien kanssa.

Pilottien kautta kehitettiin konkreettisia toimintamalleja, vahvistettiin osallisuutta ja tuettiin kulttuurimuutosta kohti aktiivisempaa, työhyvinvointia edistävää arkea koko Aspa-konsernissa. Paralympiakomitea toteutti hanketta ostopalveluna toimien kehittämistoiminnan asiantuntijana. Hankkeen rahoittivat Aspa ja Työsuojelurahasto.





Meidän äänemme kuuluu.

Osallisuus

Tärkeänä osallisuutta edistävänä elimenä Paralympiakomitean alaisuudessa toimii eri lajien paraurheilijoista koostuva Urheilijavaliokunta.

Urheilijavaliokunnan puheenjohtajana on toiminut vuodesta 2024 Antti Latikka, joka toimii myös Paralympiakomitean hallituksen jäsenenä varmistaen tiedonkulun hallituksen ja urheilijavaliokunnan välillä.

Vuonna 2025 Paralympiakomitea käynnisti uuden urheilijoiden osallisuutta edistävän ryhmän Paranuorten vaikuttajatiimin, jonka avulla tuodaan nuorten ääni kuuluviin niin Paralympiakomitean toimintaa suunnitellessa ja arvioidessa kuin laajemmin urheiluyhteisössä ja vaikuttamistyössä. Ryhmän toimintaa suunnittelevat nuoret itse.

Kehitysvammaisten urheilijoiden Special Olympics -toiminnassa saatiin päätökseen ensimmäinen Athlete Leader -koulutus, jossa vahvistettiin urheilijoiden kyvykkyyttä toimia johtavissa ja ohjaavissa rooleissa lajinsa parissa.



Viestintä ja markkinointi

Paralympiakomitean viestinnässä jatkettiin edellisen vuoden aikana aloitettuja kehitysprojekteja viestinnän verkostojen kasvattamisen, työn uudelleenorganisoinnin ja verkkosivustojen ympärillä.

Tavoitteena on kehittää paraurheilun viestintää ja näkyvyyttä entistä tiiviimmässä yhteistyössä koko suomalaisen urheiluyhteisön kanssa ja rakentaa uudenlaista tekemistä Paralympiakomitean omien vastuulajien viestintään.

Vuoden tärkeimpänä viestintäprojektina toteutettiin Torinon Special Olympics -talvimaailmankisojen viestintä, johon valjastettiin uudella tavalla mukaan koko joukkue taustatoimijoinen. Joukkueen ja tavoitettavia kanavia omaavien urheilijakummien yhteisvoimin etenkin sosiaalisen median tavoittavuudet saatiin nostettua ennätyslukemiin.

Kesällä 2025 käynnistettiin myös vuoden 2026 Milano-Cortinan talviparalympialaisten viestintäprojekti ensimmäisten urheilijavalintojen julkistuksen myötä.

Järjestöviestinnän saralla kampanjoitiin näkyvästi Paralympiakomitean kunta- ja aluevaalien tavoitteiden esiin tuomiseksi ja autettiin omia asiantuntijoita kehittämään viestintätaitojaan.

Torinon Special Olympics -talvimaailmankisat näkyvyyden ajurina

Kehitysvammaisten urheilijoiden Special Olympics -talvimaailmankisat 2025 olivat Suomen "Sisujengille" menestys niin urheilullisesti kuin yhteistyökumppanuuksien ja näkyvyyden osalta.

Paralympiakomitea vei kisojen yhteydessä käytäntöön monia uusia ideoita ja ensimmäistä kertaa toteutettuja tempauksia. Yhteistyökumppanien ja urheilijakummien kanssa toteutettiin vaikuttavaa ja tavoitettavaa viestintää erityisesti sosiaalisessa mediassa.

Sisujengin virallinen julkistustilaisuus järjestettiin jo edellisenä syksynä näyttävästi Vantaalla Fazerin isännöimässä mediatilaisuudessa, mikä nosti kehitysvammaisista urheilijoista koostuvan joukkueen esiin ensi kertaa aivan uudella tavalla.

Fazerilassa julkistetun joukkueen kisavalmistautuminen jatkui Paralympiakomitean pääyhteistyökumppaniksi kiinnitetyn Kolmen kampuksen urheiluopiston Pajulahden kampuksella. Yhteistyö varmisti, että urheilijat lähtivät kisamatkalle parhaassa mahdollisessa kunnossa. Ensimmäisellä valmistautumisleirillä Sisujengi sai oppia urheilijoiden toivomasta Fazerin ravitsemustyöpajasta.



Special Olympics -brändätyt Reilu -leipäpaketit saapuivat alkuvuodesta 2025 kauppoihin ympäri Suomen. Uunituoret, Vantaalla suomalaisesta viljasta leivotut leivät Special Olympics -paketeissa jaettiin ensimmäisten joukossa Sisujengille toisella valmistautumisleirillä Jyväskylässä.

Myös Paralympiakomitean pitkäaikainen kumppani Toyota oli näkyvästi esillä niin kotimaassa kuin Torinossa. Torinossa kisakuljetukset tehtiin pääasiassa julkisilla liikennevälineillä ja ympäristöystävällisillä sähköautoilla, ja yritys kampanjoi näkyvästi Special Olympics -toiminnan ja Suomen Sisujengin tukemiseksi.

Torinossa tehtiin historiaa myös poliittisella tasolla, kun Suomen liikunta-, urheilu- ja nuorisoministeri Sandra Bergqvist osallistui Special Olympics -maailmankisoihin ensimmäistä kertaa. Bergqvistin vierailu oli merkittävä osoitus siitä, kuinka tärkeäksi Special Olympics -toiminta ja koko paraurheilun merkitys on noussut Suomessa.

Huolellisesti suunnitellun Torino 2025 -viestinnän ja aktiivisen kampanjoinnin myötä Special Olympics Finlandin sosiaalisen median kanavat tavoittivat ennätysmäärän suomalaisia talvimaailmankisojen aikana. Special Olympics Finlandin Instagram-tili keräsi kisojen ympärillä kuukauden aikana yli 1,3 miljoonaa näyttöä ja tavoitti peräti 400 000 yksittäistä tiliä.

Kasvaneen huomion kautta Special Olympics -toiminta tuli tutuksi suurelle joukolle uusia ihmisiä. Viraaliksi videoksi

nousi esimerkiksi taitoluistelijaveljesten Iiro ja Ville Nuottajärven haastattelu, joka yksittäisenä sisältönä keräsi noin puoli miljoonaa näyttökertaa.

Kun mukaan lasketaan Special Olympics Finlandin Facebook-kanava, kokonaisnäyttömäärä Sisujengin somekanavissa nousi yli 1,6 miljoonan. Rinnalla Paralympiakomitean, urheilijakummien ja yhteistyökumppanien kanavat lisäsivät Sisujengin huomiota.

Yle aloitti kanavissaan kisaseurannan alppihiihtäjä Tatu Kantosen ja apulaisjoukkueenjohtaja Anni Pohjanvirran haastattelulla Ylen aamussa, ja välitti 18 mitalia Suomeen tuoneen Sisujengin päätöspäivien tunnelmat Urheiluruuduissa lauantaina 15.3. ja pidemmän raportin kera sunnuntaina 16.3.

Sosiaalisen median viestinnän ohella Paralympiakomitean Erytistarpeita-kampanja levisi laajasti ja vei #SamassaJengissä -sloganin kauppakeskuksiin ja diginäytöille ympäri maan. Samalla myös Ihmisoikeusliiton kampanjointi kehitysvammaisten henkilöiden oikeuksien puolesta sai laajaa huomiota. Molempia kampanjoita näytettiin ympäri maan yli 3,5 miljoonan näytön verran.



1,6

**miljoonaa näyttöä
Special Olympics Finlandin
somekanavissa
talvimaailmankisojen
2 viikon aikana.**

Vaikuttaminen Suomessa ja kansainvälisellä tasolla

Paralympiakomitean pääsihteeri Hilikka Pöyhönen toimii nimettynä jäsenenä valtakunnallisessa Liikuntapoliittisessa koordinaatioelimessä sekä EU 32 -jaostossa (nuoriso ja liikunta).

Vuoden 2025 aikana Paralympiakomitea teki kansainvälistä yhteistyötä erityisesti Pohjoismaiden ja Baltian maiden kanssa Kansainvälisen Paralympiakomitea IPC:n päätöksiin vaikuttamiseksi. Yhtenä vaikuttamisen kohteena oli Venäjän ja Valko-Venäjän asema urheilussa, toisena kehitysvammaisten henkilöiden asema IPC:ssä.

Kevään 2025 kunta- ja aluevaaleissa Paralympiakomitean vaalitavoitteet kiteytettiin 5 + 1 yhdenvertaisemman liikunnan ja urheilun tavoitteeksi, joihin ehdokkaita pyrittiin sitouttamaan. Tavoitteissa listattiin vammaisten henkilöiden osallisuuden edistäminen kuntien liikuntapalveluita suunniteltaessa, kuntien liikuntapaikkojen esteettömyyden parantaminen, hyvinvointialueiden vammaispalveluiden kuntoon laittaminen, soveltavaa liikuntaa ja paraurheilua tarjoavien seurojen tukeminen sekä paraurheilukeskuksen saaminen pääkaupunkiseudulle.





Olemme paraaurheilun ja soveltavan liikunnan asiantuntija

Olosuhdetyö, esteettömyys ja saavutettavuus

Paralympiakomitean rooli liikuntaolosuhteiden valtakunnallisena esteettömyysasiantuntijana vahvistui vuoden 2025 aikana.

Vuoden loppuun päättyneessä Paralajien olosuhteet -selvityshankkeessa koottiin paralympia-, Special Olympics- ja muiden paraurheilulajien ajantasaiset esteettömyys- ja olosuhdetiedot ja toteutettiin liikuntapaikkarakentamista palveleva esteettömyystietopankki osaksi Suomen Paralympiakomitean verkkosivuja. Hanke sai opetus- ja kulttuuriministeriön liikuntapaikkarakentamisen tutkimus- ja kehittämistukea.

Paralympiakomitean olosuhdeasiantuntija toimi asiantuntijana RT-korttityöryhmässä, jossa valmistui Luontoreittien perustamista ja suunnittelun lähtökohtia käsittelevän RT-ohjekortin ensimmäinen osa. Lisäksi Paralympiakomitean esteettömyysasiantuntijat antoivat lausuntoja ja osallistuivat useisiin kehittämis-, kartoitus- ja opetustehtäviin.

Vuoden aikana merkittävimpiä esteettömyystyön yhteistyökumppaneita olivat opetus- ja kulttuuriministeriön lisäksi Helsingin kaupunki, lajiliitot sekä oppilaitokset.



Osaamisen kehittäminen

Vuoden 2025 aikana Paralympiakomitea järjesti koulutuksia ja työpajoja niin paikan päällä, etänä kuin hybridinäkin. Paravalmentaja taso 1- ja taso 2 -koulutukset käynnistyivät yhteistyössä Kolmen kampuksen urheiluopiston kanssa.

Kolmen kampuksen urheiluopiston kanssa tarjottavan Soveltavan liikunnan perusteet -koulutuksen (verkkokoulutus + lähikoulutus) käytännön osioon osallistui 25 henkilöä. Tarjoamalla tätä koulutusta lajiliittojen käyttöön tuettiin osaamisen kehittämistä muun muassa kamppailulajeissa.

Special Olympics Athlete Leader -koulutuksesta valmistui 14 kehitysvammaista esikuvaurheilijaa, ja uuteen kaksivuotiseen koulutusohjelmaan valittiin 15 uutta osallistujaa.

Ahos-apurahalla autettiin osaamisen kehittämistä laajasti. Lisäksi toteutettiin selvitys Ahos-tuen vaikuttavuudesta.

25

Liikuntatieteellisen Seuran kanssa jaettuja Ahos-opinnäytetyöpalkintoja haki 16 hakijaa, joista palkittiin kuusi.

osallistujaa Soveltavan liikunnan perusteet -koulutuksen käytännön osiossa





Tukitoimet ja henkilöstö

Yritysyhteistyö ja varainhankinta

Paralympiakomitean yritysytteistyössä ja varainhankinnassa saatiin vuonna 2025 hienoja onnistumisia niin pääyhteistyökumppanuuksissa, Para Junior Games -yhteistyökumppanuuksissa, kasvaneissa säätiölahjoituksissa kuin Para-stipendien jaossa urheilijoille.

Yhteistyö nykyisten monivuotisten yhteistyökumppanien kanssa jatkui tiiviinä, minkä lisäksi Paraperheeseen saatiin neuvoteltua useita uusia, tärkeitä ja monivuotisia kumppanuuksia. Kolmen Kampuksen urheiluopisto liittyi uudeksi pääyhteistyökumppaniksi vuoteen 2028 asti yltävällä sopimuksella, ja Veikkaus kiinnittyi paralympiajoukkueen pääyhteistyökumppaniksi.

Para Junior Games -kisojen tulevaisuus saatiin turvattua vuoteen 2027 ulottuvilla yhteistyökumppanuuksilla Lahden kaupungin, OP Pohjolan sekä CGI:n kanssa, minkä lisäksi solmittiin uudet liikunnan yhdenvertaisuutta edistävät yhteistyökumppanuudet Lappset Groupin ja 9Livesin kanssa.

Aiempien yhteistyökumppaneiden kanssa tiivistettiin yhteistyötä esimerkiksi Suomen maineikkaimpiin yrityksiin kuuluvan Fazerin kanssa, ja Special Olympics -brändätyt REILU-leivät ilmestyivät ruokakaappoihin ympäri Suomen.

Yhteistyötä Toyotan kanssa kehitettiin päättyneestä Para School Day -kiertueesta Special Olympics -toiminnan ympärille. Vuoden 2025 näkyvimpänä kokonaisuutena olivat Special Olympics -talvimaailmankisat Torinossa. Kisojen ympärillä toteutettiin oivaltava valtakunnallinen Eryiistarpeita-kampanja sekä useita aktivointeja yhteistyökumppaneiden kanssa.

Paralympiakomitea sai urheilujärjestöistä selvästi parhaimmat arvosanat perinteisessä Luottamus&Maine -tutkimuksessa 2024, eikä hieman yllättäen ollut tutkimuskohteena vuonna 2025. Paralympiakomitean maine ja brändi voitiin silti todeta jälleen vahvaksi ja organisaatio arvostetuksi, kun yleisesti haastavasta taloustilanteesta huolimatta oman varainhankinnan toteumaa onnistuttiin kasvattamaan.

Nuoria paraurheilijoita tukevan Tulevaisuuden tähdet -konseptin kehittämistä jatkettiin onnistuneesti. Tulevaisuuden tähtien yhteistyökumppanina jatkanut Fennia järjesti ryhmälle paraurheilijoiden arvostusta nostattaneen julkistustilaisuuden, joka huomioitiin myös Ylen kanavissa.



Varainhankinnan lahjoitustoimintaan panostettiin vuoden 2025 aikana, mikä tuotti uusia lahjoituksia Suomen Urheilun Tukisäätiön alla olevaan Paralympiarahastoon. Paralympiarahaston pääomaan voi kohdistaa testamentteja, yksityislahjoituksia tai lahjoittaa suurempiakin summia erikseen tehtävällä lahjakirjalla.

Kolmen vuoden tauon jälkeen pienlahjoituksista pystyttiin jakamaan 10 000 eurolla Para-stipendejä urheilijoille. Vuodesta 2021 alkaen suoraan eri kriteerein valituille urheilijoille on jaettu Para-stipendeinä jo yhteensä 60 000 euroa. Tällä kertaa tärkeänä apuna lahjoitusten keräämisessä toimi paralympiavoittaja Pertti Sankilammen 80-vuotissyntymäpäivien yhteydessä tehty aktiivinen työ.

Paralympiakomitea ja Tukilinja-säätiö jatkoivat yhteistyötä jakamalla urheilijan polun alkuvaiheessa oleville hakijoille Startti-stipendejä, joita jaettiin vuoden aikana yhteensä 24 000 eurolla.

10 000

**eurolla Para-stipendejä
urheilijoille**



Tietoon perustuva toiminnan kehittäminen

Paraurheilun TKI-verkosto toimi vuoden 2025 aikana kehittämisalustana usealle paraurheilun tietopohjaa selvittävälle tutkimushankkeelle.

Kolmen kampuksen urheiluopiston tutkimushanke käynnistyi OKM tuella. Sen tavoitteena on kartoittaa paraurheilun TKI-toiminnan nykytila Suomessa, tunnistaa keskeiset toimijat ja hankkeet sekä koota tutkimustarpeita ja kehittämisteemoja paraurheilun TKI-verkostolle.

Vuoden aikana valmistui myös Huippu-urheilun tutkimusinstituutti KIHU:n selvitys paraurheilun ja kuurojen urheilun valtavirtaistumisesta.

Tilattuja opinnäytetöitä valmistui ennätysmäärä (8). Paralympiakomitea hyödynsi selvitysten ja opinnäytteiden tuloksia oman toimintansa strategisessa kehittämisessä ja hanke- ja vaikuttamistyössä.

Toimintarajoitteisten henkilöiden liikkumisen, soveltavan liikunnan ja paraurheilun tietopohjan kehittämiseen tähtäävä yhteistyö tiivistyi Suomen Liikuntatieteellisen Seuran, Jyväskylän ammattikorkeakoulun Likes-yksikön, Jyväskylän

yliopiston, KIHU:n, Kolmen kampuksen urheiluopiston sekä muiden maamme oppilaitosten kanssa.



Talous

Paralympiakomitean vuoden 2025 talous jatkoi vuoden 2024 positiivista kehitystä. Valtion yleisavustusta saatiin 2 030 000 euroa, minkä turvin toiminnan taso ja laajuus toteutuivat normaalisti.

Vuosi oli ylijäämäinen 165 810 eurolla. Tämä hyvä tulos antaa liikkumavaraa tuleville vuosille.

Paralympiakomitean oma pääoma oli vuoden lopussa 691 627,16 euroa.

691 627

**euroa pääomaa vuoden
2025 lopussa**

Asiantunteva, osaava ja hyvinvoiva henkilöstö

Vuonna 2025 Paralympiakomitean henkilöstöön kuului 21–24 työntekijää, joiden työpisteet olivat Helsingin Sporttitalon lisäksi Tampereella, Kuopiossa ja Rovaniemellä. Vuoden aikana toimistolla oli myös eri alojen opiskelijoita tekemässä harjoitteluja. Harjoittelijapaikoille etusijalla ovat vammaiset opiskelijat.

Henkilöstön hyvinvointiin kiinnitettiin huomiota aloittamalla työhyvinvointiryhmän työ sekä aiempaa systemaattisempi työhyvinvoinnin johtaminen. Osana uudistusta toteutettiin työhyvinvointikysely, jonka tuloksia ja kehittämiskohteita käsiteltiin yhdessä työhyvinvointipäivässä.

Vuoden lopussa aloitettiin työyhteisön psykologista turvallisuutta kehittävä prosessi, jota toteutetaan yhdessä ulkopuolisen ammattilaisen Ann-Mari Nordenswanin johdolla. Lisäksi jatkettiin työtuntikäytäntöä, jossa esihenkilöt käyvät kuukausittain keskustelun tiimiläisten kanssa hyvinvoinnista sekä ajankohtaisista työtehtävistä.

Henkilöstön kehittämiseen hyödynnettiin lisäksi Nordenswanin voimavaravalmennusta, jonka työkalujen avulla parannettiin työhyvinvointia, työssä suoriutumista (työnohjaus), esihenkilötyötä ja työn suunnitelmallisuutta.



Vastuullisuus

Paralympiakomitean vastuullisuusohjelma päivitettiin vuoden 2024 aikana linjaamaan oman vastuullisuustyön erityistoimenpiteitä strategiakauden 2025–2027 aikana. Tavoitteena on edelleen olla yhteiskunnallisesti vaikuttavin urheilujärjestö Suomessa.

Vastuullisuus on tiukasti Paralympiakomitean toiminnan ytimessä: yhdenvertaisten liikunnan ja urheilun olosuhteiden ja harrastusmahdollisuuksien lisäksi tavoitteena on varmistaa, että vammaisilla henkilöillä on yhdenvertaiset mahdollisuudet tavoitella menestystä huippu-urheilussa.

Vastuullisuusohjelmaan kirjattujen toimenpiteiden edistämistä jatkettiin vuoden 2025 aikana Paralympiakomitean vastuullisuustyöryhmän johdolla. Työryhmään kuuluvat jokaisen vastuullisuusohjelman viiden osa-alueen edistäjiksi nimetyt työntekijät.

Hyvä hallinto

Osana uutta vastuullisuusohjelmaa toteutettiin vuoden 2025 aikana hyvän hallinnon linjauksia, joiden kehittämistä edistettiin Paralympiakomitean hyvän hallinnon työryhmässä. Työryhmä päivitti sisäisen Meidän tapa toimia -dokumentin, joka viimeisteltiin yhdessä henkilöstön kanssa.

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

Paralympiakomitean tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelmaa toteutettiin keskittyen vuoden 2025 aikana erityisesti henkilöstön hyvinvointiin ja työyhteisön sisäisen toiminnan ja työhyvinvoinnin kehittämiseen.

Turvallinen toimintaympäristö

Turvalliseen toimintaympäristöön liittyen toimintaa kehitettiin liittyen häirintäyhdyshenkilötoimintaan tapahtumissa. Tiedonkeruussa ja raportoinnissa otettiin käyttöön otettiin urheiluyhteisön yhteinen Whistleblowing-kanava.



Reilu kilpailu

Kaikki Paralympiakomitean lajiliittovastuulajien maajoukkueiden ja Tulevaisuuden tähdet -ryhmän urheilijat ja muut toimijat sekä Paralympiakomitean työntekijät ja luottamushenkilöt suorittivat SUEK:in Puhtaasti paras- ja Reilusti paras -verkko-opinnot. Vaatimus suoritetuista koulutuksista lisättiin kansainvälisten kilpailujen urheilijavalintakriteereihin.

Ympäristö ja ilmasto

Ympäristö- ja ilmastovastuutoimenpiteiden tavoitteena on, että Paralympiakomitean ja sen lajiliittolajien toiminta on mahdollisimman ympäristö- ja ilmastoystävällistä. Vuonna 2025 valmistui Paralympiakomitean uusi ympäristöohjelma, jonka jalkauttaminen henkilökunnan toimintaan aloitettiin sidosryhien tiedottamisen ohella. Kisatiimin johdolla kehitettiin ympäristövastuullista toimintaa omien vastuutapahtumien osalta.





**SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA**

Suomen Paralympiakomitea ry • Valimotie 10, 4. krs, 00380 Helsinki
paralympia.fi • paraurheilu.fi